

Shine

津幡南中学校長 田中 宏志
3年学年主任 村上 直哉

自分を信じて…かけがえのない仲間と乗り越えよう ~私立入試に向けて~



いよいよ人生最初の
「関門」である私立の入
試が明日に迫ってきました。
今の気持ちはどうで
しょうか？

不安でなんだか落ち着
かない日々を過ごしてい
るのではないでしょ
うか。

でも、君達には力強い
仲間がいます。苦楽を共
にした最高の仲間がいま
す。状況はみんな一緒で
す。だから、安心してく
ださい。

だい。これまで幾多の困難が目の前に現れた時も、みんなで乗り越えてきました。だから、今回も君達なら
乗り越えられると信じています。「チーム MINAMI」を心の支えとして、最高の団結力で入試に挑みましょう！

自信をつける魔法 ~試験前日と当日の動き~

□受験前日の心得

- ①持ち物のチェックを必ずしよう。
- ②早起きできるように、早く就寝しよう。
 - ・緊張で眠れないかもしれません、布団の中で体を休めるだけでも十分です。 (×ブルーライト)



□受験当日の心得

- ①いつもより早く起きよう！ (雪が積もっていることを考えて…)
- ①余裕を持って朝御飯を食べ、準備しよう。
- ②忘れ物がないかもう一度チェックして、時間に余裕をもって行動しよう。靴下の替えを！
 - ・乗り物酔いが心配な生徒は、酔い止め薬を飲んでおこう！
- ③試験会場に着いたら、自分の気持ちを落ち着かせよう。
 - ・一番親しみある参考書やノートを手元に持って最終確認しよう。
 - ・最後に見たところが試験にたまたま出ることもあります！



□受験で集中力を上げる方法

- ①まず1題確実に解けたと思える問題をやって落ち着くこと。
 - ・まわりがすべて自分より頭がよく見える。鉛筆の音がいやに早く聞こえるけど大丈夫。
 - ・自分より早く2枚目の答案をめくる音を気にしない。自分のペースで！
- ②問題を読み込み、できる問題からやって、ペースをつかもう。
- ③100点をとろうと思わなくていいです。安心してください。
- ④ひと通り問題を解いたら、落ち着いて深呼吸し、見直しをしよう。うっかりとしたミスが見つか
り点数アップにつながること間違いないです。

みんな応援しています！

～ 3年生廊下掲示物より ～



後輩のみなさんもあなたのことを
こころから応援してくれています
ありがとうございます！

気負わず 自分らしく

いよいよ、決戦の時がきました。これまでみなさんは、この日のために努力を積み重ねてきたと思います。試験当日は、心を落ち着かせ、でも、一問一問に魂を込めて、気負わず、自分らしく頑張りぬいてください。校長先生は、3年生の皆さんを心より応援しています。頑張れ！

田中 宏志校長先生より

いよいよ私立一般入試ですね。みんな一筆入魂でがんばれーー！

茶谷 允士先生より

学納金のお知らせ

2月の学納金は、調整額（920円）となります。ご理解のほど、よろしくお願ひ致します。