



学校だより 2月号  
**鶴つ子**

令和3年2月1日(月)発行  
内灘町立鶴ヶ丘小学校  
内灘町字鶴ヶ丘2-162  
TEL 286-0001  
FAX 286-0605

## 感染症に負けない免疫力を

校長 吉川 康雄

今年は3年ぶりに大雪となり、3学期は暴風・大雪でのスタートとなりましたが、町や地域の方が、駐車場や通学路を除雪車で除雪してくださり、本当に助かりました。また、本校児童も5、6年生を中心に玄関前の除雪をがんばってくれました。

休み時間には、運動場一面に積もった雪の中で元気に遊ぶ子供たちの姿が見られました。のり面の坂を利用してそり遊びをしたり、雪合戦をしたり、雪だるまを作ったり……。久しぶりに積もった雪を楽しんでいるようでした。2月3日は「立春」、暦の上では春ですが、まだ寒さは続きそうです。

今年はコロナ禍のため、マスク・手指消毒で感染症対策をしているおかげか、例年に比べ風邪やインフルエンザによる欠席がほとんどなく、現在のところ落ち着いた状況を維持しています。今後も流行を抑えるべく「うがい・手洗い・換気」を徹底し、予防に取り組んでいきたいと思えます。また、引き続き縄跳び運動にも取り組み、冬の寒さに負けない体づくりに励んでいきます。

さて、風邪やインフルエンザは、ウィルスが体の中に入って発症するのですが、ウィルスが体の中に入っても、発症しない場合があります。それは、免疫がウィルスを破壊するからです。この免疫は、疲れたり、寝不足になったり、好き嫌いをしたりしていると、弱まると言われています。ですから、免疫力を高めるためには、「適度な運動をすること」「十分な睡眠をとること」「栄養バランスのよい食事をとること」がよいと言われています。免疫力が高まる食品は「ヨーグルト」「バナナ」「ジャム」「里芋」「長芋」「納豆」「オクラ」「ナメコ」「めかぶ」等、乳製品やねばねばした食品がよいそうです。特に朝食で食べるとよいとも言われています。朝食のメニューに加えてみられてはいかがでしょうか。



### 新型コロナウイルス感染症に関わる学校への連絡について

先日、保護者配信メールでお知らせしたとおり、石川県で感染拡大警報（ステージ2）が発出されたことを受け、ステージ2での欠席の目安および学校への連絡について再度お知らせいたします。風邪症状がある場合には無理に登校せず、自宅で休養するようお願いいたします。

<ステージ2における欠席の目安>について

\*出席停止として扱い、欠席にはなりません。

- (1) 児童本人に感染が判明した。
- (2) 児童本人が濃厚接触者に特定された。
- (3) 同居するご家族が濃厚接触者に特定された。
- (4) 児童本人に発熱がなくても風邪症状がみられる。
- (5) 同居する家族に発熱や風邪症状がみられる。
- (6) 基礎疾患がある児童で、登校すべきではないと判断された。
- (7) その他「感染の可能性が高まっている」と保護者・校長が判断する場合。

(1)(2)(3)の場合、また、その可能性がある場合は、保護者から学校へ電話で必ずご連絡をお願いします。

なお、夜間、土・日曜日におけるご連絡につきましても学校にご連絡ください。管理職に電話が転送されます。



# 令和3年 2月 下校時刻予定

内灘町立鶴ヶ丘小学校

## 通常下校時刻

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
月	5限14:50		6限15:45			
火	5限14:50	6限15:45				
水	5限14:50			6限15:45		
木	5限14:50			6限15:45		
金	5限14:50		6限15:45			

「行事予定」や子どもたちの「下校時刻」をお知らせしておりますが、変更になる場合もあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	行事等
1 月	4限13:25					教職員校内研修(給食後下校)	
2 火	5限14:50	6限15:45					内灘中学校入学説明会(児童13:30保護者14:00)
3 水	5限14:50			6限15:45			委員会活動6限 いじめアンケート回収め切
4 木	5限14:50			6限15:45			4年校外学習 箔一
5 金	5限14:50		6限15:45				
6 土							
7 日							
8 月	5限14:50		6限15:45				
9 火	5限14:50	6限15:45					
10 水	5限14:50			6限15:45			ふれあいタイム2限(プレゼントづくり)
11 木	建国記念の日						
12 金	5限14:50		6限15:45				5年邦楽体験教室5・6限
13 土							
14 日							
15 月	5限14:50		6限15:45				
16 火	5限14:50	6限15:45					ふれあいタイム(プレゼント渡し)13:00~13:35
17 水	5限14:50			6限15:45			クラブ活動6限(最終)
18 木	5限14:50			6限15:45			6年生を送る会リハーサル(保護者参観可) 1限6年 2限1年 3限2年 4限3年 5限4年 6限5年
19 金	5限14:50		6限15:45				6年生を送る会2・3限 学校評議員会
20 土							
21 日							
22 月	5限14:50		6限15:45				
23 火	天皇誕生日						
24 水	5限14:50			6限15:45			5年凧作り3・4限
25 木	5限14:50			6限15:45			
26 金	5限14:50		6限15:45				
27 土							
28 日							



## 2月の教育相談予定

内灘町教育センターでは公認心理師の教育相談を受けることができます。

子育て等でお悩みの方はご活用下さい。

時間 13:30・14:30・15:30

【西本先生】 2月 4日(木)

2月18日(木)

【橋本先生】 2月12日(金)

2月26日(金)



## 3月の主な行事

3月 2日(火) 学納金振替日(最終)

3月 3日(水) 委員会(最終)

3月16日(火) 卒業式前日準備

3月17日(水) 卒業証書授与式9:30~

3月24日(水) 修了式

3月29日(月) 離任式



## 令和2年度卒業式について

町教育委員会から今年度の卒業式についてのガイドラインが提示されました。

①来賓、教育委員は出席しない

②在校生の出席は5年生のみ

※1~4年生は登校しない

③保護者の臨席は、児童1名につき2名まで

とのことです。今後、これを基に詳細を詰めていきます。詳細が決まり次第お知らせいたします。

