

柔道部



- 活動内容 柔道練習、ウェイトトレーニング、ランニング
メンタルトレーニングなど
- 活動時間 平日 15:50～ 休日 9:00～
その他 県外遠征、県内合同練習など
- 活動場所 柔道場（体育館棟1F）
- 活動人数 顧問2名 男子15名 女子3名
- 部紹介 部旗に掲げる闘魂をみなぎらせ、「感謝」を胸に
「自律心」を養い、日々鍛練に励んでいます。
“素直さ” “明るさ” “前向き” の3つを柱に
現代社会で活躍できる人間を目指しています。
- 大会目標 全国優勝