

# 10月もりつけ表



## 今月は食品ロス削減月間です!!

自分の手に届くまで関わる食材を育てる生産者さん、加工する人、販売する人、運送会社さん、料理する人、全ての人への感謝と地球の資源を守る為に、できる事からフードロスを減らしていきましょう！

まずは毎日の給食の食べ残しを減らすこと!!

今月はフードロスについて考えながら食べてくださいね。

1 (水)	2 (木)	3 (金)
ごぼうサラダ ポークソテー ごはん もち麦のスープ	豆腐とベーコンのサラダ 鶏肉の美味だれ焼き ごはん めった汁	クリームドボテ 鮭のマリネ ごはん 野菜スープ
6 (月)	7 (火)	8 (水)
れんこんサラダ 鶏肉のみそ漬け焼き ごはん お月見汁	もやしのナムル 手作りシュウマイ ごはん 春雨サンラータン	ブロッコリーサラダ チキンチャップ ごはん チャウダー
9 (木)	10 (金) 目の愛護デー	切り干し大根とハムの和え物 鯖のソース煮 ごはん さつま汁
ブルーベリーカップケーキ コンソメスープ キーマカレー	13 (月)	14 (火)
15 (水)	16 (木)	17(金) ジオパーク給食
スポーツの日	ハムときくらげの中華サラダ 春巻き (2本) ごはん たまごスープ	大豆とサツマイモの揚げ絡め ゆかり和え オイマヨグラタン ごはん 沢煮椀
ごま和え あごフライ (2個) ごはん 松江おどん	18 (水)	19 (木)
20 (月)	21 (火) お話給食	22 (水)
カリカリベーコンサラダ 鶏肉のハニーマスタードソース ごはん ミネストローネ	おひたし 隠し野菜のハンバーグ ごはん 豆腐とわかめのみぞ汁	カムジャタン ビビンバ
ゼリー 白山白ねぎとたまごのスープ ホットドック	23 (木)	24(金) めぐみん給食
25 (土)	26 (日)	27 (月)
フルーツヨーグルト きのこカレー (麦ごはん)	ダブルポテトサラダ 照り焼きチキン ごはん 白菜のみぞ汁	青菜とチーズのおかか和え ししゃものフライ (3尾) ごはん 肉豆腐
コールスローサラダ ツナマヨトースト かぼちゃのポタージュ	28 (火)	29 (水)
30日 (木)	31 (金)	32 (土)