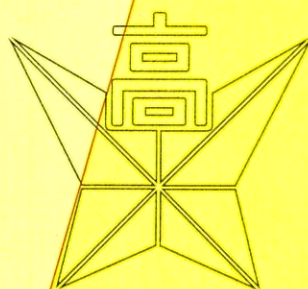


T S U B A T A H I G H S C H O O L

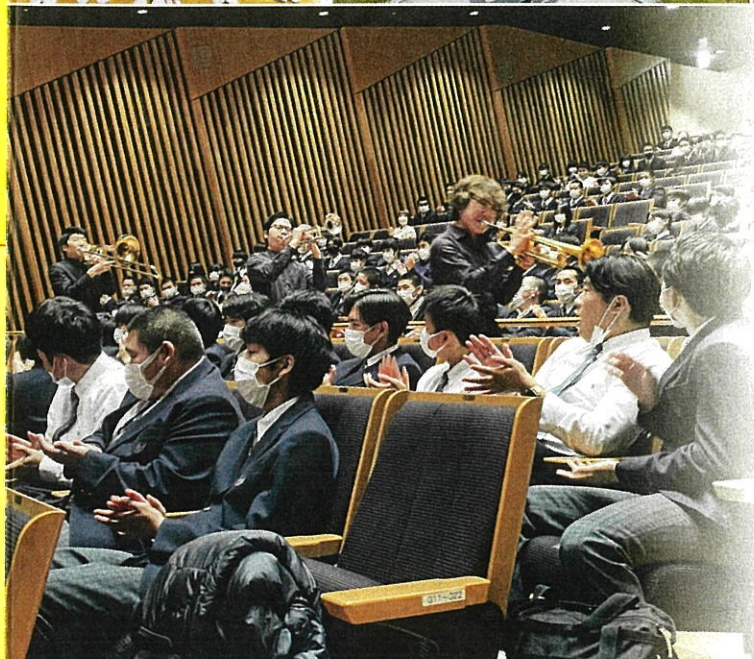
石川県立津幡高等学校

ス ポ ー ツ 健 康 科 学 科 総 合 学 科

令和5年度学校案内

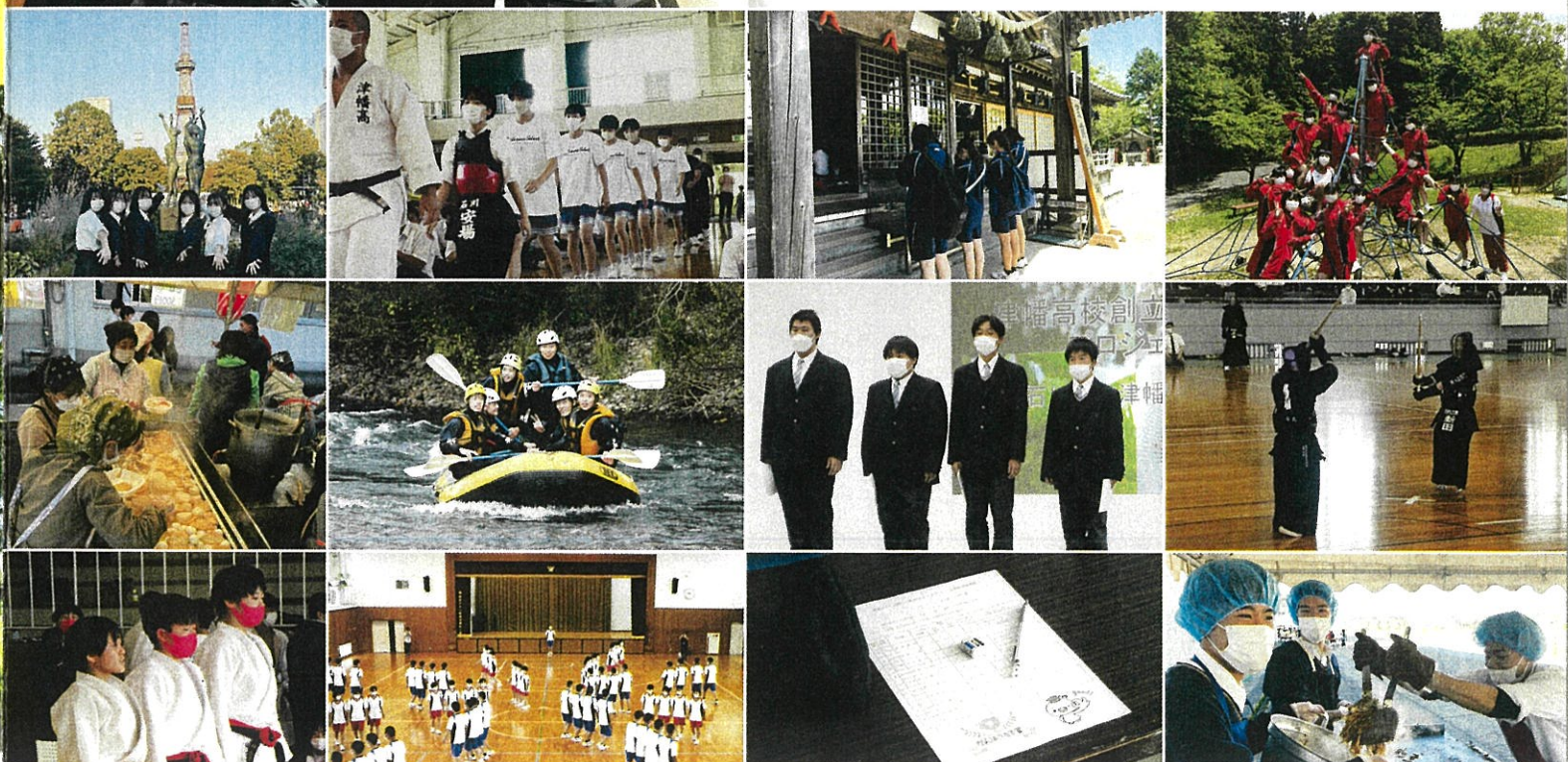


CHALLENGE
CHANGE
CHANGE



CHALLENGE **CHA**

教育目標 逞しい人間





学ぶ心 心豊かな人間



進路

■ 主な進学先一覧

筑波大学、広島大学、金沢学院大学、金沢工業大学、金沢星稜大学、北陸大学、早稲田大学、近畿大学、東京農業大学、
 国士舘大学、桜美林大学、京都産業大学、國學院大学、日本体育大学、大阪体育大学、関西大学、関西学院大学、順天堂大学、
 仙台大学、園田学園女子大学、高岡法科大学、玉川大学、中京大学、中部学院大学、名古屋学院大学、羽衣国際大学、
 武庫川女子大学、山梨学院大学、金沢学院短期大学、金城短期大学、石川県立総合看護専門学校、七尾看護専門学校、
 石川県立保育専門学園、石川県理容美容専門学校、大原簿記法律観光専門学校、金沢医療技術専門学校、金沢科学技術大学校、
 金沢リハビリテーションアカデミー、国際医療福祉専門学校七尾校、スーパースイーツ製菓専門学校、金沢製菓調理専門学校

■ 就職先一覧（令和4年度分）

かほく市職員(消防)、自衛隊(一般曹候補)、自衛隊(自衛官候補)、SWS西日本㈱宇ノ気工場、石川可鍛製鉄㈱、オカダ合金㈱、
 カシナイロン㈱、カシレーネ㈱、㈱mac、共和産業㈱、シャープディスプレイマニュファクチャリング㈱白山工場、
 杉国工業㈱北陸工場、泰和ゴム興業㈱、東邦工業㈱、中能登森林組合、西日本旅客鉄道㈱、日本郵便㈱北陸支社、光興業㈱、
 丸果石川中央青果㈱、ヤンマーアグリジャパン㈱中部近畿支社、㈱Ambitious、㈱PFU、㈱アタストリア、
 ㈱エービーシー・マート、㈱加賀屋、㈱金沢村田製作所、㈱麴香重機建設、㈱太助、㈱津幡工業、㈱テルメ金沢、㈱どんたく、
 ㈱中谷商事、㈱北陸電器製作所、㈱マツバラ、日本フィルター工業㈱津幡工場、(有)割烹たけし、㈱YAMAGUTI、㈱コマキ、
 真生会富山病院

沿革

- 大正13年 津幡町ほか13町村組合立河北農蚕学校として開校。
- 15年 石川県立津幡農蚕学校となる。
- 昭和11年 石川県立津幡農学校に改称。
- 23年 石川県立津幡農学校と石川県立津幡高等女学校を併合し、石川県立津幡高等学校となる。
- 24年 総合制として通常の課程に普通、農業、商業、家庭の4課程を設置。
- 44年 全日制農業科を廃止し、新たに園芸科を置く。
- 61年 全日制普通科に体育コースを設置。
- 平成元年 ソウル体育高校と姉妹校提携。(平成24年姉妹校解消)
- 4年 全日制体育科(1クラス)を設置。
- 9年 体育科2クラスになる。
- 11年 新タイプ(総合学科6クラス+体育科2クラス)の学校に改編。
- 13年 総合学科6クラス+体育科2クラスの学校に改編。
- 25年 体育科をスポーツ健康学科に改編。
- 創立90周年記念式典を挙げる。
- 令和5年 創立100周年

令和4年度部活動成績

北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	男子団体	5位	同部	修典
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	60kg級	5位	意又	龍心
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	73kg級	3位	高田	晋吾
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	81kg級	5位	松井	嶋士朗
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	100kg級	5位		
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	女子団体	2位		
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	48kg級	3位	山崎	更乃
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	57kg級	3位	松永	実優
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	63kg級	2位	戸淵	望愛
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	70kg級	優勝	喜多	なつみ
北信越高等学校総合体育大会	柔道競技	78kg級	3位	林	弘華
北信越高等学校総合体育大会	なぎなた競技	団体試合	3位		
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	学校対抗	2位		
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	55kg級	2位	安田	光輝
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	61kg級	優勝	又多	貴也
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	67kg級	優勝	水野	太間
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	67kg級	3位	樋下	格
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	73kg級	優勝	能登	優人
北信越高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	102kg超級	2位	森澤	優希
北信越高等学校総合体育大会	ソフトボール競技		3位		
全国高等学校総合体育大会	柔道競技	男子個人出場			
全国高等学校総合体育大会	柔道競技	女子団体	5位		
全国高等学校総合体育大会	柔道競技	57kg級	5位	松永	実優
全国高等学校総合体育大会	ウエイトリフティング競技	個人出場			
全国高等学校総合体育大会	ボート競技	個人出場			
全国高等学校総合体育大会	ライフル射撃競技	男子個人出場	女子団体・個人出場		
全国高等学校総合体育大会	バスケットボール競技	女子出場			
全国高等学校総合体育大会	ウィンターカップ	団体出場			
全国高等学校選抜大会	なぎなた競技	団体出場			
全国高等学校柔道選手権大会	男子団体・個人全階級出場	女子団体・個人全階級出場			
全国高等学校選抜大会	ウエイトリフティング競技	67kg級	4位	水野	太間

伝統 ～ 創立100年 ～

Here's to the next 100 years!



石川県立津幡高等学校

〒929-0325 石川県河北郡津幡町字加賀爪ヲ45番地
 TEL 076-289-4111 FAX 076-288-4168

交通アクセス

- ▶ JR七尾線中津幡駅 徒歩 6分 ▶ 津幡町営バス津幡高校前 徒歩 1分
- ▶ IRIいしかわ鉄道津幡駅 徒歩15分 ▶ 北鉄バス河北中央病院前 徒歩10分



ホームページもご覧ください

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/tubath/>



津幡高校



CHANCE



強くなれ 未来を拓くために

各部の部長より

男子バスケットボール



炭谷 明 能都中
感謝の気持ちを忘れずに、チーム全員で挑戦します！

女子バスケットボール



橋本 悠杏 布水中
高校生らしく感謝の気持ちを忘れずにひたむきに頑張ります。

ウエイトリフティング



安田 光翔 浅野川中
合言葉は、願わないことは叶わないです。一人ひとりが高い目標を持って全国大会出場を目指して頑張っています。

なぎなた



安場 心咲 津幡南中
インターハイ出場を目標に県総体団体優勝できるように部員全員で頑張ります。

女子ソフトボール



吉田 一葉 吉江中
津幡家族心をひとつに頂点を目指します！

男子柔道



堀 隼陽人 北辰中
感謝の気持ちを忘れず、全国大会上位入賞を目指して、日々練習に取り組んでいます。

女子柔道



山崎 吏乃 北辰中
団体、個人共に全国ベスト8を目指してチーム全員力を合わせて練習に励んでいます。

剣道



志田 夢太 城南中
1日1日を大切に学校生活、部活動を楽しんでいます！

野球



高山 翔 津幡南中
リーダーは誰です？俺です！全員主役野球で甲子園出場します！

バドミントン



米光 優翔 津幡中
最初から上手な人はいません。上手になれるように、強くなれるように、一試合でも多く勝てるように、練習しています。

ボート



森下 朝陽 津幡中
目標はインターハイ出場です。初心者でも楽しめるのでみんなで楽しく漕ぎましょう。

弓道



奥田 理暉 森本中
日々の稽古に集中し、一本でも多く当てられるよう頑張っています。

射撃



村本 雄飛 宇ノ気中
部員は全員初心者ですが、全国大会での入賞を目指して頑張っています。

JRC



蔵岡 一惺 宇ノ気中
経験不問！一緒にボランティアしてみませんか？

華道



鴨川 葉月 津幡中
流派は池坊です。講師の先生がひとりひとり丁寧に指導してください。一人一人の個性が出てとても楽しいです。

吹奏楽 (兼軽音楽部)



宇野 菜々子 津幡中
楽しくのんびり活動しています！曲を仕上げるために、部員一人一人が担当する楽器を一生懸命練習しています。

パソコン



和沢 辰樹 津幡南中
高文連のワープロ競技会への参加や検定取得に向けて頑張っています。

科学



常光 征登 津幡中
月1~2回で部活をやっています。自然のことが好きな人は、ぜひ見に来てください。

美術



宮崎 陽斗 高岡中
21世紀美術館に出す絵を描いています。

茶道



西山 由莉 高松中
茶道部は、みんなで季節ごとのお菓子やお花を愛でながら、明るく楽しくお稽古をしています。

農蚕部



池田 勇也 津幡中
「農業」「養蚕」「朱鷺サポート隊」を中心に活動しています。今年度は、アクアポニックス (農業+魚の養殖) に挑戦しています！！生き物好き集まれー！！

teacher's voice

高校3年間で多くのことに挑戦してください。うまくいかないこともあります。あきらめずに続ければ、それは成功といえます。挑戦し、やり遂げて、実りある高校生活にしてください。



CHALLENGE



総合学科

みつけよう未来の自分

1年次は普通教科に加え、情報や農業、進路について学び、系列選択を見据えた学習活動をおこないます。
2年次からは、選択系列ごとに、専門的できめ細かい指導のもと様々な進路に対応した学習活動をおこないます。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	公共		数学I		科学と人間生活	体育	保健									音楽I 美術I 書道I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	農業と環境	産業社会と人間	総合的な探究の時間	HR						
2年	進学系列 国語表現	国語表現	地理総合	歴史総合	数学A	体育	保健							数学II 物理基礎 生物基礎	数学B 化学基礎	英語コミュニケーションII	簿記	ビジネス・コミュニケーションII	情報処理	総合的な探究の時間	HR										
3年	進学系列 国語表現	国語表現	政治・経済	体育	数学III	化学	英語コミュニケーションII	地学基礎	英語コミュニケーションII	数学B 物理基礎 生物基礎	数学C 物理基礎 生物基礎	英語コミュニケーションII	地学基礎	英語コミュニケーションII	数学C 物理基礎 生物基礎	英語コミュニケーションII	簿記	ビジネス・コミュニケーションII	情報処理	総合的な探究の時間	HR										

生徒選択 ※2年次は週31時間中16時間 (5~8科目)、3年次は週31時間中20時間 (6~9科目) 選択できます。

選べる3つの系列

進学系列

自然科学に対する基本的な知識の修得、または、幅広い教養とコミュニケーション能力の育成を目指します。

ビジネス系列

コンピュータや簿記資格の取得を目指します。

園芸系列

食と農と環境について理解を深めます。

年間行事



入学式
1年オリエンテーション
遠足



スポーツテスト
1学期中間試験



県総体・総文
校内陸上競技大会
1学期期末試験



卒業式
球技大会・ダンス大会

1年総合学科ライフプラン発表会
3学期期末試験

1年スポーツ健康科学科スキー
3年スポーツ健康科学科卒業研究



スポーツ健康科学科

めざせ未来のスペシャリスト

スポーツをより科学的に追求し、心と身体の健康について学びます。専門的な知識や高度な技術を身に付けた体育指導者の育成を目指します。地域における生涯スポーツのリーダーを育成します。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32					
科目「スポーツ健康科学科」	1年	現代の国語		言語文化		公 共		数 学Ⅰ			化学基礎		保健	英語コミュニケーションⅠ			家庭基礎		情報Ⅰ		概論 スポーツ	スポーツⅠ	スポーツⅡ		スポーツⅢ	スポーツⅣ	総合演習	専門体育			HR	スポーツⅤ					
	2年A	論理国語		国語表現		地理総合		数 学A		・物理基礎 ・生物基礎		数 学Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		英 養		情報処理		保健		・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ		概論 スポーツ	スポーツⅠ	スポーツⅡ		スポーツⅢ	スポーツⅣ	総合演習	専門体育			総合的な探究の時間		HR	スポーツⅥ
	2年B																							スポーツⅡ	スポーツⅢ		スポーツⅣ										
	3年A	論理国語		国語表現		歴史総合		・生物基礎 ・地学基礎		数 学Ⅱ		英語コミュニケーションⅢ		・物 理 ・化 学 ・生 物		・音楽Ⅱ ・美術Ⅱ ・書道Ⅱ ・デザイン		・政治・経済 ・数 学B		数 学ⅠA研究		スポーツ概論		スポーツⅡ		スポーツⅢ		スポーツⅣ総合演習		専門体育			総合的な探究の時間		HR	スポーツⅦ	
	3年B																																				
3年B	論理国語		国語表現		歴史総合		・生物基礎 ・地学基礎		・音楽Ⅱ ・美術Ⅱ ・書道Ⅱ ・デザイン		英語コミュニケーションⅡ		情報処理		・政治・経済 ・数 学B		数 学ⅠA研究				スポーツ概論		スポーツⅡ		スポーツⅢ		スポーツⅣ総合演習		専門体育			総合的な探究の時間		HR	スポーツⅦ		
生徒選択																																					
■ 体育科目 ※スポーツⅠは陸上・体操、スポーツⅡは球技、スポーツⅢは武道、スポーツⅣは野外活動、スポーツⅤは体づくり運動を行います。																																					

生徒選択 体育科目 ※スポーツⅠは陸上・体操、スポーツⅡは球技、スポーツⅢは武道、スポーツⅣは野外活動、スポーツⅤは体づくり運動を行います。

「専門体育」で得意種目について学びます

男子バスケットボール・柔道・なぎなた
女子バスケットボール・剣道・野球
サッカー・ウエイトリフティング
女子ソフトボール

実技の授業が週8～9時間あります

スポーツⅠ～スポーツⅤ、スポーツ総合演習

運動の理論についても研究します

スポーツ概論

楽しい野外活動があります

スキー・スキューバダイビング
カヌー・ウインドサーフィン



teacher's voice

高校の3年間はあっという間に過ぎます。後悔することがないように、勉強や部活に夢中の「今」を大切に過ごしてください。



1年職場体験
2年スポーツ健康科学科マリン実習
2年総合学科修学旅行
就職試験開始



高文連文化教室
進路の日

全国総体・縄文
小型建機・フォークリフト講習会

マラソン大会
2学期中間試験

県
発表会

進路ガイダンス

文化祭
体育祭
創立記念日
農産物販売
2学期期末試験



CHANGE

夢を描け未来をつかめ

卒業生より



「部活動を通して」

金沢星稜大学 31H 森田 悠生 (令和4年度卒 宇ノ氣中)

私は剣道部に所属していた三年間でたくさんの方との出会いがあり、様々なことを経験することができました。キャプテンを務める中で、楽しいことも辛いこともたくさんありました。なかなか結果がでず剣道が嫌いになることも、チームがまとまらず雰囲気がよくないこともありました。そういった時、顧問の先生からの一言がきっかけで、自分から率先して行動し、自分から部員に声をかけることを徹底するようになりました。そこからチームメイトも私についてきてくれるようになり、全員が同じ方向に向かっていくように実感できました。その結果、県総体では目標だった団体ベスト4を全員で成し遂げることができました。私はこのチームで戦えて本当に幸せでした。

最後に、ご指導してくださった先生方、私たちを支えてくださった保護者の方々、本当にありがとうございました。これから人との出会いを大切に生活して行きます。



「部活動を通して」

仙台大学 32H 戸潤 望愛 (令和4年度卒 中能登中)

私は柔道部に所属していました。この3年間は柔道をしてきた中で一番楽しかった3年間です。めちゃくちゃで個性豊かな同級生や3年生の言ったことに文句一つ言わず付いてきてくれた後輩、たくさんの人に支えてもらった3年間でした。特に同級生には本当に感謝しています。どんなにきついことや辛いことがあってもすべて笑いに変わってくれて、落ち込んでいたことがバカバカしく思うことがたくさんありました。負けず嫌いが多く練習中はとても真剣で毎日ケンカのような感じがしましたが練習が終わると夜ご飯の話をしたり、遊びに行く話をしたりして不思議な気持ちになったこともあります。3年間はとてあつという間で気づけばもう卒業です。誰一人欠けることもなく楽しく柔道ができたことがとても幸せでした。卒業後それぞれ違う大学に行きますが、仲間を大切に、みんなに負けないように頑張っていきたいです。最後に、3年間厳しくもあたたかくご指導してくださった先生方、支えてくださった保護者の方々ありがとうございました。



「三年間の学校生活」 ヤンマーアグリジャパン(株)中部近畿支社 33H 森澤 優希 (令和4年度卒 鳴和中)

私は三年間の学校生活で園芸系列の活動と部活動を両立させて頑張ってきました。

園芸系列では、野菜や作物、花などを育てました。この園芸系列での思い出はたくさんあります。その中でも思い出深いのは野菜を育てたことです。なぜなら、自分達で育てたことは辛いこともたくさんあるけれど、最後に収穫した時にはとても大きな達成感があり、育ててよかったと思うからです。

部活動はウエイトリフティングをしていました。私は小学校から中学校まで野球をしていたのですが、高校では違う部活動に入ろうと思い探していたところウエイトリフティングの顧問の先生に声をかけていただき入部することになりました。2年生の時、試合で失格になってしまい部活をやめようと思ったこともありましたが、顧問の先生に説得され、もう一度がんばることにしました。今は三年間やめなくて続けてよかったと思っています。津幡高校の三年間は貴重な体験もでき、友達もできた楽しい三年間でした。



「忘れられない高校生活」

金沢工業大学 34H 吉田 裕紀 (令和4年度卒 宇ノ氣中)

私はこの3年間たくさんのことを学べたと思います。高校入学当初は中学校とは違い不安なこともたくさんありましたが、この学校で良かったと思えるような楽しい高校生活を送ることができました。高校生活3年間すべてがコロナウイルスで制限されていた生活でしたが、その中でも先生方が一生懸命頑張ってくれたお陰で、制限される前と同じように修学旅行や学校祭、体育祭を楽しむことができました。私が所属した美術部やパソコン部の活動では、たくさんを学ぶことができましたし、多くの検定を取得することができました。また、第一志望の大学に合格することもできて良かったです。高校生活はいつまでも忘れられない思い出になったと思っています。3年間支えてくださったすべての先生方やクラスみんなを忘れずに、大学生やその後の社会人としての生活を頑張りたいと思います。



teacher's voice

高校生活でしか経験できないことがたくさんあります。仲間と協力し合って充実した高校生活を送ってください。

