

令和6年度学校案内



TSUBATA HIGH SCHOOL

石川県立津幡高等学校

スポーツ健康科学科・総合学科



CHALLENGE

逞しい人間

CHANGE

学ぶ心

CHANGE

心豊かな人間



スクール・ミッション

- 地域と共に歩んできた伝統のもと、自ら学ぶ意欲を養い、生涯にわたって学び続ける、健康で気力の充実したたくましい人間を育成する。(共通)
- スポーツ健康科学科**を有する学校として、スポーツを通じて地域とつながり、思考力・判断力・表現力、主体性・協働性を身につけ、社会で活躍・貢献する人材を育成する。
- 総合学科**を有する学校として、キャリア教育を通して、自己の生き方・在り方について考え、地域の一員として自己の役割を認識し、責任をもって行動できる自立した人材を育成する。



教育目標

- ① 自ら学ぶ意欲を養い、知性を磨き、生涯にわたって学び続ける態度を育成する。
- ② 思いやりの心を育み、社会性と協調性のある心豊かな人間を育成する。
- ③ 心身を積極的に錬磨し、健康で気力の充実したたくましい人間を育成する。

部活動



男子バスケットボール部



女子バスケットボール部



ウエイトリフティング部



なぎなた部



ソフトボール部



男子柔道部



女子柔道部



剣道部



サッカー部



野球部



バドミントン部



ボート部(ローイング部)



弓道部



射撃部



JRC部



華道部



吹奏楽兼軽音楽部



パソコン部



美術部



茶道部



養蚕兼科学部

令和5年度部活動成績

柔道部

●北信越高等学校体育大会

男子団体		3位	
男子個人	60kg級	2位	廣瀬 大和
	66kg級	優勝	村上 亜塔
		3位	倉又 蓮
		3位	野澤 敦貴
	73kg級	優勝	倉又 龍心
	90kg級	3位	堀 隼陽人
	100kg級	2位	松井颯士朗
女子団体		2位	
女子個人	78kg級	3位	林 弘華
	78kg超級	3位	林 莉帆

●全国高等学校体育学科・コース

女子団体 3位

●全国高等学校選抜大会 男子団体 ベスト16

ウエイトリフティング部

●北信越高等学校体育大会

学校対抗		優勝	
個人	55kg級	2位	安田 光翔
	61kg級	3位	増田 雄大
	67kg級	優勝	水野 太聞
	73kg級	優勝	能登 優人
	81kg級	2位	竹内 悠斗
	+102kg級	2位	東 大吾

●全国高等学校総合体育大会

個人	67kg級	7位	水野 太聞
	73kg級	8位	能登 優人

●国民体育大会

少年男子	67kg級	4位	水野 太聞
------	-------	----	-------

女子バスケットボール部

●北信越高等学校体育大会 3位

●全国高等学校体育学科・コース 優勝

●国民体育大会 少年女子 5位

なぎなた部

●北信越高等学校体育大会

団体試合 2位

●全国高等学校選抜大会 団体試合 ベスト16

ソフトボール部

●中日本総合女子選手権大会 2位

ボート部(ローイング部)

●中部高等学校選抜競漕大会

女子シングルスカル 3位 押味 美空

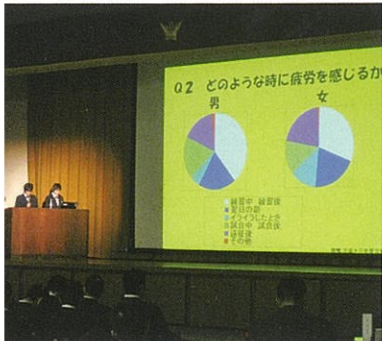
朱鷺サポート隊

●全国野生生物保護活動発表大会 林野庁長官賞

スポーツ健康科学科

めざせ未来のスペシャリスト

スポーツをより科学的に追求し、心と身体の健康について学びます。専門的な知識や高度な技術を身に付けた体育指導者の育成を目指します。地域における生涯スポーツのリーダーを育成します。



スポーツ総合演習 研究発表



マリンスポーツⅡ実習



ウィンタースポーツ実習



救急法

スポーツ概論

メンタル、栄養学、スポーツ障害、地域貢献などの分野について理論と実践の両面で高いレベルの授業を展開します。

スポーツ総合演習

1年次にスポーツに関連する5つのカテゴリーの中から関心のあるものを選び、自身の競技力の向上と進路決定に役立つ内容をより専門的に学習します。

2年次に応急手当普及員の内容を学習し、3年次には研究論文を作成し、発表会を実施します。

資格取得の機会があります

応急手当普及員、スキー検定(SAJ)、スクーバ・ダイバー検定、柔道式段、剣道参段、なぎなた初段、各種スポーツ審判資格

専門体育

所属する部活動の種目を実技だけでなく、理論的にも深く学習し、高い競技能力を養います。

※開講講座(男子バスケット、女子バスケット、柔道、剣道、なぎなた、野球、ソフトボール、ウェイトリフティング)

スポーツV

野外実習を実施します。

1年次: ウィンタースポーツ(スキー: 長野県)

2年次: マリンスポーツⅠ(スキューバダイビング等: 沖縄県)

3年次: マリンスポーツⅡ(ヨット、ウィンドサーフィン等: 滋賀県)

■スポーツ健康科学科カリキュラム

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	化学基礎	保健	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	スポーツⅤ	スポーツⅥ	総合演習	専門体育	HR	スポーツⅦ												
2年 Aコース	論理国語	国語表現	地理総合	数学A	・物理基礎 ・生物基礎	数学Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ	保健	・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ	スポーツⅦ	スポーツⅧ	スポーツⅨ	スポーツⅩ	スポーツⅪ	スポーツⅫ	スポーツⅬ	総合演習	専門体育	総合的な探究の時間	HR	スポーツⅭ											
2年 Bコース	論理国語	国語表現	地理総合	数学A	・物理基礎 ・生物基礎	英語コミュニケーションⅡ	栄養	情報処理	・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ	スポーツⅦ	スポーツⅧ	スポーツⅨ	スポーツⅩ	スポーツⅪ	スポーツⅫ	スポーツⅬ	総合演習	専門体育	総合的な探究の時間	HR	スポーツⅭ											
3年 Aコース	論理国語	国語表現	歴史総合	・生物基礎 ・地学基礎	数学Ⅱ	英語コミュニケーションⅢ	・物理 ・化学 ・生物	・音楽Ⅱ ・美術Ⅱ ・書道Ⅱ ・フードデザイン	情報処理	政治・経済 ・数学B	数学ⅠA研究	スポーツⅭ	スポーツⅮ	スポーツⅯ	スポーツⅰ	スポーツⅱ	総合演習	専門体育	総合的な探究の時間	HR	スポーツⅲ											
3年 Bコース	論理国語	国語表現	歴史総合	・生物基礎 ・地学基礎	数学Ⅱ	英語コミュニケーションⅢ	・物理 ・化学 ・生物	・音楽Ⅱ ・美術Ⅱ ・書道Ⅱ ・フードデザイン	情報処理	政治・経済 ・数学B	数学ⅠA研究	スポーツⅭ	スポーツⅮ	スポーツⅯ	スポーツⅰ	スポーツⅱ	総合演習	専門体育	総合的な探究の時間	HR	スポーツⅲ											

総合学科

みつけよう未来の自分

1年次は普通教科に加え、情報や農業、進路について学び、系列選択を見据えた学習活動をおこないます。
2年次からは、選択系列ごとに、専門的できめ細かい指導のもと様々な進路に対応した学習活動をおこないます。



パソコン



養蚕プロジェクト



農業実習



セミナー

【総合学科 3つの系列の特徴と主な科目】

進学系列

自然科学に対する基本的な知識の修得、または、幅広い教養とコミュニケーション能力の育成を目指します。

【特色的な科目】文学国語、地理探究、日本史探究、世界史探究、数学Ⅲ、数学C、物理、化学、生物、地学、英語コミュニケーションⅢなど

【主な資格】漢検、数検、英検

ビジネス系列

商業関係の科目を学びます。ビジネスにおける諸活動に必要な知識や技能を身につけ、合理的に問題を解決する能力を育成します。ビジネス活動に必要なとされる情報処理や簿記などの資格取得を目指します。

【特色的な科目】ビジネス基礎、ビジネス・コミュニケーション、マーケティング、商品開発と流通、観光ビジネス、簿記、財務会計Ⅰ、原価計算、情報処理、ソフトウェア活用、ネットワーク活用など

【主な資格】簿記実務検定、ビジネス文書実務検定、情報処理検定、ビジネス計算実務検定、商業経済検定

園芸系列

農業関係の科目を学びます。農業や環境に関する知識や技術の習得とあわせて、「食」と「農」と「環境」について理解を深め、行動できる人の育成を目指します。

【特色的な科目】農業と環境、作物、野菜、果樹、草花、栽培と環境、地域資源活用、生物活用、総合実習など

【主な資格】農業技術検定、フォークリフト、小型車両系建設機械

■総合学科カリキュラム

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年	現代の国語	言語文化	公共		数学Ⅰ		科学と人間生活		体育		保健	(選択) ・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	農業と環境	産業社会と人間														HR
2年	論理国語	国語表現	地理総合	歴史総合	数学A	体育	保健	系列選択科目・自由選択科目 (16時間)										総合的な探究の時間	HR												
3年	論理国語	国語表現	政治・経済	体育	系列選択科目・自由選択科目 (20時間)										総合的な探究の時間	HR															

卒業生より



「忘れられない3年間」

京都産業大学 31H 川端 菜菜子 (令和5年度卒 辰口中)

私は女子バスケットボール部に所属していました。この3年間は、辛くて大変なこともありましたが、密度の濃い充実した3年間でした。どんな時でも3年生について来てくれた後輩のみんなやたくさんの壁と一緒に乗り越えた同級生のみんなと過ごした時間は本当にあっという間でした。特に同級生のみんなにはいっぱい迷惑をかけてしまったけど、私のことを見捨てず、声をかけ励ましてくれたから頑張ることができました。辛いことがあっても、みんなといれば自然と笑顔になれました。一緒にバスケットボールが出来て本当に良かった。また、朝早くから私のために弁当を作り、辛い時はそばに寄り添ってくれた家族や技術指導だけでなく、人としての在り方や礼儀などを厳しくも温かくご指導して下さいました先生方のおかげで、また一段と成長できたと思います。たくさんの支えがあったから頑張ることができたので、これからの人生でも感謝の気持ちを忘れず恩返しできるようにしたいです。津幡高校での3年間は良い思い出です。ありがとうございました。



「部活動を通じて」

石川県警 32H 津田 桂吾 (令和5年度卒 金石中)

私は3年間野球部に所属していました。この3年で経験したものはとても多く、今後の人生においても様々な経験をすることができました。部活を通していく中で、練習を共にし、つらいことがあっても励ましあい、切磋琢磨し合えるチームメイトにも出会えることができました。また、生徒と向き合い真剣にご指導してくれる指導者の方々にも出会いとても感謝しています。部活動をしている日々は、とても大変できつい練習やトレーニングを夜遅くまでして、帰るのが遅くなってしまい、ゆっくりできる日は少なくご飯を食べてお風呂に入ればもう寝る時間になり、寝て起きるとあっという間に時間が過ぎていき、学校でも寝てしまうことがあるような日々でした。ですが、そのようなつらい日々を乗り越えることができたのは、学校生活の中で休み時間の何気ない会話やお昼ご飯を食べる時間、登下校などのちょっとした時間を大事にしてきたからだだと思います。部活動に取り組む3年間は一瞬でしたがとても濃く、身についたものがとても多くあります。その中でも執着心はよりよくなったと思います。私は思うような結果があまり出なく、悔しい思いをたくさんしてきましたが、高校3年生の夏ではスタメンとして試合に出ることが多くなり、少しでもチームの役に立つことができたと思っています。3年間あきらめずに練習に取り組むことができた経験はとても大きなものになったと感じております。今後もそれぞれ歩む道は別々になりますが、出会いに感謝し、高校生活で身についたものを活かしていきたいと思っています。最後になりますが、ご指導して下さいました先生方、支えて下さった先生方、本当にありがとうございました。



「未来を見据えて行動することの大切さ」

石川県立総合看護専門学校 33H 大野 晟 (令和5年度卒 津幡南中)

私は高校1年生の頃から、定期テストで高得点を取るためにワークやプリントを何度も繰り返し勉強していました。3年生になり、入試が近くなってくると入試科目の問題集を買い、その一冊を完璧にすることに注力しました。また、面接練習も何十回も積み重ねました。その結果、石川県立総合看護専門学校に公募推薦で合格することが出来ました。私が合格できたのは、1年生の頃から未来を見据えて勉強に取り組めたからだと考えています。そして、この結果は自分一人だけの力ではなく、補習や面接指導をして下さった先生方のご協力もあってこそその合格でした。ご指導いただいた先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。高校生活で身に付けた先を見据えて行動する力を生かして、進学先でもさらに成長できるように頑張っていきたいです。



「高校最後の思い出」

株式会社金城楼 34H 林 佑紀 (令和5年度卒 津幡中)

私は高校3年生の文化祭で、模擬店の料理長を務めました。34Hはワッフル、ココアエッグワッフル、フライドポテトを作り、私はエッグワッフルを担当しました。食材の調達や試作など、準備から大変でしたが無事に終わらせることができました。正直最初はリーダーとしてみんなを引っ張ることは荷が重く、やりたくありませんでした。しかし、高校卒業後は料理の道に進むので、担任の岩内先生の推薦もあり頑張ってやってみようと思いました。忙しそうなところを手伝ったり、人に指示を出したりする余裕はありませんでしたが、自分なりにできることは全力で取り組みました。エッグワッフルは大きなたこ焼き器をレンタルする必要があり、ぶっつけ本番で臨みました。最初はうまく形が作れませんでした。加藤先生が助けてくださり、次第に上手く作れるようになっていきました。一生懸命調理に関わってくれたクラスメイトや買い出しに行ってくれた先生方にとっても感謝しています。すごく良い思い出になりました。

津幡高校の一年



入学式

4月 入学式
1年オリエンテーション



校内陸上競技大会

5月 スポーツテスト
1学期中間試験
遠足



小型重機・フォークリフト講習会

6月 県総体・総文
校内陸上競技大会
1学期末試験



壮行式

7月 高文連文化教室
進路の日

8月 全国総体・総文
小型重機・フォークリフト講習会



進路ガイダンス

9月 1年職場体験
2年スポーツ健康科学科マリン実習
2年総合学科修学旅行
就職試験開始

10月 マラソン大会
2学期中間試験

11月 文化祭 農産物販売
体育祭 2学期期末試験
創立記念日



養蚕プロジェクトの講演会

12月 進路ガイダンス

1月 1年スポーツ健康科学科スキー実習
3年スポーツ健康科学科卒業研究発表

2月 1年総合学科ライフプラン発表会
3学期期末試験

3月 卒業式
球技大会・ダンス大会



遠足



企業ガイダンス



1年職場体験



体育祭



スキー実習



卒業式

卒業生の進路状況

■ 主な進学先一覧

筑波大学、広島大学、金沢学院大学、金沢工業大学、金沢星稜大学、金城大学、北陸大学、早稲田大学、近畿大学、東京農業大学、
 国土館大学、桜美林大学、京都産業大学、國學院大學、日本体育大学、大阪体育大学、関西大学、関西学院大学、順天堂大学、
 仙台大学、園田学園女子大学、玉川大学、中京大学、立命館大学、東海大学、武庫川女子大学、山梨学院大学、金沢学院短期大学、
 金城短期大学、石川県立総合看護専門学校、七尾看護専門学校、加賀看護学校、金沢看護専門学校、石川県立保育専門学園、
 石川県理容美容専門学校、大原簿記法律観光専門学校、金沢科学技術大学校、金沢製菓調理専門学校

■ 就職先一覧（令和5年度分）

自衛隊（自衛官候補）、石川県警、白山消防、津幡町役場、SWS西日本株式会社、小松マテーレ株式会社、
 ディーエムチェーン協同組合、中川製紙株式会社、日本フィルター工業株式会社、石川可鍛製鉄株式会社、有限会社大窪鉄工、
 かがつう株式会社、杉国工業株式会社、株式会社ベローズ久世、株式会社アルプス物流、JRサービスネット株式会社、
 日本郵便株式会社北陸支社、丸果石川中央青果株式会社、株式会社サンキュー（100満ボルト）、北陸躯体処理株式会社、
 株式会社天とてん、北川瀝青工業株式会社、株式会社丹陽組、中谷商事株式会社、北陸電気工事株式会社、株式会社中栄造園、
 株式会社水上住設、株式会社金沢東急ホテル、プリスリゾート株式会社、株式会社金城樓、能登興業開発株式会社、
 TBCグループ株式会社



沿革

- 大正13年 津幡町ほか13町村組合立河北農蚕学校として開校。
- 15年 石川県立津幡農蚕学校となる。
- 昭和11年 石川県立津幡農学校に改称。
- 23年 石川県立津幡農学校と石川県立津幡高等女学校を併合し、石川県立津幡高等学校となる。
- 24年 総合制として通常の課程に普通、農業、商業、家庭の4課程を設置。
- 44年 全日制農業科を廃止し、新たに園芸科を置く。
- 61年 全日制普通科に体育科を設置。
- 平成元年 ソウル体育高校と姉妹校提携。（平成24年姉妹校解消）
- 4年 全日制体育科（1クラス）を設置。
- 9年 体育科2クラスになる。
- 11年 新タイプ（総合学科6クラス+体育科2クラス）の学校に改編。
- 13年 総合学科6クラス+体育科2クラスの学校に改編。
- 25年 体育科をスポーツ健康科学科に改編。
創立90周年記念式典を挙げる。
- 令和5年 創立100周年記念式典を挙げる。

栄光の軌跡

- 【柔道部】 北京オリンピック柔道日本代表 金丸雄介（H9卒）
 県総体15連覇（H5～19）
 インターハイ男子団体 3位（H8）
- 【ボート部】 アトランタ・シドニーオリンピック日本代表 長谷 等（H3卒）
- 【なぎなた部】 インターハイ団体 優勝（H20）
- 【ウエイトリフティング部】 インターハイ・全国選抜・国体 3冠 前田祥平（H18卒）
- 【女子バスケットボール部】 県総体10連覇（H11～20）
 ウインターカップ1995 第3位
- 【野球部】 北信越地区高校県大会 優勝（H19）
- 【男子バスケットボール部】 県総体 優勝（H21）
- 【女子ソフトボール部】 県総体 優勝（H21）



金丸雄介選手



前田祥平選手



長谷等選手（右）

汗して学ぶ



石川県立津幡高等学校

〒929-0325 石川県河北郡津幡町字加賀爪ヲ45番地
 TEL 076-289-4111 FAX 076-288-4168

交通アクセス

- ▶ JR七尾線中津幡駅 徒歩 6分 ▶ 津幡町営バス津幡高校前 徒歩 1分
- ▶ IRIいしかわ鉄道津幡駅 徒歩15分 ▶ 北鉄バス河北中央病院前 徒歩10分



ホームページもご覧ください

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/tubath/>



公式Instagram
 @TSUBATA_HIGHSCHOOL

