

Shine

津幡南中学校長 田中 宏志
3 年学年主任 村上 直哉

自分を信じて…かけがえのない仲間と乗り越えよう ～ 私立入試に向けて ～



いよいよ人生最初の「関門」である私立の入試が明日に迫ってきました。今の気持ちはどうでしょうか？

不安でなんだか落ち着かない日々を過ごしているのではないのでしょうか。

でも、君達には力強い仲間がいます。苦楽を共にした最高の仲間がいます。状況はみんな一緒です。だから、安心してくだ

ださい。これまでも幾多の困難が目の前に現れた時も、みんなで乗り越えてきました。だから、今回も君達なら乗り越えられると信じています。「チーム MINAMI」を心の支えとして、最高の団結力で入試に挑みましょう！

自信をつける魔法 ～ 試験前日と当日の動き ～

□受験前日の心得

- ①持ち物のチェックを必ずしよう。
- ②早起きできるように、早く就寝しよう。
 - ・緊張で眠れないかもしれませんが、布団の中で体を休めるだけでも十分です。（×ブルーライト）



□受験当日の心得

- ①いつもより早く起きよう！（雪が積もっていることを考えて…）
- ①余裕を持って朝御飯を食べ、準備しよう。
- ②忘れ物がないかも一度チェックして、時間に余裕をもって行動しよう。靴下の替えを！
 - ・乗り物酔いが心配な生徒は、酔い止め薬を飲んでおこう！
- ③試験会場に着いたら、自分の気持ちを落ち着かせよう。
 - ・一番親しみある参考書やノートを手元に持って最終確認しよう。
 - ・最後に見たところが試験にたまたま出ることもあります！



□受験で集中力を上げる方法

- ①まず 1 題確実に解けたと思える問題をやって落ち着くこと。
 - ・まわりがすべて自分より頭がよく見える。鉛筆の音がいやに早く聞こえるけど大丈夫。
 - ・自分より早く 2 枚目の答案をめくる音を気にしない。自分のペースで！
- ②問題を読み込み、できる問題からやって、ペースをつかもう。
- ③100 点をとりとうと思わなくていいです。安心してください。
- ④ひと通り問題を解いたら、落ち着いて深呼吸し、見直しをしよう。うっかりとしたミスが見つかり点数アップにつながることも間違いなしです。

みんな応援しています！

～ 3年生廊下掲示物より ～



後輩のみなさんもあなたのことを
ここから応援してくれています
ありがたいですね！

気負わず 自分らしく

いよいよ、決戦の時がきました。これまでみなさんは、この日のために努力を積み重ねてきたと思います。試験当日は、心を落ち着かせ、でも、一問一問に魂を込めて、気負わず、自分らしく頑張りぬいてください。校長先生は、3年生の皆さんを心より応援しています。頑張れ！

田中 宏志校長先生より

いよいよ私立一般入試ですね。みんな一筆入魂でがんばれー！

茶谷 允士先生より

学納金のお知らせ

2月の学納金は、調整額（920円）となります。ご理解のほど、よろしくお願い致します。