

9月もりつけ表



1(月)	2(火)めぐみん給食(梨)	3(水)	4(木)めぐみん給食(きゅうり)	5(金)
もやしのナムル 	梨 	鶏肉と野菜の照り煮 	きゅうりのピリ辛 	ジャーマンポテト
ヤンニヨムチキン 	野菜スープ 	ゆかりごはん 冷やしうどん 	しゅうまい(3個) 	ホキのから揚げレモンソース
ごはん 	スタミナ丼(麦ごはん) 	ごはん 麻婆豆腐 	ごはん トマトと卵のスープ 	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
コーンサラダ 	切り干しとハムの和え物 	鶏肉と大豆のチリソース炒め 	マーミーチャンプルー 	ヨーグルト
チキンガーリックバター 	魚の色づけ 	わかれごはん 冷やし中華 	豚肉のスタミナソース 	グリーンサラダ
ごはん クラムチャウダー 	ごはん 豚汁 	ごはん もずくのみぞ汁 	カレーライス(麦ごはん) 	
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金) ジオパーク給食
敬老の日	南瓜のサラダ 	デザート 	小松菜の昆布和え 	チップスサラダ
	鶏肉のジンジャーソース 	揚げ大豆とじゃがいもの磯和え 	オイマヨグラタン 	魚のフライ(タルタルソース)
	ごはん 揚げとわかめのみぞ汁 	ちらし寿司 かきたま汁 	ごはん 沢煮椀 	トースト ジャム
22(月) 生徒会メニュー	23(火)	24(水) 生徒会メニュー	25(木)	26(金) お話給食
鶏肉のから揚げ ミニトマト(2個) 	秋分の日	揚げじゃがいも 	わかめと冬瓜のごま酢和え 	フルーツヨーグルト
キムチチャーハン わかめスープ 		野菜たっぷりハンバーグ 	鯖の梅煮 	白玉豆腐のみぞ汁
29(月)	30(火)	食の備えを見直しましょう 		
野菜のピリ辛 	ひじきサラダ 			1923年9月1日に関東大震災が発生したことになら、9月1日は「防災の日」です。秋は台風シーズンということに加え、近年では気候変動の影響から豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。台風の予報が出てから慌てて買いに行って売り切れ...ということのないよう、日々から水や食料品は多めにストックしておく安心です。 水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが勧められています。日常よく食べているものを多めに買い置きし、食べたら買足す「ローリングストック」で無理なく備えましょう。
春巻き(2個) 	鶏肉の照り焼き 	厚揚げと青菜のみぞ汁 		