

9月もりつけ表

1(月)	2(火)めぐみん給食(梨)	3(水)	4(木)めぐみん給食(きゅうり)	5(金)
もやしのナムル   ヤンニョムチキン   ごはん ワンタンスープ	梨   野菜スープ   スタミナ丼(麦ごはん)	鶏肉と野菜の照り煮     ゆかりごはん 冷やしうどん	きゅうりのピリ辛   しゅうまい(3個)   ごはん 麻婆豆腐	ジャーマンポテト   ホキのから揚げレモンソース   ごはん トマトと卵のスープ
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
コーンサラダ   チキンガーリックバター   ごはん クラムチャウダー	切り干しとハムの和え物   魚の色づけ   ごはん 豚汁	鶏肉と大豆のチリソース炒め     わかめごはん 冷やし中華	マーミナーチャンプルー   豚肉のスタミナソース   ごはん もずくのみそ汁	ヨーグルト   グリーンサラダ   カレーライス(麦ごはん)
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金) ジオパーク給食
 敬老の日 	南瓜のサラダ   鶏肉のジンジャーソース   ごはん 揚げとわかめのみそ汁	デザート   揚げ大豆とじゃがいもの磯和え   ちらし寿司 かきたま汁	小松菜の昆布和え   オイマヨグラタン   ごはん 沢煮椀	チップスサラダ   魚のフライ(タルタルソース)   トースト ジャム ひよこ豆の田舎風スープ
22(月) 生徒会メニュー	23(火)	24(水) 生徒会メニュー	25(木)	26(金) お話給食
 鶏肉のから揚げ ミニトマト(2個)   キムチチャーハン わかめスープ	秋分の日 	揚げじゃがいも   野菜たっぷりハンバーグ   バンズ 野菜スープ	わかめと冬瓜のごま酢和え   鯖の梅煮   ごはん 白玉豆腐のみそ汁	フルーツヨーグルト     ハヤシライス(麦ごはん)
29(月)	30(火)	<div>食の備えを見直しましょう……………</div> <div></div> <div>1923年9月1日に関東大震災が発生したことになみ、9月1日は「防災の日」です。秋は台風シーズンということに加え、近年では気候変動の影響からか豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。台風の予報が出てから慌てて買いに行っても売り切れ…ということのないよう、日ごろから水や食料品は多めにストックしておくことが安心です。 水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたらいす「ローリングストック」で無理なく備えましょう。</div>		
野菜のピリ辛   春巻き(2個)   ごはん 春雨スープ	ひじきサラダ   鶏肉の照り焼き   ごはん 厚揚げと青菜のみそ汁			