



9月の予定



9月4日(月) 身体測定(11H,12H,21H,22H)
 5日(火) 身体測定(31H,32H)
 6日(水) 2年 SC 講演会(6限)「SOSの出し方」



9月の保健目標

正しい応急処置を知ろう!

RICE (捻挫・打撲等)



安静



圧迫



冷却

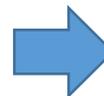


心臓より高くあげる



AEDの

設置場所を知っていますか?



事務室前の廊下にあります!

擦り傷



傷口を洗う

切り傷



清潔なガーゼで圧迫

やけど



水道水で冷やす

目にゴミ



洗面器の水で目を洗う

生理用品の配布について

令和4年2月から本校女子トイレに生理用品を配置してきました。これは、経済的な理由で生理用品の購入が困難な女性を支援するためのものです。

残念ながら、趣旨と反する利用が増えています。

2学期からは、希望する生徒に直接必要数を渡す形で配付を継続していきます。いつでも保健室に取りに来てください。



スクールカウンセラー安田先生の「心のおはなし」 第2回

※学期に1回掲載しています。

(前回からの続き)

自分自身の性格を考えると、多面性や変化を前提として捉えるという視点をもつことに加え、「一見するとネガティブな側面にもポジティブな一面があるのではないか」という視点もぜひ持ってもらえたらよいと思います。例えば、「勇気がない」「小心者」という側面は、見方を変えれば「慎重」とか「思慮深い」という側面も含んでいると思います。自分自身が持つ性格的な特徴は、「それが必要だった・それによって自分を守ってきた」という理由がきっとあるはずです。ネガティブな側面を自分自身の中に見つけた時は、その意味や理由についても一緒に思いを巡らせてみてください。

そうすることでまた一つ、自身への理解が深まるのではないかと思います。

石川県高等学校生徒保健推進講習会で研究発表をしました！！

海岸清掃からはじめるSDGs



石川県立内灘高等学校 保健委員会

1年保健委員
2名が参加し
ました。

日時:令和5年8月4日(金)13:00~16:30

場所:石川県地場産業振興センター本館

本校は、「海岸清掃からはじめるSDGs」と題し、5月の海岸清掃後に行った生徒アンケートの結果からプラスチックごみについて問題提起し、SDGsの取組を呼びかけました。

