

白山市立鶴来中学校

生徒指導だより

2025年7月18日

1学期が今週で終わります。これまで一生懸命に努力してきた自分を、力一杯に
ほめて、認めて、価値付けあげてくださいね！

8月の生活目標 「自主的で規則正しい生活を送ろう」

考え方や行動次第で、大きく成長できます！リフレッシュしながらも
成長できる最高の夏にしていきましょう！

<家庭生活について>

- (1) 自分の目標と生活設計（起床・就寝・学習・部活動・手伝い・遊び・メディアなど）を立てて、生活リズムを整えましょう。特にメディア時間については、今の使用状況やルールについて改めて確認しましょう。
- (2) 夏休みは授業が進まない→復習のチャンスです！計画的に学習を進めましょう。
- (3) 夏休みは、時間的な余裕が多く生まれます。ぜひ、積極的に家族と対話をしましょう。
- (4) インターネットについては、マナーを守り、個人情報の取り扱いに注意するとともに、SNSやメール等により他人を誹謗・中傷したり、プライバシーを侵害したりすることなく利用しましょう。常に相手側の目線に立った言動をしたり、利用方法を考えたりする良い機会ですね。

<外出について>

- (1) 外出時は、どこへ、誰と、どんな用件で行き、何時に帰宅するかを必ず家人と確認しましょう。
- (2) 友達の家などでは外泊をせず、夜間は家で過ごしましょう。
- (3) 犯罪被害防止の観点から、校区外への外出や飲食店・映画館・ボーリング場・カラオケレンタルルームへ行く場合は、保護者と一緒に行きましょう。ゲームセンター・ゲームコーナーは保護者同伴であっても行かないようにしましょう。
- (4) 交通事故や水難事故に遭わないために、ルールやマナーを守って安全第一で行動しましょう。特に荒天時やその翌日などは、環境の変化に注意して安全な行動に努めましょう。
- (5) 地域の一員としての自覚を持った言動に努めましょう。鶴来中学校生としても良い印象を持ってもらえるように、さわやかな姿が見られると素敵ですね。

<登校について>

- (1) 部活動を欠席する際は、必ず連絡をしましょう。
- (2) 登校する際は、制服もしくは体操服を着用しましょう。部活動で登校する際は、体操服や部活動時の服装でも構いません。

～困ったことがあったとき～

登下校中の事故、けが、トラブルにまきこまれた等、困ったことがあった時の連絡

<学校 TEL 076-272-1616 >

※土、日祝日及び、8月11日（月）～8月17日（日）は閉庁日のため学校は閉まっています。