



保健だより

3年生特別号

令和6年7月9日

鶴来中学校保健室

7月5日(金) 性教育講座『大切なあなたのことを話そう』と題し、白山市まき助産院の川島真希助産師さんのお話を聞きました。思春期の心と体の変化、自分を守るための行動とは、そして自分がほかの人と違うことの大切さをお話頂きました。真剣な様子で講演を聞くみなさんの様子が、とても印象的でした。

講演の中で紹介いただいたサイトはこちら



講演の内容でわからなかったところをもう少し知りたいな、相談したいななどあれば、保健室にぜひ来てください。ちょっと恥ずかしいかもしれませんが、みなさんの悩みが少しでも解決できると思います。



【みなさんの感想より】

相手のことを考えること、相手のことを知ること
は大切なことだと分かった。また生理について
あまり知らなかったのでしっかり考えていきたく
と思った。

体の不安があっても一人で抱え込まないこと。

ネットの危なさについて分かった。気を付けよ
うと思った。

今ここにいることはとても凄いことだと思っ
た。

人と違うのは不安だし、怖いけどほかの人と違
っていい、違うのは当たり前なんだと思いまし
た。自分と違う人のことも理解できるようにな
っていきたく感じました。

今日のことを聞いて異性のことがよく分か
りました。自分の意見だけで相手の意見を押し
切るとするのはとても悪いことなのだと
わかりました。体のことが関係する意見は自
分と相手の同意が必要だとわかりました。ま
た自分の気持ちを相手にはっきり伝えるこ
とがたいせつだとわかりました。

普段聞かない話をたくさん聞いて良かった
です。他と違うことはいいことだと学びまし
た。この話は私たち中学生だけでなく大人も
聞いた方がいいと思いました。

悩みだったことの話が沢山でてきてすご
くほっとしました。心に響くことが沢山あ
って涙がでそうになりました。