

Shine

津幡南中学校長 田中 宏志
3 年学年主任 村上 直哉

中学校生活最後の 1 学期が終わりました ～ 1 学期を振り返る ～



新しいクラスに新しい仲間、そして新しい担任の先生と一緒に始まった 2025 年の 4 月。修学旅行を 5 月に控えて、慌ただしくスタートしましたね。班割や部屋割など、時間がない中で決めることが多く、みんなが協力してすぐにいろんなことが決まっていった日々。4 月から 5 月の初めにかけて春季大会が行われ、夏のシード権をかけた戦いが各会場で繰り広げられました。粘り強く戦う姿がとてもしっかりと、夏の戦いがとても楽しみにになりました。

5 月に関西地方で行われた修学旅行では、様々な場面で笑顔の花がはじけ、体調不良者を一人も出すことなく元気に 3 日間を過ごす

ことができました。時間をしっかりと守ることができたのもこの学年の集団行動の高さだと改めて感じることができました。修学旅行が終わり、中間テストを迎えました。気持ちを切り替えて臨んだ定期テスト。それぞれが努力を重ね、自分の目標を達成しようと頑張る姿が見られました。6 月に入り、第 1 回目の実力テストが行われました。昨年度と違う場面でのテストに、受験生としての自覚が少し芽生えた瞬間でした。

6 月中旬には、中学校での部活動の集大成でもある加賀地区兼県体予選大会が行われました。負けたら引退となる節目の大会ということもあり、日に日に緊張感が漂ってきていました。その緊張感は、しっかりと練習を積み重ねたからこそ生まれる「勝ちたい」という気持ちの表れであると感じました。しかし、勝負の世界。次の上位大会につながったチームもあれば、残念ながら部活動にピリオドを打つことになったチーム・選手もいました。どのチーム・選手も最後まで諦めることなく粘り強く戦う姿に、感動を覚えました。

6 月末には期末テストが行われました。ひと月に 2 度もテストがある状況に違和感を感じながら、力を発揮しようと頑張る姿が見られ、頼もしく感じました。

そして、7 月。梅雨時期ではありますが、ぐんぐんと気温が上昇し、熱中症警戒アラートが発令されるなど異常気象に悩まされました。そんな中、石川県大会が行われました。劣勢になった時でも、最後の最後まで自分を信じ、仲間を信じて戦う姿に津幡南の校訓である「燃えるような情熱、ひたむきな純粋さ、たゆみない向上心」を思い出しました。子供たちの成長をとて嬉しくそして頼もしく感じることができました。上位大会に進出する選手・チームはさらに頑張ってくれることと期待しています。

こうして、1 学期があつという間に過ぎ去りました。充実していたからこそそう感じたのだと思います。この学年の特徴は、男女の仲が良く、誰かれとなく気さくに関わりを持てることだと思います。それは運動会の準備にも表れています。時間を有効に使い、みんなで協力している姿がとても微笑ましく、応援したくなる姿に映ります。明日から夏休みに入りますが、充実した夏休みをそれぞれが過ごし、また 2 学期に元気な顔を見せてほしいと願っています。



本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

夏休みを充実させるためのポイントは・・・

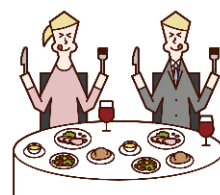


今年の夏休みは、7月19日（土）から8月31日（日）までの43日間です。どんなふうに過ごそうと考えていますか。この夏休みは、受験生の君たちにとってとても貴重な期間となります。それは、3年間の復習がじっくりとできるからです。特に、自分の苦手な教科や分野の克服をしていきましょう。1，2年の範囲では、基本的な力から応用力、実践力までいかにつけるかが大切です。すべては自分の将来の進路選択に活かされます。

1 朝は7時までには必ず起床！そして11時までには就寝を！

朝のスタートは、その1日を大きく左右します。朝早く起きると、頭も冴えます。冴えた頭で、学習することで能率も上がります。家族と顔を合わせ、朝食を一緒にとるようにしてください。自分だけの朝食は、食欲もなくなるし食べないでいると夏バテの原因にもつながります。1日のいいスタートを切りましょう。

また、睡眠時間をしっかりとることが、毎日を元気に過ごすポイントです。夜更かしは、翌日の“やる気エネルギー”を奪います。1日8時間は睡眠時間をとりたいものですね。



2 勉強は、1日最低6時間を目標に！

勉強時間は大きな自信につながります。受験生というのは、自分を大切に考え、自分の目標に向かって努力します。先を見つめて頑張るのが受験生です。1日最低でも6時間は勉強してください。この夏の頑張りが、輝く春を約束します。

★自習教室のおしらせ★

【期間】7月28日（月）～8月1日（金）、8月18日（月）～22日（金）

【時間】8：30～11：30 【場所】図書室 質問があれば職員室へ！



3 先のさきを見つめて！

チャイムが鳴らない夏休み。自分の思うままに生活できる43日間。目先の楽しさに身を任せ、取り返しのつかないことに……。行動するときは、一歩立ち止まって考えてください。目先の楽しさばかりを追い求めていないかを……。誤った行動をしてしまうと自分の進路を大きく閉ざしてしまうこともあります。「自由」とは「責任がつきまとう」ということです。テーマは「自分を大切に」です。責任ある行動をとって下さい。



4 体験入学は入試と同じ！見て、感じて、体験して・・・モチベーションアップ！

体験入学はプレ入試。高校のたくさんの先生方がいろいろなところでみなさんの様子を観察しています。駅やバス停にも関係者がいることはよくあります。出会ったら大きな声でさわやかにあいさつをしましょう。そして、正しい身なり、行動で家に帰るまで緊張感を持ち、その学校のよい所をたくさん見て、感じて、体験してきましょう。そして、進路選択への大きな材料にしましょう！これからの学習のモチベーションが上がること間違いありません。



★**学校までの行き方**(ルート、利用交通機関、電車時刻等)を確認しよう。

★**正しい身なり**(頭髪、名札、服装など)で参加しよう。

★**体験先、バス・電車内では、マナーを意識した行動**を心がけてください。

※体調不良等の理由で体験入学に参加できなくなった場合は、連絡をお願いします。

①その「高等学校」へ連絡する。

②「津幡南中学校」へ連絡する。

中学校 TEL：288-7420

安全で有意義な夏休みを過ごしてください！