





# 内灘高だより

令和4年度  
第9号  
NO. 2



本校HPへ

時を守り、場を清め、礼を正

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

## 球技大会! (12/21~22)

体育の授業における練習の成果を試すとともに、普段の授業では対戦できない相手と競技を行うことで、より一層の技能の向上を図り、クラスの連帯感を高めることを目的に行われました。1日目は予選リーグ、2日目は決勝トーナメントがおこなわれ、試合の間にPTAより全校生徒に豚汁が振る舞われ、生徒は豚汁パワーで寒さを吹き飛ばしチーム一丸で決勝リーグを戦いました。また最後に、Aリーグ優勝3IH ①チームと PTA 教員合同チームが対戦し、全校生徒の応援で盛り上がりました。



### 先輩訪問

平成7年度卒業 (第7期) 横山美樹さん  
一般社団法人 日本ほめる達人協会 特別認定講師

高校卒業後は、先生の強い勧めで北陸鉄道に就職しました。が、1年で退社することになり、その後、大手運送会社に転職しました。仕事はお客様とドライバーの懸け橋となる電話対応業務でした。はじめは目に見えない相手の意図を汲み取ることが難しく、心身ともにハードすぎて務まるか不安な時期もありましたが、転職したばかりだったので、3年間は頑張りたいたいという一心で仕事を覚えめました。先輩方に教わりながら工夫しやっているうちに、少しずつ仕事が楽しくなってきました。そんな時、電話対応コンクールで石川県代表として全国大会へ何度か出ることができました。その時、言葉の大切さや、大切なことを伝える力を学べたことが、その後の仕事に生かされ、お客様やドライバーから「ありがとう」の言葉が多くなり、自分の自信になり仕事のやりがいとなりました。そして、社内研修や北信越営業所のリーダー研修、新入社員研修など様々な研修の講師として呼ばれるようになりました。会社には15年勤め、とても順調だったのですが、2人目が産まれてから時間的に両立が難しくなりました。ちょうどその頃に知り合いから、スキルを活かして仕事をしたらとアドバイスをいただき、「ほめる達人(ほめ達)」と出会い、資格を取りました。今は介護の会社で事務の仕事をおこなっているが、「ほめ達」講師としても活動するという毎日です。「ほめ達」講師の魅力は、仕事だけでなく、家庭、その時の環境の中で価値を発見し伝えること、そして、感謝して生きるヒントを伝えられることです。今後も「笑顔・元気・女性らしく」を人生のキーワードとして、潤いのある毎日を過ごしたいと思います。

