

全国大会で活躍したいアスリート、集合！！

鶴来高校陸上競技部について

鶴来高校陸上競技部は「頂点を目指せる雰囲気づくりを部員全員でつくる」ことを意識し、日々の活動に取り組んでいます。部員数は男子10名（3年3名、2年5名、1年2名）女子5名（3年2名、2年1名、1年2名）です。人数は多くありませんが、部員ひとりひとりが高い目標を設定し、自分自身の頂点を目指して頑張っています。中学時代に目立った活躍をしていない生徒も、自己に厳しく生活を送り、練習に取り組むことで陸上に真剣に向き合っています。高い意識の中で目標に見合った努力を続けることで、全国の舞台でも勝負することができますし、そのような生徒をサポートする環境が整っているのが本校陸上競技部です。

先輩からのメッセージ

※ランキングについては2020 陸上競技 RANKING（陸上競技マガジン記録部）参照

鶴来高校陸上部は先輩後輩の仲も良く、部員一人ひとりが「全国大会で活躍したい」「県大会で入賞したい」など目標に向かって努力できるとてもよいチームです。2人の顧問の先生をはじめ、投擲の直谷コーチ・藤原コーチ、跳躍の徳山コーチの3名の外部コーチからも指導を受けることができますし、学校のトレーニング施設や周辺的环境も整っているので、石川県で一番良い練習ができる学校だと思います。

現在私は、夢であった幼稚園教諭になることを目指して大学進学準備をしています。部活動を通して学んだ多くの経験を活かして大学生生活を送りたいです。鶴来高校陸上部で充実した3年間をすごしませんか？

山田 里華子（3年・北辰中出身）

走幅跳 5m50（北信越ランキング 6位）

三段跳 10m41



北陸学院大学 合格

私は中長距離を専門としていますが、毎日学校周辺や競技場での練習を頑張っています。昨年の冬季遠征では、強豪校である神奈川県相模原市の相洋高校へ合宿に行き、日本チャンピオンのクレイアーロン選手と一緒に走ることができました。強い選手からたくさんの刺激を受け、その頃から全国大会で活躍することを目標とし、練習への意識も高まりました。現在は大学進学後の競技生活に向けてトレーニングに励んでいます。将来的には箱根駅伝出場を目指して頑張りたいと思っています。鶴来高校で学んだ経験を活かして、大学生生活も頑張ります！！

正真 拳斗（3年・辰口中出身）

800m 1'54"94（北信越ランキング 5位）

1500m 4'04"83 400m 50"48



上武大学 合格

私は走ることが好きで、地元であり全国大会で活躍した選手を数多く指導された日野先生が顧問をしている鶴来高校で陸上を続けたいと思い入学しました。

入学したころは先輩も少なく、1年生の頃から私たちが中心となり部活動を頑張っていました。わからないことやできないことも多くありましたが、「願わなければ叶わない」という顧問の先生からの言葉を心に留め、県内高校との合同練習や、県外強豪校との合同合宿を経験し、競技力だけでなく、あいさつや礼儀作法などの人間性を磨くことができました。

現在は大学に進学し、「陸上競技を通して自分の可能性に挑戦したい」という新たな目標をもって競技を続けています。中学生のみなさん、親身になって接して下さる先生方や仲間にも恵まれている陸上部で頑張ってみませんか？

表田 遥菜（2021卒・鶴来中出身）

やり投げ 39m30（北信越ランキング 7位）

七種競技 4128点（2019北信越新人2位）



新潟医療福祉大学 合格