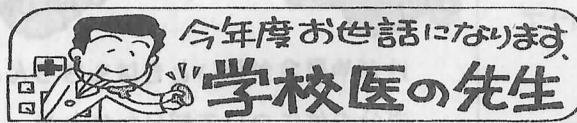


# 年間保健行事計画

一年間の保健行事は以下のとおりです。健康診断は自分の体を知る大切な行事ですから、休まないようにしましょう。また、検尿の提出も忘れないでね!!



	対 象	日 時
歯科検診	全学年	4月14日(月) 午前 4月22日(火) 午前
身体計測・視力検査	全学年	4月16日(水) 3・4限
聴力検査	1・3年生	4月16日(水) 3・4限
内科検診	全学年	4月16日(水) 午後 4月24日(木) 午後 5月21日(水) 午後 5月29日(木) 午後
尿検査	全学年	4月17日(木) 提出 16日配布
心電図検査	1年生	4月21日(月) 午前
耳鼻科検診	1年生	4月23日(水) 午後
結核検診	1年生	4月24日(木) 午前
マラソン大会・修学旅行前健康診断	該当者	9月



学 校 医 木 嶋 保 先生  
 学校歯科医 飯 利 邦 洋 先生  
 学校薬剤師 西 島 宗 和 先生

## 学校の管理下におけるケガや病気について

学校の管理下（通学中、授業中、休み時間、部活動、学校行事など）において、起きたケガで医療機関にかかった場合は、独立行政法人 日本スポーツ振興センターより医療費の給付が受けられます。手続きは保健室で行いますが、病院で書いていただく書類がありますので、病院を受診したときは保健室に連絡してください。（金額など条件もありますが、目安は窓口での支払いが1500円以上のものです。）

わからないことがありましたら保健室までお気軽にどうぞ♪

## 新学期疲れにならないために。。。意識して心と体をリフレッシュさせて♡

<p>1日に数分でも好きなことをする</p> <p>ストレス 解消!</p>	<p>いつでも笑顔で。とにかく笑ってみよう</p> <p>かど 笑う門には福来たる</p>	<p>ゆるめのお風呂にゆっくりつかう</p> <p>ゆるめのお風呂に ゆっくりつかう</p>	<p>生活のリズムをみださない</p> <p>朝食が ポイント!</p>
	<p>はは はは</p>	<p>疲れがとれるよ♡</p>	