



令和6年4月8日
鶴来中学校保健室

入学 進級 おめでとう



養護教諭の石田 英江 (いしだ はなえ) です。この4月から鶴来中学校に着任しました。みなさんのさわやかな挨拶で、元気をもらっています。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室では、みなさんが健康で楽しく学校生活を送れるようにサポートします。『心も身体も健康であること』を大切に考えています。病気の時だけではなく、不安や悩みがあるときも利用できます。

みなさんが気持ちよく使えるよう保健室のルールをお伝えします。

保健室利用のルール

1. 入退室時には、きちんと挨拶をします。
2. 急なけがや病気の時以外は、休み時間に利用します。
3. 授業を休む時は、教科担任の先生に話してから来ます。
4. 休養時間は1時間とし、治らない時は早退になります。
(保健室利用は経過観察や一時休養のためです。)
5. 保健室には、飲み薬は置いてありません。鎮痛剤や常備薬は自己管理しましょう。
6. 保健室は、静かに利用します。他に休養している人がいます。
7. 保健室の物は、許可を得てから使います。
8. 保健室に先生がいない時は、保健室に入りません。どこにいるか保健室前に表示してあるので、呼びに来てください。
9. 保健室で休養したときや手当てを受けたときは、家に帰ってから報告しましょう。





学校で行う健康診断は、自分の体の成長を知り、学習や運動などの学校生活を送る上で注意すべきことがないかどうかを調べます。病気の早期発見・早期治療にも役立ちます。

体調に心配なことがある場合は、相談するチャンスです。

4月の予定

☆身体測定・聴力検査

4月9日(火) 1限・3年 2限・1年 3限・2年

- ・測定は制服のまま行います。
- ・髪を高い位置で結んでいると正しく測れません。低めの位置に結びましょう。
- ・コンタクトレンズを使用しているひとは、いつもどおり着けてきます。
- ・メガネを使用しているひとは、忘れずにメガネを持ってきましょう。

☆聴力検査(1・3年生のみ) 体育の時間に行います

5月以降の予定

	1年	2年	3年
内科検診	男子5/17(金) 女子5/24(金)	男子6/7(金) 女子6/14(金)	男子6/21(金) 女子6/28(金)
心臓検診	5/30(木)		
歯科検診	6/26(水)	6/12(水)	6/12(水)
眼科検診	5/20(月) ※問診で対象となった生徒		
耳鼻科検診	6/12(水)		
尿検査一次	5/1(水) 予備日5/2(木)		
尿検査一次・二次	5/21(火)		
尿検査二次	6/5(水)		