

11月もりつけ表



和食はユネスコ無形文化遺産

「和食：日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には、多様な豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。



毎年11月24日は『和食の日』です。
『まごわやさしい』とは、バランスのいい食事をするためにとりたい食材の頭文字をとった和食の合言葉です。24日の給食ではすべてそろった食材が入っています。確認しながら食べましょう。



3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
	金平ごぼう 竹輪のカレー揚げ (2個) ごはん 野菜と揚げのみそ汁	ひき肉とじゃがいものマヨネーズサラダ 鶏肉の香草パン粉焼き ごはん ミネストローネ	マーラーカオ ワンタンスープ スタミナ丼 (麦ごはん)	ジャーマンポテト 鮭のから揚げレモンソース ごはん 小松菜と揚げのみそ汁
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木) お話給食	14 (金) めぐみん給食
クリームドポテト ポークチャップ ごはん たまごスープ	切干サラダ いわしのアングレーズ (2個) ごはん 豚汁	コールスローサラダ レモンバジルチキン ごはん 豆のチャウダー	バターしょうゆ焼うどん ヨーグルト わかめごはん 鶏肉と野菜のみそ汁	ブロッコリーのピリ辛 シュウマイ (3個) ごはん 八宝菜
17 (月)	18 (火)	19 (水) ジオパーク給食	20 (木)	21 (金)
ダブルポテトサラダ 和風ハンバーグ 麦ごはん 小松菜と豆腐のみそ汁	ゆかり和え ししゃものごま揚げ (3尾) ごはん おでん	ベトナム風サラダ プリン 豚肉のオイスター炒め パンズ フォーガー	 コーンかき玉スープ ピビンバ	もやしのナムル 春巻き (2こ) ごはん 春雨スープ
24 (月)	25 (火) 和食の日献立	26 (水)	27 (木)	28 (金)
勤労感謝の日 振替休日	れんこんサラダ 鯖のみそ煮 さつまいもおこわ 豆腐とわかめのみそ汁	カラフルサラダ みかんゼリー チキンカレー (麦ごはん)	ブロッコリーのおかか和え 鶏肉のから揚げ ごはん 豆乳汁	トマトスパゲッティ パンナコッタ きなこ揚げパン たっぷり野菜のスープ