

## スタッフ紹介

【監督】谷口 友春



金沢二水一中央大  
前国体石川県少年男子監督  
日本協会公認 A 級コーチ

【部長】奥 洋志



鶴来一京都産業大  
監督として1回  
部長として3回  
花園を経験  
日本協会公認 A 級コーチ

【顧問】岡崎 正通



星陵(兵庫)一立命館大

## 地域・学校に愛されるラグビー部を目指しています！

ラグビーだけをやっているわけではありません！

地域・学校から愛されるラグビー部をめざして、

ボランティア活動、地域クラブチーム、ジュニアチームとの交流を積極的に行っています！

応援されるラグビー部になれるよう、学校生活の充実にも力を入れています！

花園予選決勝  
スボ科応援団



除雪ボランティア



石川 Jr. との  
合同練習



鶴の恩返し作戦  
清掃ボランティア



考査前学習会

## ラグビー部 Q&A

### \*部費や遠征費、諸経費はどれぐらいかかる？

部費は毎月 3,000 円頂いています。夏合宿 45,000 円程度、GW 関西遠征 30,000 円程度、新潟遠征 3,000 円程度、冬季遠征 14,000 円程度を別途頂いております。(令和元年度の場合) 1 年生は別途用具購入費用を頂いております。

### \*安全面が心配…

ラグビーは危険が伴うスポーツであることは間違いありません。そのため、ラグビー部では安全対策とケガをしない体づくりにトレーニングの一環として取り組んでいます。外部講師やアプリを用いて栄養講習も行っています！

また顧問団は毎年、県協会公認「セーフティ・アシスタント講習」を受講しています。

### \*未経験でも大丈夫…？

全く問題ありません！ラグビーは高校から始める人の多いスポーツです。ラグビーは 15 のポジションがあり、それぞれで誰もが活躍できます！高校からラグビーを始めて、日本代表やトップリーグで活躍している選手もいます！【上田聖選手(本校 OB)、田村優選手、中村亮土選手など】

- ・鶴来高校ホームページ内 「ラグビー部日誌」 随時更新中！
- ・平成30年度、令和元年度、ラグビー部フロモーションビデオ  
令和2年度ラグビー部紹介 VTR YouTube にて限定公開中！



ラグビー部  
日誌



フロモーションビデオ  
紹介 VTR

# ようこそ鶴来高校ラグビー部へ！



新入部員募集中！  
未経験者大歓迎！



鶴来高校ラグビー部公式マスコットキャラクター

しっしーくん

## 普段の活動

**限られた時間で高密度の活動**

【活動時間】平日：授業終了後～2時間程度

休日：半日練習（2～3時間程度）

【適宜、試合やイベントが入ることもあります!!】

【活動場所】グラウンド、ピロティなど



専用グラウンド



ピロティ（雨天練習場）



室内トレーニング場



鶴来でトレーニングも！

**恵まれた環境でラグビーに打ち込める環境が！**

## 1年の流れ（令和元年度）

4月	セブンス大会	10月	花園予選
5月	GW 関西遠征（天理＆朝明） 中谷賞 生活分析アプリ atleta 導入講習	11月	花園予選 新人大会
6月	北信越大会	12月	OB 交流試合 冬季関西遠征
7月		1月	
8月	菅平合宿	2月	ステップ講習会 五層交流会
9月	新潟遠征（開志国際） ラグビーW杯パブリックビューイング	3月	3年生を送る会

**一生の思い出ができる！**



4月 セブンス大会



5月 GW 関西遠征



5月 中谷賞



8月 菅平合宿



9月 W杯パブリックビューイング



2月 ステップ講習会

## 令和元年度公式戦記録

【セブンス大会】鶴来 38-5 金沢二水 鶴来 0-50 航空石川 **準優勝！**

【中谷賞】鶴来 85-12 金沢二水 鶴来 7-76 航空石川 **準優勝！北信越大会進出！**

【北信越大会】鶴来 55-7 富山合同 鶴来 14-41 岡谷工 **Cブロック準優勝！**

【花園予選】鶴来 107-5 金沢二水 鶴来 0-80 航空石川 **準優勝！**

【新人大会】石川合同 5-29 金沢二水 ベスト4

**花園出場が目標！！**



11月 花園予選決勝

## 先輩たちの活躍（令和元年度卒業生）



CTB 中川 陸己



SO 久司 亮斗



FB 山本 晟人

TIDキャンプ：高校日本代表につながる  
人材発掘のための合宿

## 部員から

<p>32H 森 優輝</p> <p>鶴来中〔テニス部〕</p> <p>私は最初、運動が全然できなくて、メンタルが弱くすぐ落ち込んだりしていました。でもラグビー部に入ってみんなで助け合ってやり切るということを胸に頑張ってきました。すると体力も伸び、メンタルも鍛えられました。強い肉体と心強い仲間が欲しい人は是非ラグビー部へ！</p>	<p>32H 能村 崇司</p> <p>鶴来中〔テニス部〕</p> <p>ラグビー部は、未経験の人でも大歓迎です。僕も初心者でラグビー部に入って最初は不安でした。でも、入ってしまったら楽しくて仕方なかったです。体も強くなるし筋肉もついて仲の良い部活だと思います。初心者でも優しく丁寧に教えてこの部活が楽しいと思えるように努力するので是非ラグビー部に入ってください。</p>	<p>34H 山岸 奏人</p> <p>辰口中〔石川 Jr〕</p> <p>ラグビー部に入ってよかったことは、人前にできることが多くなったことです。文化祭などの行事で人前に出ることで自分に自信がきました。それとコミュニケーション能力が少しついたと思います。ラグビーは団体スポーツなので試合中の情報交換や、ミスの原因などを瞬時にやりとりしないといけないので自然とコミュニケーション能力が身に付いたと思います。ラグビー部に入って花園を目指しましょう！</p>	
<p>21H 菅村 祥隆</p> <p>金大付属中〔石川 Jr〕</p> <p>入学おめでとうございます！鶴来高校ラグビー部では他の部活では経験できない楽しさや感動があります！ラグビーを通して出会う人や目標を目指して取り組む時間はこれからの人生の糧に必ずなります。ラグビーで青春しませんか!?</p>	<p>22H 花野 立</p> <p>鶴来中〔陸上部〕</p> <p>ラグビー部に入るまで何事にもやる気は出なかったけれど、ラグビー部に入ると色々なことにやる気ができるようになりました。</p>	<p>24H 炭谷 挑</p> <p>野々市中〔陸上部〕</p> <p>僕はラグビー部に入ってカッコイイ先生、楽しい仲間、支えてくれるマネージャーに出会えてとても良かったと思っています！試合で勝った時は楽しかったし、トライした時の嬉しさは格別です。そのためには努力した事が目に見えて実感できるので、皆さんも一緒にラグビーして、楽しい学校生活を送りましょう！</p>	<p>24H 森 裕聖</p> <p>高松中〔石川 Jr〕</p> <p>鶴来高校ラグビー部はとても伝統のある部活で、その伝統ある部活でラグビーができるチャンスです！自分はラグビー部に入って周りに応援されたり体が大きくなったりといいことが沢山ありました！鶴高ラグビー部として一緒にラグビーしましょう！</p>

## 卒業後の進路

### 【進学】

都留文科大学 日本体育大学  
法政大学 拓殖大学 天理大学  
流通経済大学 山梨学院大学  
名古屋経済大学 名城大学  
愛知工業大学 金沢星稜大学  
金城大学 金沢学院大学

など

### 【就職】

金沢村田製作所 (株) チェングロウス  
東レ (株) 石川工場 北川ヒューテック (株)  
日本郵便北陸支社 (株) 久盛建設工業  
若松梱包運輸倉庫 (株) 自衛隊  
など

## ラグビー部で理想の進路を実現してみないか？

### OBの活躍

鶴来高校を卒業した日本体育大学3年の沢村舜です。  
高校でラグビーして、1番自分のためになったことは一  
生の仲間ができたことです。ラグビーは助け合いの競技  
で、人のために何かをすることの大切さを学びました。こ  
れは今の大学生活や普段の生活にも繋がってきています。  
そんな多くのことを学べて、自分を変えられる鶴来高校  
ラグビー部に入部してはどうでしょうか？



日本体育大学 ラグビー部  
沢村 舜 さん  
(H27年度卒)



石川県警  
高町 真平 さん  
(H12年度卒 大東文化大学)

私は高校の時にラグビーで17歳以下日本代表合宿、石川県代表、花  
園出場、大学は大東文化大学からお声掛け頂き、進学することとなり  
ました。

高校、大学で培った忍耐力、体力、仲間との団結力は社会人になる際  
にも非常に有利であり、現在、私が警察官として活動できるのも、こ  
のおかげと思っています。

そして、何よりも同じ釜の飯を食う仲間達との生活は人生の中でかけ  
がえのないものになり、私の人生の中での宝物になっています。

鶴来高校ラグビー部OBの上田聖です。  
現在は東京でキャノンイーグルスというラグビーチームに所属して  
います。

僕は高校からラグビーを始めました。兄の影響も大きいですが、新  
しいスポーツにチャレンジしたい気持ちが強かったからです。  
ラグビーはチャレンジするにはとても良いスポーツです。それぞれの  
ポジションに役割があり、責任があります。そして何より一生ものの  
『仲間』と巡り合えます。

新しい高校生活で何か始めたい、挑戦したいと思っているあなたへ  
私の経験から、ラグビー部への入部を強くお勧めします！



キャノンイーグルス 所属  
上田 聖 選手  
(H19年度卒 天理大学)

現役トップリーガー

## トップリーグ・社会人リーグで活躍する先輩方



キャノンイーグルス  
上田 聖 選手  
(H19年度卒 天理大学)



ユニチカフェニックス  
橋野 拓也 選手  
(H19年度卒 愛知工業大学)



横河武蔵野アトラスターズ  
酒井 亮八 選手  
(H15年度卒 朝日大学)



# あの感動<sup>を</sup>

## 君は覚えているか!?



### 鶴来高校でラグビーするなら

# ラグビー部

## 部員募集中!



RUGBY  
WORLD CUP™  
JAPAN 日本 2019