



# 弓道部

自分に克てる  
人間を目指して



## ○活動の目的

弓道を通して一生の友人を作り、礼儀を身につけ、健やかな体を養い、  
自分に克つことで自信や誇りを持った人間になる。

## ○部活動紹介

活動場所： 白山郷武道館内弓道場

活動時間： 火～金曜日（16：00～18：00）

土曜日（9：00～13：00）

部 員： 2年生12名、1年生12名

顧 問： 登内 政徳（理科）



弓道四段。平成元年生まれ、長野県出身。長野県伊那弥生ヶ丘高校弓道部で弓道を始め、金沢大学弓道部に入部、同大学院進学後は大学弓道部コーチを経て、平成26年度より鶴来高校に赴任し弓道部顧問となる。現在、鶴来弓友会に所属し、自身の早気克服と昇段を目指し奮闘中。社会人になっても通用する弓引きの育成をモットーに指導を行っている。

資格 日本スポーツ協会公認 コーチ1（弓道）

副顧問： 高 良隆（商業）



○年間大会予定（高体連関係のみ）

4月	春季弓道大会	10月	(本国体)
5月	県総体個人予選	11月	新人大会兼選抜予選 (北信越新人大会)
6月	県総体兼全国・北信越予選 (北信越大会)	12月	冬季錬成大会 (全国選抜大会)
7月		1月	
8月	(全国総体)(北信越国体)	2月	如月大会
9月	加賀地区弓道大会	3月	春季錬成大会 (中日本大会)

\* ( ) の大会は予選会を通過することで出場可能な大会。





○近年の戦歴（地元大会など含む）

- ・平成27年度高校弓道春季錬成大会 男子団体第3位
- ・平成28年度第39回加賀地区高等学校弓道大会 男子団体第2位、男子個人第2位
- ・平成29年度石川県高等学校春季弓道大会 男子団体第3位
- ・第47回白山郷公園武道館鶴来弓道場開設記念弓道大会 団体優勝、男子個人優勝
- ・平成29年度石川県高等学校総合体育大会第58回弓道選手権大会 男子団体第8位
- ・平成29年度石川県高等学校弓道新人大会 男子個人第2位
- ・平成29年度北信越高等学校新人大会 第7回北信越高等学校弓道新人大会 男子個人出場
- ・第36回全国高等学校弓道選抜大会 男子個人出場
- ・第48回白山郷公園武道館鶴来弓道場開設記念弓道大会 団体優勝、男子個人第2位
- ・平成30年度石川県高等学校総合体育大会第59回弓道選手権大会 男子団体第5位
- ・第34回白山比咩神社夏まつり奉納弓道大会式段以下の部 優勝、第2位、第3位、第5位
- ・平成30年度第41回加賀地区高等学校弓道大会 男子団体第3位
- ・平成30年度石川県高等学校弓道新人大会 男子団体優勝、男子個人第4位

平成30年度石川県高等学校弓道新人大会入賞者



・平成30年度北信越高等学校新人大会 第8回北信越高等学校弓道新人大会

男子団体第2位、男子団体の部 技能優秀賞、男子個人優勝

・平成30年度第30回石川県高等学校弓道冬季錬成大会 女子団体第3位

・第37回全国高等学校弓道選抜大会 男子団体出場

・平成30年度第35回石川県高等学校弓道春季錬成大会 男子団体優勝

・平成31年度石川県高等学校春季弓道大会 男子団体第3位、男子個人第3位

・第19回ユニセフチャリティ弓道大会 団体優勝、第3位、男子個人優勝、第2位

・第49回白山郷公園武道館鶴来弓道場開設記念弓道大会 男子個人第2位 上田 晋平

・令和元年度石川県高等学校総合体育大会第60回弓道選手権大会

男子団体優勝、男子個人優勝、第5位



・令和元年度北信越高等学校体育大会第49回北信越高等学校弓道大会 男子団体第3位

・令和元年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会第64回全国高等学校弓道大会

男子団体出場、男子個人第7位





- ・第35回白山比咩神社夏まつり奉納弓道大会 弐段以下の部 優勝、第4位
- ・第40回北信越国民体育大会弓道競技（上田倅平・上田晋平が県代表選手として出場）  
少年男子 遠的第3位、近的優勝、総合優勝
- ・令和元年度石川国体開催記念弓道大会兼国体選手壮行射会  
男子個人優勝 上田 倅平、団体準優勝 国体少年男子チーム
- ・第42回北陸三県近的弓道大会 【高校の部】男子個人優勝、男子個人第3位、団体優勝
- ・天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会（上田倅平・上田晋平が県代表選手として出場）

遠的少年男子5位、近的少年男子6位



- ・第35回石川県高等学校弓道如月大会  
男子団体第3位（三島・市田・森・江津・吉本）

- ・令和2年度第43回加賀地区高等学校弓道大会

男子団体第3位（市田・村山・中村征・吉本）



- ・令和2年度石川県高等学校弓道新人大会  
女子団体第4位（石倉・笠鳥・西野・伊深）  
女子個人第6位 伊深 まゆ

- ・令和2年度北信越高等学校新人大会 第10回北信越高等学校弓道新人大会  
女子個人優勝 伊深 まゆ



## よくある質問と解答

### Q. 初心者ですが大丈夫ですか？

A. はい。全く問題ありません。弓道は高校から始める人がほとんどです。運動経験の有無もほとんど関係ありません。本校では全員が初心者から弓道を始め、全国大会に出場、入賞する選手もいます。一緒に頑張りましょう。

### Q. 道具はどうすれば良いですか？

A. 必ず購入してもらおう道具として、**楯**（右手を保護する手袋のようなもの）、**矢**、**道着一式**があります。入部時に、個人に合ったものを弓具店さんと相談して購入してもらいます。弓については高校の物を貸出しします。

### Q. 費用はどのくらいかかりますか？

A. 初期費用として楯、矢、道着一式でおよそ4万円かかります。大切に使えば10年以上使えるものばかりです。他に、消耗品（弦など）でいくらか費用がかかりますが年間3000円もかからないとってください。部費は大会参加費などを適宜集金していますが、年間で1500円ほどです。

### Q. 的に向かって練習できるようになるのはいつ頃ですか？

A. 個人差はありますが、4月から基礎練習を始め、遅くとも7月あたりには的に向かって練習できるようになります。

### Q. 練習は厳しいですか？

A. メリハリをつけて練習を行っています。練習量は火～土の5日間ですので、休息の時間はたっぷりあります。作法や動作など覚えることはたくさんありますが、どの部活でも同じです。顧問や先輩が優しく丁寧に指導します。また、部活内でのミーティングを通して部員相互の意思疎通、目標の共有を行っています。

### Q. 勉強と両立できますか？

A. 本人次第だと言ってしまうかもしれませんが、特進クラスの部員も多数おり両立している様子です。卒業生には部活と勉強を両立させながら国公立大学に進学した先輩もいます。勉強に不安のある人は先輩や同輩に質問して、有効に時間を使って下さい。文武両道を目指しましょう。

### Q. 他の習い事もしているのですが、入部できますか？

A. 顧問に相談してください。これまでも、ピアノやよさこい、ダンス、バトントワリングなどの習い事と両立して部活に参加していた人もいます。ただし、部活の練習量があまりにも少ないと、練習の進度が他の人よりも遅れてしまうこともあるので注意してください。

### Q. 2年生からでも始められますか？

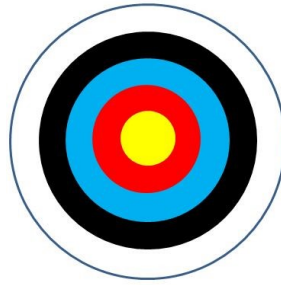
A. 大歓迎です。技術面については半年間で同学年の部員に追いつけるように責任をもって指導します。是非一緒に頑張りましょう！

## Q. 的の中心にあたれば高得点ですか？

A. 競技によります。高校で一般的に行われる大会は近的競技（28m 先の的）では、的中制をとっているため、的にあたった本数のみで勝敗を決し、中心かどうかは関係ありません。国体などでは遠的競技（60m 先の的）も行いますが、的中心からの得点で勝敗を決する得点制をとっています。



▲近的で使われる霞的



▲遠的で使われる得点的

## Q. 弓道の魅力って何ですか？

A. いくつも思いついてしまいましたが、一番の魅力は「自分との戦いができる」といったところでしょうか。基本的に的に矢を中てるのも、外すのもすべて自分の責任です。自分のできることをすべてやりきって、矢をすべての的に中てたときの達成感は是非味わってほしいです。

弓道部に興味のある方は、是非一度見学に来てください！

見学は随時受け付けています！