



石川県では、例年より早くインフルエンザ警報が発表されています。日頃の予防対策をより大切にしましょう。

感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則

✓ バランスのとれた食事



✓ 予防接種

✓ 適度な運動



✓ 十分な睡眠



抵抗力を高める

感染経路の遮断



感染源の除去



咳エチケットとは・・・

くしゃみや咳では、口からたくさんのウイルスや細菌を含んだ水分(飛沫^{ひまつ})が飛び散ります。その対策として行われるのが『咳エチケット』。

不意に出てしまう、くしゃみや咳ですがマナーは大切に。

予備のマスクも携帯
しておこう！



出席停止期間について

予防を心かけていても感染してしまうことはあります。その場合は、1 日でも早く元気になるようゆっくりと体を休めましょう。



新型コロナウイルス 『発症した後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで』
インフルエンザ 『発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日を経過するまで』



【出席停止期間早見表】



	0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目
熱 中		症状軽快					登校再開		
			症状軽快				登校再開		
				症状軽快			登校再開		
					症状軽快		登校再開		
						症状軽快		登校再開	
	発症	コロナもインフルもここは同じ！ 『発症日を 0 日目として 5 日を経過するまで』					コロナは 『症状が軽快した後 <u>1 日</u> を経過するまで』 インフルは 『解熱後 <u>2 日</u> を経過するまで』		
フ ル 減		解熱					登校再開		
			解熱				登校再開		
				解熱			登校再開		
					解熱			登校再開	
						解熱			登校再開

保護者のみなさまへ

感染症にかかった場合、すみやかに学校への連絡をお願いいたします。

出席停止期間は感染症によって異なります。上記以外の感染症と診断された場合は、いつから登校してよいか受診先または学校へ確認をお願いいたします。

なお、風邪症状があり医療機関を受診した際、結果が『陰性』判定の場合もお知らせ頂けると幸いです。罹患者数の正確な把握のためにもよろしくお願いいたします。