



# 内灘高だより

令和4年度  
第11号  
NO. 1



時を守り、場を清め、礼を正す

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

## 内高 アチフェス 2023



2月1日(水) 課題探究校内発表会「アチフェス」がおこなわれました。課題探究の目的は「自分の将来につなげる」です。自分で考え調べて動く、その考えをまとめて発表して対話をするという活動から「思考力・判断力・表現力」が育成されます。これこそが社会が求める力だと思います。今回の課題探究活動を通して力強く未来を切り開く人材になってもらいたいと思います。



3年生表彰者 (6名)	
最優秀賞	31H 石野 航平
最優秀賞	31H 崎山 来羽
優秀賞	32H 生田ころこ
優秀賞	32H 徳中 梨緒
代表発表賞	31H 米田 千紘
代表発表賞	32H 恒川 歩夢



1年生表彰者 (4名)	
最優秀賞	12H 竹内 翔
優秀賞	11H 岩崎 絆
優秀賞	11H 八田大門
優秀賞	12H 浅倉咲愛

社会が求める力

2年生表彰者 (15名)	
最優秀賞 Gグループ	内灘町の魅力を伝える観光 宮本、谷口、北間、森、石島
優秀賞 Fグループ	新型出生前診断について 小城、早川、ポカマス、岩崎
代表発表賞	ペットショップの今後について 宮下、高間、水瀧、濱谷、林

### 2年生 金融教育セミナー (2/8)

北國フィナンシャルホールディングスの内灘エリア統括店長南部一寿様、アカウントマネージャー永澤比奈子様、同個人部星野緑様、林まどか様にお越しいただき、来年度18歳になる2年生全員を対象に金融教育についての講演をしていただきました。本校の先生方も最近の特殊詐欺事件を寸劇で演じて、生徒は一層理解を深めたようです。



### 1・2年生 分野別ガイダンス (2/15)

ライセンスアカデミーによる進路ガイダンスがおこなわれました。県内各大学・短期大学・専門学校の先生方から各専門分野を体験しました。\*今回ご協力いただいた各上級学校  
高山自動車短期大学・金沢学院短期大学・金沢看護専門学校・金城大学・専門学校ファースト学園金沢校・専門学校金沢リハビリテーションアカデミー・金沢製菓調理専門学校・スーパースーツ製菓専門学校・専門学校金沢文化服装学院・大原簿記法律観光専門学校金沢校・金沢情報ITクリエイター専門学校・専門学校金沢美専・金沢ウェディング・ビューティー専門学校・国際ペット専門学校・ポリテクカレッジ石川・金沢情報ITクリエイター専門学校・大原簿記法律観光専門学校金沢校





本校HPへ



# 内灘高だより

先輩  
訪問

## 脇田 裕大 さん 平成26年度卒業 (第27期)



公益社団法人石川勤労者医療協会  
金沢城北病院 理学療法士



高校は中学時代にサッカーで鍛えた体力で、全国で勝負ができる自転車競技をしたいと思い内灘高校に決めました。入学後は、毎日6時前からの朝練に始まり、先生の檄を背中に浴びながら夕日が沈むまで必死でペダルを漕いだ3年間でした。お陰様で大会成績は3年生の全国インターハイのスクラッチ競技で9位になりました。

高校卒業後の進路も、鍛えた筋肉を生かし、身体を使った仕事がしたいと思い、理学療法士を目指しました。2年、3年時の病院実習は戸惑いの連続でした。国家試験に向けて平日は朝7時には学校に登校し試験勉強をしてから授業を受け、授業が終わると夜は11時まで勉強するという毎日でした。土日も面接練習で登校することもあり大変でしたが、心の支えは「高校時代の部活に比べたら・楽!」で、どんなことでも耐えられました。

城北病院は地域密着型の病院で「365日いつでも患者様を受け入れ、手厚い医療、介護をする」という経営方針に感動し就職を決めました。理学療法士としての1年目は予想以上に厳しい日々でした。病院の雰囲気慣れること、患者様を理解し接することが大変難しく悩みましたが、そんな時、職場の先輩のアドバイスのお陰で考えを切り替えられ、徐々に楽しく仕事ができるようになりました。今は、患者様一人ひとりのかかわりを大切に、信頼関係を構築し、その人らしい暮らし方に戻る手伝いができるよう日々努めています。

普段は、通常勤務のほか、理学療法士スキルアップの為に勉強会、研修会などに参加しています。勉強は大変ですが、自分自身の成長のために時間を有効に使って頑張っています。

今後は、いろんな病棟を経験し、技術を磨き、最終的には終末期リハビリテーションに携わり、患者様が「その人らしく」最期を迎えられるよう支援していけたらいいなと思っています。

高校卒業後、大変なこと、悩むこともたくさんありましたが、高校の部活を思い出すとすべて乗り越えられました。私の人生の貴重な3年間でした。いまは守屋先生に心から感謝しています。

先輩  
訪問

## 木戸 花那子 さん 平成26年度卒業 (第27期) 株式会社フレア



高校は家から近く通いやすい内灘高校に進学しました。卒業後はブライダルや美容について勉強がしたく、専門学校金沢美専へ進学しました。就職の条件は、①ブライダル関係②いろんな式場を見て勉強したい③大切な日の結婚式シーンをより感動的に"カタチ"に残す仕事がしたいという3つの条件を満たす映像制作会社に就職しました。

仕事は、映像編集、デザイン、営業と幅広くたくさんの経験をさせていただきました。現場仕事でのスキルアップ、自分自身のクオリティを上げるための毎月社内でコンテストに出品して、完成形がないなかでもお客様に喜んでもらえる作品を作るため夢中で働いていました。そんな中、コロナが流行し、ブライダル事業の売上低迷となり、企画営業部に異動となりました。ブライダルの現場から離れ、各部署の営業や、商品開発、新規事業開拓、マーケティングやグラフィックデザイン等、様々な業務に携わりました。結果を出さないといけない部署にいた為、常に幅広い知識を学習し、断続的な情報収集をして参りました。企画営業部に配属されてからは、仕事が忙しく充実していましたが、4年目に体調を崩し、不本意ながら退社することになりました。病気になったことで、大好きだった仕事を辞めることになり、自分自身、気持ちも沈みましたが、落ち込んではいられないと、1ヶ月後にはアパレル関係の仕事を始めました。もともと人と話すことが好きだったこと、話すことによって自分の気持ちも落ち着いたこともあり、毎日忙しく過ぎる日々がありがたかったです。しかし、私はデザイン関係の仕事がもう一度やりたいという気持ちがあり、働きながらデザイン関連会社への就活もしていました。

現在の会社では、かほく市にある飲食店の運営や各事業のデザインを担当しています。仕事は店舗運営全般で、お客様集客に向けてのキャンペーン企画立案・広告デザイン・従業員の育成・SNSでの情報発信と様々な業務をこなす毎日です。今の仕事もやりがいがあり充実していますが、またいつか、ブライダル関係のデザインやマーケティングができたらいなと思っています。

