



5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類へと移行になりました！！

学校での対応は以下の通りです(5月8日付け学校での対応配付済み)

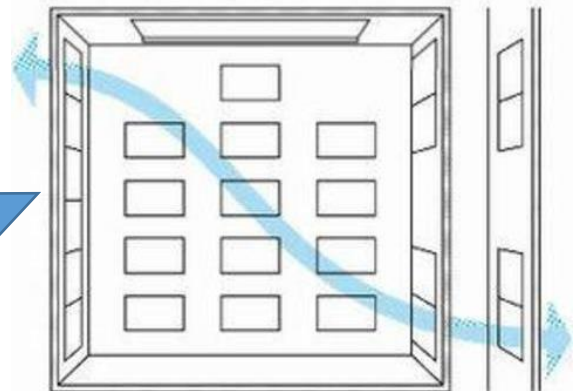
- ① 基本マスクの着用を求めることはありません。健康診断では、病院の医師が来校されますので、マスクの着用をお願いします。
- ② 体温を測定するなどの体調管理は引き続き継続してください。しかし、毎日学校に体温を報告する必要はありません。
- ③ 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は、医療機関で受診するなどし、無理をせず自宅で休養してください。
- ④ 感染が判明した場合は、出席停止となりますが、それ以外は欠席となります。



今後の感染症対策重点項目

換気の徹底

教室の換気扇は常時 ON に！
教室の欄間は常時開放
外窓、廊下ドアの対角を開放
必要に応じて空気清浄機やサーキュレーター



手洗い等の徹底



外から教室に入る時やトイレの後など、流水と石けんでのこまめな手洗いを実践しよう！

出席停止期間

「発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」
*無症状の場合は「検体採取日を0日とし5日を経過するまで」

*感染が判明した場合のみ出席停止となります。

*出席停止で学校を休んだ場合は感染症に罹った際に学校へ出す「病欠届」を提出してください。

*用紙は回復後担任からもらうか本校 HP からダウンロードするかしてください。



着々と健康診断が終了しています。残すは以下のみ！

5月24日(水)14:00～ 1年耳鼻科検診

5月26日(金)登校後 尿一次二次検査提出

*検診を欠席した人は各自学校医等や検査機関で検診を受けてください。

*受診勧告書を受け取った人は早急に受診し指導や治療を受けてください。

学校医の中村先生のお話

「ゴールデンウィーク明け以降、カゼの患者さんが増えています。

また、溶連菌やアデノウイルスによる胃腸炎も流行っています。」

とのことでした。

皆さんも、手洗いの徹底等、しっかり体調管理を行いましょう！



○ 衣服の調節を！

寒暖差が
大きい時期です



朝ごはんを食べずに登校し、朝から体調が悪い生徒・・・、夜遅くまでスマホを使用し睡眠時間が足りないまま登校して体調不良を訴える生徒・・・。生活習慣の見直しが必要です！

まずは、朝ごはんを食べてみよう！！

朝ごはん
3つのスイッチ
ON!

ON
からだ

体温が上がり、活動しやすい状態になります。



ON
脳

脳にエネルギーが充電され、頭が働きやすくなります。

ON
お腹

胃と腸が刺激され、うんちが出やすくなります。