



# ランチタイム4月号

R6.April 白山市立鶴来中学校



桜の花が咲き始め、うれしい春がやってきました。みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。心と体に栄養たっぷりの給食は9日(火)スタートです。給食スタッフ一同、心をこめておいしい給食をつくりましますので、楽しみにして下さい。

## 給食について

### 主菜

魚・肉・卵・大豆製品などのおかず。**たんぱく質**を多く含みます。

### 牛乳

成長期に大切な**カルシウム**、**たんぱく質**を多く含みます。毎日つきます。

### 主食

白山市産一等米こしひかりを炊き上げた米飯給食です。月に1回程度パンの日もあります。**炭水化物**を多く含みます。

### 副菜

野菜を多く使ったおかず。**ビタミン**や**ミネラル**を多く含みます。

### 汁物

主菜・副菜で足りない栄養素を補います。



食品は産地や原材料、品質・価格などを確認し、安心・安全なものを選定しています。  
野菜や食品の一部は、地元の生産者・業者のものを使用しています。

汁物や煮物のだしは昆布や煮干し、かつお節から取っています。うす味で素材の味を活かすよう工夫しています

## 給食当番の服装・マスク着用について

給食当番は、給食服・三角巾、マスクを着用します。  
給食服・三角巾は、週末には家に持ち帰り洗濯、アイロンをかけて月曜日に持ってきてください。(体調が悪い場合は給食当番ができません)

## 給食の停止について

長期欠席(給食喫食5日以上連続)になる場合は、3日前までに担任までお知らせください。



## 今年度は「世界ジオパーク給食」

2023年5月24日に「白山手取川ジオパーク」が、日本で10か所目となるユネスコ世界ジオパークに認定されました。今年度の給食では、毎月「世界ジオパーク給食」を提供します。世界中の素晴らしい国や地域の食文化を給食で味わいましょう。その他にも「お話からとび出した料理」、白山市の食材を取り入れた「白山めぐみん給食」の提供を予定しています。

### ◇4月18日…世界ジオパーク給食「中国」



九華山は、中国四大仏教名山の一つです。山頂には仏教寺院が建設されており、宗教・歴史・文化的に重要とされています。2019年に世界ジオパークに認定されました。給食では、中国北部の家庭料理の一つである水餃子のスープと麻婆丼が登場します。

