



花粉注意報



今年の春は花粉の飛散量が多いそうです。花粉飛散量予報では、北陸の花粉飛散量は昨年比の **270%** となっています。昨年より2倍以上多いという予報が出ています。そろそろ鼻がムズムズしてきた人もいるかもしれませんね。感染症対策と一緒に花粉症対策も忘れずに！

こんな日は要注意



【最高気温の高い日】



【晴れて乾燥した日】



【雨が降った日の翌日】

花粉対策をしよう！



【マスクやメガネをつける】



【ツルツルした素材の服を着る】



【玄関前で花粉を払い落とす】



【外から帰ったらうがい洗顔をする】

マスク・手洗い・換気



さよなら ウイルスくん

