

# 2014 鶴来高校陸上部 目標記録

個人目標: ①北信越出場  
②決勝で自己ベスト

氏名	種目	自己記録 (高校時)	A目標	B目標	IH地区予選	県選手権	IH県予選	北信越(長野県)		
					4月29日	5月上旬	5月下旬	6月中旬	新人大会	北信越新人
野口凜太郎	800m	2.00	1.57		1.59	1.58	1.57	1.57		
	400m	53.70	49.10		51.10	50.10	49.90	49.10		
	100m		11.40		11.45		11.40	11.40		
島田智大	100m	11.96	11"60		12"20		11"60			
	八種		3700				3700			
北村隆次	400mH	1.06.62	54"00		1'02	1'00	56"00	56"00		
	400m	56.61	52"00		56"00	55"00	54"00	53"00		
山下聖大	走幅跳	5m32	6m60		6m40	6m60				
	三段跳	11m12	13m00		12m50	13m00				
	100m	12.29	11"30		11"50	11"30				
浅井智貴	100m	13.27	13"00		13"30	13"25	13"20	13"10		
	200m	27.75	27"00		28"00	27"00	26"50	26"00		
金崎凌我	3000mSC	10.22	9.59		10.20	10.18	9.59			
	5000m	16.48	16.10		16.30		16.10			
南 貴裕	3000m	9.57	9'40		10'20	10'15	10'05	10'00		
	5000m	17.26	16'40		17'30	17'20	17'10	17'00		
	1500m	4.32	4'10		4'40	4'35	4'30	4'25		
竹下垂衣	1500m	5.05	4'55		5'05	4'59	4'55			
	800m	2.33	2'25		2'33	2'29	2'25			
	3000m	11.09	10'50		11'10	10'55	10'50			
門倉 晶	400mH	1.09.70	64.00		66"50	66"00	65"50	64"00	新人大会	北信越新人
	400m	1.02.02	60.50		62"00	61"50	60"90	60"50	9月中旬	10月下旬
亀 和義	やり投	37m06	50m00	46m70	44m60	44m90	45m10	45m30	46m50	46m70
	100m	13.08	11"89	12"56	12"89	12"80	12"75	12"70	12"56	
	円盤投	21m61	33m00	32m50	31m60	31m80	31m90	32m00	32m30	32m50
今村利揮人	八種		4200点	4000点			3900~4000		4000以上	4000以上
	八種競技の種目				100m11"99	400m54"99	110mH16"00	1500m4'45		
					走幅跳5m50	走高跳1m50	砲丸投8m50	やり投40m		
太田宙夢	やり投	37m01	49m00	44m50	42m00	42m50	42m60		44m50	
	110mH	19.90	16"80	17"00	18"30	17"90	17"40		17"00	
槻 将太	110mH	16.56	14"90	15"40	16"10	15"90	15"70	15"50	15"45	15"40
	400mH	1.04.62	53"00	56"50	59"00	58"50	57"50	57"00	56"80	56"50
	100m	11.79	11"00	11"40	11"70	11"60	11"50		11"40	
竹田圭介	3000m	10.14	9'00	9'45	10'10	10'05	10'00	9'55	9'50	9'45
	3000mSC	10.51	9'50	10'30~20	10'45	10'40	10'35	10'30	10'25	10'20
村中智希	800m	2.13	2'03"00	2'07"00	2'10"00	2'08"00	2'07"00		2'05"00	2'04"00
	1500m	4.42	4'20"00	4'30"00	4'35"00	4'32"00	4'30"00		4'28"00	
朝山拓斗	1500m	4.50	4.20	4.30	4.50		4.40		4.30	
	5000mW	24.40	22.00	23.00		24.40	24.00		23.30	23.00
高野 葵	走幅跳	5m05	5m50	5m20	5m10	5m15	5m20	5m25	5m30	5m35
	三段跳			10m50		10m50				
チーム目標	400mR	男	43"70		44"30	44"00	43"70		決勝進出	
		女	52.00						決勝進出	
	1600mR	男	3.27	3.30	3.38	3.35	<b>3.30</b>		決勝進出	
		女	4.15	4.20		4.25	<b>4.20</b>		決勝進出	
駅伝			6位入賞							