

令和7年度学校案内



TSUBATA HIGH SCHOOL

石川県立津幡高等学校

スポーツ健康科学科・総合学科



CHALLENGE
逞しい人間 **CHANCE**
学ぶ心 **CHANGE**

心豊かな人間

スクール・ミッション

- 地域と共に歩んできた伝統のもと、自ら学ぶ意欲を養い、生涯にわたって学び続ける、健康で気力の充実したたくましい人間を育成する。(共通)
- スポーツ健康科学科**を有する学校として、スポーツを通じて地域とつながり、思考力・判断力・表現力、主体性・協働性を身につけ、社会で活躍・貢献する人材を育成する。
- 総合学科**を有する学校として、キャリア教育を通して、自己の生き方・在り方について考え、地域の一員として自己の役割を認識し、責任をもって行動できる自立した人材を育成する。



教育目標

- ① 自ら学ぶ意欲を養い、知性を磨き、生涯にわたって学び続ける態度を育成する。
- ② 思いやりの心を育み、社会性と協調性のある心豊かな人間を育成する。
- ③ 心身を積極的に錬磨し、健康で気力の充実したたくましい人間を育成する。

部活動

【全国募集】 ※全国募集についてはホームページにてご覧いただけます。



男子柔道部



女子柔道部



女子バスケットボール部



ソフトボール部



男子バスケットボール部



なぎなた部



野球部



剣道部



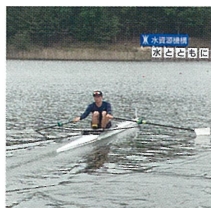
ウエイトリフティング部



サッカー部



バドミントン部



ローイング部



弓道部



射撃部



JRC部



華道部



吹奏楽兼軽音楽部



パソコン部



美術部



茶道部



養蚕兼科学部

令和6年度部活動成績

柔道部

- 北信越高等学校体育大会

男子団体	3位	
男子個人	73kg級	2位 喜多 雄大
		3位 中居優太郎
- 金鷲旗高校柔道大会

	敢闘賞	広岡 瑛人
--	-----	-------

女子バスケットボール部

- 北信越高等学校体育大会

	2位
--	----
- 北信越国民スポーツ大会

少年女子	優勝	豊原 璃佳・前田 真里
------	----	-------------
- 全国高等学校体育学科・コース大会

	優勝	
優秀選手賞	荒井 風鈴・若林 亜季	
- 国民スポーツ大会

	5位	豊原 璃佳・前田 真里
--	----	-------------

ソフトボール部

- 北信越高等学校体育大会

	3位
--	----
- 北信越高等学校新人体育大会

	優勝
--	----

ウエイトリフティング部

- 北信越高等学校体育大会

学校対抗	2位	
個人	55kg級	2位 薮越 晴也
	61kg級	2位 増田 雄大
	67kg級	3位 竹内 悠斗
	73kg級	2位 太田 祐生
		3位 畠山 悠汰

男子柔道部

- 北信越国民スポーツ大会

男子団体	優勝	能田 柊
男子個人	61kg級	優勝 増田 雄大
	96kg級	3位 葛巻 智也
	+102kg級	2位 能田 柊

男子バスケットボール部

- 北信越高等学校選抜大会

	55kg級	優勝 薮越 晴也
	61kg級	2位 寺西 健人
	73kg級	優勝 太田 祐生
		2位 大浦 颯馬

全国（選抜）大会

- 全国（選抜）大会

	55kg級	6位 薮越 晴也
	61kg級	6位 寺西 健人

なぎなた部

- 北信越高等学校体育大会

団体試合	優勝	
個人	優勝	金山 笑子
	3位	岡田 海季
演技競技	3位	能戸 梓沙・金山 笑子
- 北信越国民スポーツ大会

少年女子団体	優勝	金山 笑子・岡田 海季
--------	----	-------------
- 全国（選抜）大会

団体試合	3位	能戸 梓沙・落合 結咲
		藏野 和香・西野 友来

ローイング部

- 中日本レガッタ

高校女子ダブルスカル	2位	押味 美空
高校男子シングルスカル	3位	首田 笙
- 北信越高等学校体育大会

女子シングルスカル	2位	押味 美空
-----------	----	-------
- 北信越国民スポーツ大会

少年男子シングルスカル	優勝	首田 笙
少年女子ダブルスカル	2位	押味 美空
少年女子シングルスカル	3位	瓜 華那
少年男子ダブルスカル	3位	細川晃太郎・森下 朝陽

国民スポーツ大会

- 国民スポーツ大会

少年女子ダブルスカル	8位	押味 美空
------------	----	-------
- 全国（選抜）大会

男子シングルスカル	2位	首田 笙
-----------	----	------

射撃部

- 北信越高等学校体育大会

エアライフル少年男子立射60発競技	
団体	3位 大多 裕大・井口 大翔
	坂井 大輝
- 北信越国民スポーツ大会

少年男子	3位 大多 裕大
------	----------

アーチェリー

- 北信越国民スポーツ大会少年男子団体

	3位 山田 周平
--	----------

スポーツ健康科学科 めざせ未来のスペシャリスト

スポーツをより科学的に追求し、心と身体の健康について学びます。専門的な知識や高度な技術を身に付けた体育指導者の育成を目指します。地域における生涯スポーツのリーダーを育成します。



卒業研究発表の様子



マリンスポーツ実習



ウィンタースポーツ実習



救急法

スポーツ概論

メンタル、栄養学、スポーツ障害、地域貢献などの分野について理論と実践の両面で高いレベルの授業を展開します。

スポーツ総合演習

1年次にスポーツに関連する5つのカテゴリー（スポーツⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅴ、Ⅵ）で、自身の競技力の向上と進路決定に役立つ内容をより専門的に学習します。
2年次に応急手当普及員の内容を学習し、3年次には研究論文を作成し、発表会を実施します。

資格取得の機会があります

応急手当普及員、スキー検定（SAJ）、スクーバ・ダイバー検定、柔道式段、剣道参段、なぎなた初段、各種スポーツ審判資格

専門体育

所属する部活動の種目を実技だけでなく、理論的にも深く学習し、高い競技能力を養います。

※開講講座（男子バスケット、女子バスケット、柔道、剣道、なぎなた、野球、ソフトボール、ウエイトリフティング）

スポーツⅤ

野外実習を実施します。

1年次：ウィンタースポーツ（スキー：長野県）
2年次：マリンスポーツⅠ（スクーバダイビング：沖縄県）
3年次：マリンスポーツⅡ（ヨット、ウィンドサーフィン等：滋賀県）

■スポーツ健康科学科カリキュラム

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32					
1年	現代の国語		言語文化		公 共		数学Ⅰ				化学基礎		保健	英語コミュニケーションⅠ			家庭基礎		情報Ⅰ		概論	スポーツⅠ	スポーツⅡ	スポーツⅢ	スポーツⅣ	総合演習	スポーツ	専門体育			HR	スポーツⅤ					
2年 Aコース	論理国語		国語表現		地理総合		数学A		・物理基礎 ・生物基礎		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ			保健		・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ		スポーツ概論		スポーツⅠ		スポーツⅡ		スポーツⅢ		スポーツⅣ		スポーツ総合演習		専門体育		総合的な探究の時間		HR	スポーツⅥ
2年 Bコース											英語コミュニケーションⅡ		栄 養		情報処理																						
3年 Aコース	論理国語		国語表現		歴史総合		・生物基礎 ・地学基礎		数学Ⅱ		英語コミュニケーションⅢ			・物理 ・化学 ・生物			スポーツ概論		スポーツⅠ		スポーツⅡ		スポーツⅢ		スポーツ総合演習		専門体育		総合的な探究の時間		HR	スポーツⅦ					
3年 Bコース																																	英語コミュニケーションⅡ		情報処理		・政治・経済 ・数学B

総合学科

みつけよう未来の自分

1 年次は普通教科に加え、情報や農業、進路について学び、系列選択を見据えた学習活動をおこないます。
2 年次からは、選択系列ごとに、専門的できめ細かい指導のもと様々な進路に対応した学習活動をおこないます。



生徒成果発表会
(3 年総探)



養蚕プロジェクト
(2 年総探)



農業実習
(園芸系列)



パソコン実習
(ビジネス系列)

【総合学科 3つの系列の特徴と主な科目】

進学系列

自然科学に対する基本的な知識の修得、または、幅広い教養とコミュニケーション能力の育成を目指します。

【特色的な科目】 文学国語、地理探究、日本史探究、世界史探究、数学Ⅲ、数学C、物理基礎、化学基礎、生物基礎、地学基礎、英語コミュニケーションⅢなど

【主 な 資 格】 漢検、数検、英検

ビジネス系列

商業関係の科目を学びます。ビジネスにおける諸活動に必要な知識や技能を身につけ、合理的に問題を解決する能力を育成します。ビジネス活動に必要とされる簿記や情報処理などの資格取得を目指します。

【特色的な科目】 ビジネス基礎、商品開発と流通、観光ビジネス、簿記、財務会計Ⅰ、原価計算、情報処理、ソフトウェア活用、ネットワーク活用、プログラミングなど

【主 な 資 格】 簿記実務検定、ビジネス文書実務検定、情報処理検定、ビジネス計算実務検定、商業経済検定

園芸系列

農業関係の科目を学びます。農業や環境に関する知識や技術の習得とあわせて、「食」と「農」と「環境」について理解を深め、行動できる人の育成を目指します。

【特色的な科目】 農業と環境、作物、野菜、果樹、草花、栽培と環境、地域資源活用、植物バイオテクノロジー、総合実習など

【主 な 資 格】 日本農業技術検定、フォークリフト、小型車両系建設機械

■総合学科カリキュラム

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1 年	現代の国語	言語文化	公 共				数 学Ⅰ				科学と人間生活			体 育			保 健	(選択) ・音楽Ⅰ ・美術Ⅰ ・書道Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		家庭基礎		情報Ⅰ		農業と環境		産業社会と人間					H R
2 年	論理国語	国語表現	地理総合				歴史総合		数 学A		体 育		保 健	系列選択科目・自由選択科目（16時間）														総合的な探究の時間	H R			
3 年	論理国語	国語表現	政治・経済				体 育				系列選択科目・自由選択科目（20時間）															総合的な探究の時間	H R					

津幡高校の一年



入学式

4月

入学式
1年オリエンテーション



遠足

5月

スポーツテスト
1学期中間試験
遠足



校内陸上競技大会

6月

県総体・総文
校内陸上競技大会
1学期末試験



企業ガイダンス

7月

高文連文化教室
進路の日
企業ガイダンス



柔道部 全国総体

8月

全国総体・総文
小型重機・フォークリフト講習会



1年職場体験

9月

1年職場体験
2年スポーツ健康科学科マリン実習
2年総合学科修学旅行
就職試験開始



マラソン大会

10月

マラソン大会
2学期中間試験



体育祭

11月

文化祭
体育祭
創立記念日
農産物販売
2学期期末試験



卒業証書づくり

12月

進路ガイダンス
卒業証書づくり



スポーツ健康科学科卒業研究発表

1月

1年スポーツ健康科学科スキー実習
3年スポーツ健康科学科卒業研究発表



ダンス大会

2月

1年総合学科ライフプラン発表会
3学期期末試験



卒業式

3月

卒業式
球技大会・ダンス大会

卒業生より



「高校生活で学んだこと」

中京大学 31H 田原 千愛（令和6年度卒 錦城中）

私はスポーツに囲まれた環境で充実した高校の3年間を過ごすことができました。時には辛く苦しいこともあり、心が何度も折れそうになりましたが、本気でぶつかり合える仲間との出会いに救われました。その仲間の存在が私の大きな支えとなりました。この経験から、スポーツを通して人を支える道に進みたいと考えるようになり、3年間続けてきたバスケットボールを通してチームスポーツの難しさを感じる事ができたので、大学ではスポーツ教育学科で、スポーツを支える立場の専門的な知識を学びたいと考えています。

高校の3年間は優勝する事だけを考えて取り組んできましたが、最後まで結果を出すことはできませんでした。自分自身としては後悔はありません。私には大切な仲間がいます。3年間、私に関わって下さった方々に感謝しています。後輩のみんなには結果を残してほしいのはもちろんですが、チームで同じ目標に向かって後悔のないように頑張してほしいです。時間はあっという間に過ぎていくし、誰に対しても平等に与えられているので、いろいろな人に支えてもらっている事を忘れずに『感謝』の気持ちを持ち、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。いろいろな事を学ばせてもらえた津幡高校での3年間に感謝しています。本当にありがとうございました。



「努力の大切さ」

関西大学 32H 中居 優太郎（令和6年度卒 内灘中）

私は、柔道部に所属していました。この3年間は、辛くて大変なことがありましたが、良かったことも多くあり、たくさんの貴重な経験をする事ができた充実したものだと思います。部活動を通して、たくさんのことを指導して下さった先生方や先輩方にはとても感謝しています。また、ライバルとして共に切磋琢磨して競い合った同級生や後輩と過ごした日々は、私の一生の宝物です。私は、努力することの大切さを津幡高校で学べたと思います。1年生の時は体重も軽く、1回戦で負けることがほとんどでした。試合に勝てない期間は、部活動を辞めたいと思うこともありましたが、しかし、体重を増やし、練習後のトレーニングを積極的に行うことで、試合にも勝てるようになり、団体戦のメンバーに入ることもできました。また、個人戦で全国大会にも出場することができました。諦めずに頑張れば、努力が実ることを経験できました。この経験を生かして、大学に進学後も頑張ろうと思います。ご指導して下さいました先生方、支えてくれた家族、仲間たちに感謝しています。ありがとうございました。



「諦めない大切さ」

トヨタ自動車株式会社 33H 森下 朝陽（令和6年度卒 津幡中）

この3年で経験したものは、今後の人生においても大切な力です。私は高校から未経験のローイング部に入部しました。1年生の頃からとてもきつい練習で私自身の体力やボートの技術など他の仲間に比べると、ついていけず大変でした。そして3年生の先輩方が引退して部員が少なかったこともあり、私は1年生の夏から部長になり、これから部員をまとめる責任や壮行会などの代表者に選ばれることなどの責任感に押しつぶされそうでした。しかし、私が練習でつまらそうにしていると顧問の先生やコーチが励ましてくれて仲間とは切磋琢磨する事ができたので、続けることができました。また、家に帰ると家族が「おつかれ」と言ってくれて目の前でテーブルの上にご飯をだしてもらえることも、とても励みになりました。私が諦めずにローイング部を続けられたのはこれがあったからだと思います。私は3年間所属していたボート部で学んだ力は社会に出ても大きな武器になると思います。社会に出ても力を発揮してさらに成長できるように頑張っていきたいです。



「努力の大切さ」

金沢星稜大学 34H 寺田 駿太（令和6年度卒 宇ノ気中）

私は元々、努力をするのがとても苦手でした。3年生になり進路を決めた時、私は金沢星稜大学を志望したのですが、今まで努力してこなかったことにより、推薦をもらえる評定基準に届いていませんでした。そこで私は総合型選抜という入試方式を利用することにしました。プレゼンテーションと小論文の試験なのですが、推薦入試より合格できる確率は低いです。入試前日まで、担任・副担任の先生と放課後などを使い、入試対策に取り組みました。迎えた入試当日、苦手だった努力を続けたおかげで、緊張するどころか自信に満ち溢れ、今までで最高のパフォーマンスができ、無事に合格することができました。入試対策に付き合っていた先生方には、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。これからも、この努力の経験を活かし頑張っていきたいです。

卒業生の進路状況

■ 主な進学先一覧

筑波大学、広島大学、金沢学院大学、金沢工業大学、金沢星稜大学、金城大学、北陸大学、早稲田大学、近畿大学、東京農業大学、桜美林大学、大阪体育大学、関西大学、順天堂大学、仙台大学、園田学園女子大学、玉川大学、中京大学、立命館大学、東海大学、武庫川女子大学、山梨学院大学、金沢学院短期大学、金城短期大学、石川県立総合看護専門学校、七尾看護専門学校、加賀看護学校、金沢看護専門学校、石川県立保育専門学園、石川県理容美容専門学校、大原簿記法律観光専門学校、金沢科学技術大学校、金沢製菓調理専門学校、大阪商業大学、至学館大学、専修大学、富山国際大学、国際医療福祉専門学校七尾校、専門学校ファースト学園

■ 就職先一覧（令和6年度分）

自衛隊（自衛官候補）、自衛隊（一般曹候補）、津幡町消防、かがつう株式会社、株式会社金沢村田製作所、株式会社中部機械製作所、石川可鍛製鉄株式会社、株式会社サンエー精機、カジレーネ株式会社、オカダ合金株式会社、吉田司株式会社、SWS西日本株式会社宇ノ気工場、小松マテレー株式会社、株式会社北陸電器製作所、日本フィルター工業株式会社津幡工場、株式会社フィッティング久世、有限会社ジョアン、YKK株式会社 黒部事務所、トヨタ自動車株式会社、興能信用金庫、IRいしかわ鉄道株式会社、カナカン株式会社、ゲンキー株式会社、株式会社ハクトー、ジャパンパイル基礎工業株式会社、株式会社中栄造園、ヨシダ宣伝株式会社、ヤンマーアグリジャパン株式会社中部近畿支社、北陸環境衛生株式会社、株式会社つくーる、株式会社リーブル、株式会社テルメ金沢、株式会社ホテルゆのくに（ゆのくに天祥）、西原物産株式会社、特別養護老人ホーム萬生苑（社会福祉法人久楽会）、株式会社アスモ介護サービス、株式会社アルバ、農事組合法人One

沿革

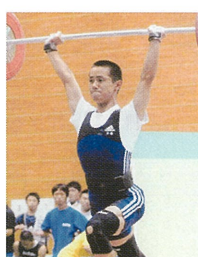
- 大正13年 津幡町ほか13町村組合立河北農蚕学校として開校。
- 15年 石川県立津幡農蚕学校となる。
- 昭和11年 石川県立津幡農学校に改称。
- 23年 石川県立津幡農学校と石川県立津幡高等学校を併合し、石川県立津幡高等学校となる。
- 24年 総合制として通常の課程に普通、農業、商業、家庭の4課程を設置。
- 44年 全日制農業科を廃止し、新たに園芸科を置く。
- 61年 全日制普通科に体育コースを設置。
- 平成元年 ソウル体育高校と姉妹校提携。（平成24年姉妹校解消）
- 4年 全日制体育科（1クラス）を設置。
- 9年 体育科2クラスになる。
- 11年 新タイプ（総合学科6クラス+体育科2クラス）の学校に改編。
- 13年 総合学科6クラス+体育科2クラスの学校に改編。
- 25年 体育科をスポーツ健康科学科に改編。
創立90周年記念式典を挙行。
- 令和5年 創立100周年記念式典を挙行。

栄光の軌跡

- 【柔道部】 北京オリンピック柔道日本代表 金丸雄介（H9卒）
県総体15連覇（H5～19）
インターハイ男子団体 3位（H8）
- 【ローイング部】 アトランタ・シドニーオリンピック日本代表 長谷 等（H3卒）
- 【なぎなた部】 インターハイ団体 優勝（H20）
- 【ウエイトリフティング部】 インターハイ・全国選抜・国体 3冠 前田祥平（H18卒）
- 【女子バスケットボール部】 県総体10連覇（H11～20）
ウィンターカップ1995 第3位
- 【野球部】 北信越地区高校県大会 優勝（H19）
- 【男子バスケットボール部】 県総体 優勝（H21）
- 【女子ソフトボール部】 県総体 優勝（H21）



金丸雄介選手



前田祥平選手



長谷等選手（右）

汗して学ぶ



石川県立津幡高等学校

〒929-0325 石川県河北郡津幡町字加賀爪ヲ 45 番地
TEL 076-289-4111 FAX 076-288-4168

交通アクセス

- ▶ JR七尾線中津幡駅 徒歩 6分 ▶ 津幡町営バス津幡高校前 徒歩 1分
- ▶ IRいしかわ鉄道津幡駅 徒歩15分 ▶ 北鉄バス河北中央病院前 徒歩10分



ホームページもご覧ください

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/tubath/>



公式Instagram
@TSUBATA_HIGHSCHOOL

