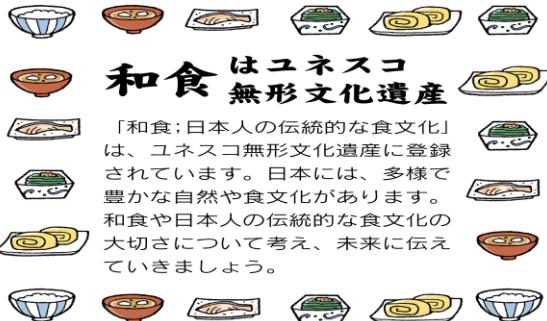


11月もりつけ表



毎年11月24日は『和食の日』です。

『まごわやさしい』とは、バランスのいい食事をするためにとりたい食材の頭文字をとった和食の合言葉です。24日の給食ではすべてそろった食材が入っています。確認しながら食べましょう。



3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
	金平ごぼう 竹輪のカレー揚げ(2個) ごはん 野菜と揚げのみぞ汁 	ひき肉とじゃがいものマヨネーズサラダ 鶏肉の香草パン粉焼き ごはん ミネストローネ 	マーラーカオ ワンタンスープ スタミナ丼(麦ごはん) 	ジャーマンポテト 鮭のから揚げレモンソース ごはん 小松菜と揚げのみぞ汁
10(月)	11(火)	12(水)	13(木) お話給食	14(金) めぐみん給食
クリームドポテト ポークチャップ ごはん たまごスープ 	切干サラダ いわしのアングレーズ(2個) ごはん 豚汁 	コールスローサラダ レモンバジルチキン ごはん 豆のチャウダー 	バターしょうゆ焼うどん ヨーグルト わかめごはん 鶏肉と野菜のみぞ汁 	ブロッコリーのピリ辛 シュウマイ(3個) ごはん 八宝菜
17(月)	18(火)	19(水) ジオパーク給食	20(木)	21(金)
ダブルポテトサラダ 和風ハンバーグ 麦ごはん 小松菜と豆腐のみぞ汁 	ゆかり和え ししゃものごま揚げ(3尾) ごはん おでん 	ベトナム風サラダ ブリン 豚肉のオイスター炒め パンズ フォーガー	コーンかき玉スープ ピビンバ 	もやしのナムル 春巻き(2枚) ごはん 春雨スープ
24(月)	25(火) 和食の日献立	26(水)	27(木)	28日(金)
勤労感謝の日 振替休日	れんこんサラダ 鮭のみぞ煮 さつまいもおこわ 豆腐とわかめのみぞ汁 	カラフルサラダ みかんゼリー チキンカレー(麦ごはん)	ブロッコリーのおかか和え 鶏肉のから揚げ ごはん 豆乳汁	トマトスパゲッティ パンナコッタ きなこ揚げパン たっぷりの野菜のスープ