



学校だより 2月号

鶴つ子

令和7年1月31日(金)

内灘町立鶴ヶ丘小学校

校訓 強く 正しく すこやかに

心の免疫力

校長 堀井 洋一

早いもので来週からは2月。そして、2月3日は「立春」です。今年は124年ぶりに立春が一日早くなるそうです。

全国的にインフルエンザが流行しています。本校では12月に校内で広まったこともあり、現時点では感染拡大には至っていませんが、うがい手洗いの励行や換気等、子どもたちが元気に学校生活を送ることができるよう感染への対策をしていきます。また、予防には「免疫力」が大切であるとよく耳にします。ご家庭におかれましても、お子様の「栄養」「睡眠」「休養」に配慮いただきますようお願いいたします。

いま、子どもたちは全校をあげて「なわとび運動」に取り組んでいます。なわとびが得意な子も苦手な子もそれぞれ目標をもちチャレンジしています。日々の運動も「身体の免疫力」をあげる上で有効だと考えています。

さて、「適度なストレス」は人が成長するために必要であることがよく言われています。「もう少しでできそうなのに」「うまくいくかなあ。」といった思いや不安は、「ストレス」でもあり「モチベーション」にもつながります。人間関係でも同じで「～さんと仲良くなりたい。」「ケンカしてしまったけど、仲直りしたい。」「クラスのみんなとうまくやっていきたい。」といった思いや悩みは、だれもが経験することだと思います。それらを乗り越えるには心に「ストレス」がかかってしまうのですが、試行錯誤する中で強くなり、「心の免疫力」が高まります。免疫力が高まった子どもは次の目標や試練にも向かうことができるでしょう。

学校では、子どもたちが自分の力で「心の免疫力」を高めることができるよう、サポートをしていきたいと考えています。保護者、地域のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

6年生を送る会

2月21日(金) 2～4限に、「6年生を送る会」を開催します。

今年度は、学年ごとの出し物ではなく、2～5年生がふれあいグループ(異学年グループ)ごとに企画し、6年生と1年生がいっしょに各教室をまわって楽しむ形になりました。また、1年生はオープニングイベントでの出し物をします。

例年通り、学校公開をしますので、全校児童が、自分たちで企画・運営を行い、いっしょに楽しむ姿をぜひご覧ください。