



	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
	<p>もやしのごま酢和え</p> <p>竹輪の磯部揚げ</p> <p>ごはん かぼちゃの カレーそぼろ煮</p>	<p>ジャージャー麺</p> <p>ふりかけ ごはん 中華スープ</p>	<p>はりはり漬け</p> <p>鯖のソース煮</p> <p>ごはん じゃがいもの みそ汁</p>	<p>ジャーマンポテト</p> <p>レモンバジルチキン</p> <p>ごはん レタスと卵の スープ</p>
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水) ジオパーク給食	10日 (木)	11日 (金)
<p>飛び魚のフライ (2個)</p> <p>そばろ寿司 セタそうめん</p>	<p>タマナーチャンプルー</p> <p>豚肉のスタミナソース</p> <p>ごはん 小松菜のみそ汁</p>	<p>ひすい和え</p> <p>鶏の半身揚げ風</p> <p>枝豆ごはん うち豆入り豚汁</p>	<p>きゅうりのピリ辛</p> <p>しゅうまい (3個)</p> <p>ごはん 麻婆豆腐</p>	<p>フローズンヨーグルト</p> <p>夏野菜のパペロンチーノ</p> <p>ツナマヨトースト オニオンスープ</p>
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金) 物語から飛び出した給食
<p>ゆかり和え</p> <p>オイマヨグラタン</p> <p>ごはん 揚げナスのみそ汁</p>	<p>もやしのナムル</p> <p>春巻き (2個)</p> <p>ごはん 豆腐と青菜 のスープ</p>	<p>コーンかきたまスープ</p> <p>豚キムチ丼 (麦ごはん)</p>	<p>鶏肉とじゃがいもの揚げからめ</p> <p>わかめごはん 冷やしうどん</p>	<p>ピリックルス</p> <p>デザート</p> <p>究極のカツカレー (麦ごはん)</p>

## ～元気に過ごすためのポイント～

A colorful illustration of four children sitting around a table, enjoying a meal. From left to right: a boy in a blue shirt is eating from a bowl; a girl in a pink shirt is eating from a bowl; a boy in a white shirt is eating from a bowl; and a girl in a yellow shirt is eating from a bowl. On the table are several dishes: a plate of fried food (possibly tempura), a plate of green vegetables, a bowl of white rice, and several small bowls of soup or sauce. The background is simple with a yellow sun and green foliage.



**主食**  
(おにぎり)

**副菜**  
(サラダ)

**主菜**  
(ゆで卵)

