



# 保健だより

令和6年11月29日

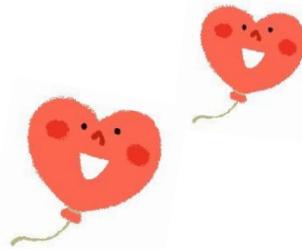
NO. 10

鶴来中学校保健室

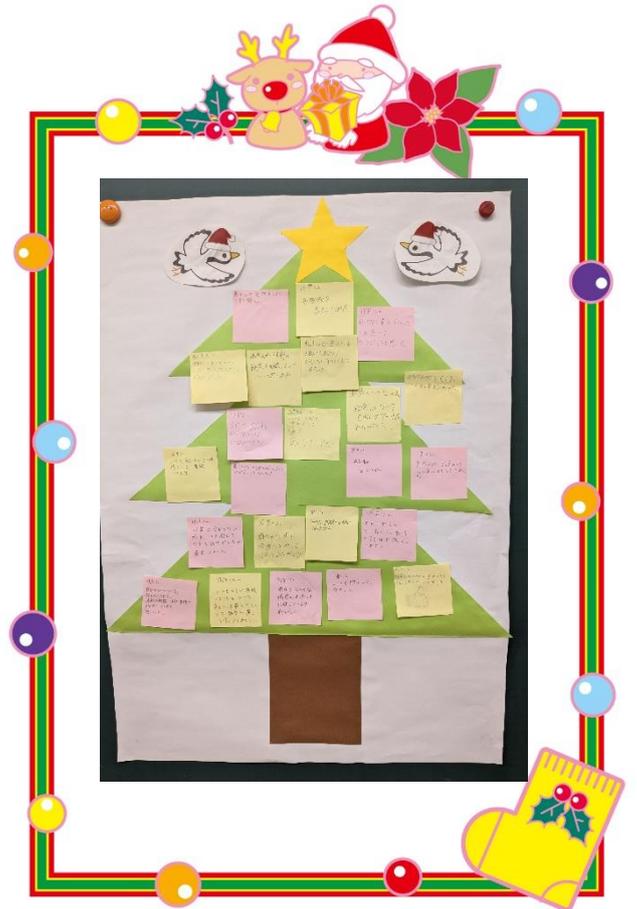
## 『みんなで鶴木』を実施しました！

いつもは教員から生徒へ書き記している『鶴木』ですが、今回は、生徒同士で実施しようと保健委員が企画しました。

みんなに自信を持ってほしいな、みんなのいいところに気が付ける「心のメガネ」を持ってほしいなどの思いを込めた企画です。



学校生活で心が温かくなった場面、クラスメイトの優しさに触れた場面を記入し、クリスマスツリーを完成させました。



## 12月1日は何の日？

今年の『世界エイズデー』テーマ

**U=U** 知ることからもう一度。  
**12月1日は世界エイズデー**

エイズって何？世界エイズデー？という人もいるかもしれません。保健室前に『エイズを知ろう』のコーナーを設けました。ぜひ、みんなで知るところからはじめませんか。



正しく知って 正しくふせごう

## 出席停止期間を確認しよう！

11月下旬、石川県でもインフルエンザ流行期に入ったと発表されました。日頃の予防対策をより大切にしたいですね。

予防を心かけていても感染してしまうことはあります。その場合は、1日でも早く元気になるようゆっくりと体を休めましょう。

新型コロナウイルスとインフルエンザの出席停止期間です。似ているようで少し違いますので、確認しておきましょう。

かぜをひいたとき、  
最重要ミッションは

休養  
です



新型コロナウイルス 『発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで』  
インフルエンザ 『発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで』



### 【出席停止期間早見表】



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
新型コロナ		症状軽快					登校再開			
			症状軽快				登校再開			
				症状軽快			登校再開			
					症状軽快		登校再開			
						症状軽快		登校再開		
	発症	コロナもインフルもここは同じ！ 『発症日を0日目として5日を経過するまで』					コронаは 『症状が軽快した後 <u>1日</u> を経過するまで』  インフルは 『解熱後 <u>2日</u> を経過するまで』			
インフルエンザ		解熱					登校再開			
			解熱				登校再開			
				解熱			登校再開			
					解熱			登校再開		
						解熱			登校再開	

保護者のみなさまへ

感染症にかかった場合、すみやかに学校への連絡をお願いいたします。

出席停止期間は感染症によって異なります。上記以外の感染症と診断された場合は、いつから登校してよいか受診先または学校へ確認をお願いいたします。