

生徒・保護者用

保健だより 9月号



NO.5

令和4年9月2日
内灘高等学校保健室

9月の保健目標

正しい応急処置を知ろう！

生徒及び教職員合同
AED講習会
講師：内灘町消防署員



安全な場所に運ぶ

パッドを貼る間も心臓マッサージは継続



あなたは救急車
あなたは AED

7月27日（水）28日（木）の2日間に渡り、生徒・教職員合同のAED講習会が開催されました。各部から2名の代表者が参加し、熱心に実技に取り組みました。1時間という時間制限がありましたが、エアコンの効いた涼しい会議室で密を避け練習ができました！これからは頼りにしていますね！！

次の応急処置の方法わかりますか？



ボールがあたった



目にゴミが入った



ひざをすりむいた



鼻血が出た



足首をひねった



ゆびを切った

おぼえておこう こんなときどうする？

ボールがあたった

+ ビニール袋に水を入れて冷やす

目にゴミが入った

+ 洗面器に水を入れてまばたきをする

ひざをすりむいた

+ 傷口の汚れを洗い流す

鼻血が出た

+ 小鼻をつまんで下を向く

足首をひねった

+ 安静にして冷やす

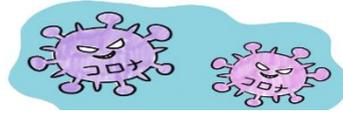
ゆびを切った

+ 清潔なガーゼやハンカチをあて、おさえる





新型コロナウイルス感染症



2学期も
感染対策の
徹底を！

7月以降新型コロナウイルス（オミクロン株）の感染が全国で急拡大し、石川県は7月15日に感染状況のレベルをレベル2「感染拡大注意報」からレベル2「感染拡大警報」に引き上げました。「学校の新しい生活様式」を今一度確認し、健康で安全な学校生活を送れるよう感染対策に努めましょう！



ワクチン接種率

（8月25日現在）

回数	石川県全体	本校
2回目終了	82.1%	76.0%
3回目終了	65.1%	25.3%

※NHK特設サイト「新型コロナウイルス」より

感染経路のイメージ

大きい飛沫：数メートル先まで飛ぶ

飛沫感染

小さい飛沫：しばらく空気中に漂う

エアロゾル感染

落ちた飛沫：物の表面でしばらく生存

接触感染

感染対策



朝の健康観察



うがい



てあらい



マスク



かんき



はなれる

