

家庭学習を支えるため、ご家庭の協力を！

1. 正しい生活習慣が家庭学習の基本です！！

～早寝、早起き、朝ご飯、あいさつ～

- ★ 規則正しい生活が学習意欲を高める
- ★ 睡眠をしっかり取ることが学習への集中につながる
- ★ 朝ごはんが脳の働きを活発にする
- ★ 家族であいさつを交わし、心のつながりを深めていく



2. 学ぶ環境を整えることが大切です！！

- ★ 落ち着いた場所で、正しい姿勢で学習する
- ★ 音楽やテレビを消して学習する
- ★ 食べたり飲んだりしないで学習する
- ★ 整理整頓して学習する



3. 関わる必要があります！！

- ★ 子どもの学習に目を向け、必要な声かけをし、見守る（認める、励ます）
- ★ 子どもの努力をほめる（心に響く言葉かけを）
- ★ 知的好奇心がわくような働きかけをする
例（新聞やニュースに目が向くようにする 図書館や美術館へ出かける など）

学習に集中するために STOP!



- テレビ、ゲーム、パソコンなどを長時間行い、夢中になると、学習への意欲が減退し、集中力の低下を招きます。時間を決めるなど、約束をきちんと決め、守っているかチェックをお願いします。
- 携帯電話、スマートフォン等は、持たせません。

内灘町小中学校 家庭学習のてびき

～進んで学び、確かな学力がつく内灘っ子をめざして～

「学習や生活の習慣」と「学力調査結果」との関係

（平成27年度 全国学力・学習状況調査〈小学校6年〉より）

朝食



食べている子

国語 72点
算数 78点

食べていない子

国語 54点
算数 58点

ゲームをする時間



1時間以下

国語 74点
算数 79点

2時間以上

国語 64点
算数 70点

宿題



している子

国語 72点
算数 77点

していない子

国語 49点
算数 55点

家庭学習は、毎日の積み重ねです。それが習慣となつてこそ、着実な学力の向上につながります。学力は、学習習慣・生活習慣と大きく関係していることが上のデータからも分かります。保護者の皆様にも家庭学習の大切さを理解していただき、家庭学習の習慣化を進めていきましょう。

内灘町教育委員会
内灘中学校
鶴ヶ丘小学校

内灘町学校教育研究会
向栗崎小学校
大根布小学校

内灘町PTA連合会
清湖小学校
西荒屋小学校