



内灘高だより

令和5年度
第5号
No.1



時を守り、場を清め、礼を正す

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

本校HPへ

令和5年度全国高校総体自転車競技 翔び立て若き翼 北海道総体 2023



北岡マリア (3年 星稜中学卒業)

500mタイムトライアル **優勝**・ケイリン **準優勝**

率直にインターハイとても楽しかったです。500mTT ではスタートのミスで少し焦りタイムも納得できませんが、目標としていた2連覇を取ることができて良かったです!ケイリンは優勝できませんでしたが、自分で先行し自分の走りのできたので、走りに関して悔いはありません。ただ、負けたことに関しては本当に悔しいです。後輩に負けたけど笑顔で表彰台に立ち、泣きたい気持ちはありましたがグツとこらえました。その後、応援に来ていた両親の顔を見た瞬間、悔しさがこみ上げ涙があふれました。自分はまだまだこれから勝負です。高校生としての大会は終わってしまいましたが、負けた悔しさを忘れずにまたはい上り、「やっぱ北岡マリアは強い」と言われるような存在になりたいです。これまで、内灘町の方々をはじめたくさんの方からの応援や、大会会場でもたくさんの方が声をかけてくださり応援していただいたことは、とても心強く嬉しかったです。いまは皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。最高の夏でした!

山下翔太郎 (3年 港中学校出身)

1kmタイムトライアル **優勝**

高体連最後のチャンスであるこの大舞台で、頂点に立てたことが何より嬉しかったです。リラックスして走ることができました。1年生の終わり頃から、単純なようで深い1kmタイムトライアルという種目について追求を始め、ここまで自分の考えていた計画で結果と導き出せたので、めげずに集中してやってきて本当に良かったと思っています。その中には、顧問の片岡先生と同級生の北岡さんの良い影響がかなりありました。自分よりも先に全国で戦うレベルまで達していた同級生に対して、昔の僕は劣等感や焦る気持ちを感じていました。しかし、そんな時でも先生は、全てのことを僕に指導するのではなく、自分で課題を見つけ、その解決方法を考えさせるような環境を作ってくれました。今の結果に繋がったのは、どんな時でも、目標に向かって考えることを忘れなかったからだと思います。改めて、いつも応援し支えてくださった自転車連盟、内灘町の方々、学校、家族へ感謝の気持ちでいっぱいです。

内灘町長表敬訪問



桐山一人 教育長 小篠聡 校長 山下翔太郎 北岡マリア 川口克則 町長

8月22日に小篠聡校長、片岡忠信顧問、北岡マリア選手、山下翔太郎選手が内灘町役場を訪問し8月6日(日)~9日(水)におこなわれた全国総体自転車競技(函館競輪場)で北岡マリア選手、山下翔太郎選手ともに優勝し、日本一になったことを川口町長、桐山教育長に報告しました。二人の大会のユニホームには、サンセットブリッジや自転車競技場、内灘町の風景が書かれており、いつも内灘町の皆さんからの応援に感謝し頑張れたこと、そして目標の結果が残せたことを報告しました。

応援ありがとうございました!





内灘高だより

令和5年度
第5号
No.2



本校HPへ

時を守り、場を清め、礼を正す

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

内灘高等学校後援会開催 (8/1)



内灘副校長に協力・お問い合わせのお願い
 内灘中学校・内灘高校への推薦希望
 内灘町副校長・町関係者に本校卒業生推薦希望
 小学校から大学までの教育を推進した期待
 自転車競技部 陸上競技部
 全学年男子バスケットボール部
 全学年男子バレーボール部
 全学年男子ソフトテニス部
 全学年女子ソフトテニス部
 全学年女子バレーボール部
 全学年女子ソフトテニス部
 全学年女子バレーボール部
 全学年女子ソフトテニス部
 全学年女子バレーボール部

後援会は、地域に根ざした学校を目指す内灘高校を支援する組織です。石川県及び内灘町並びに関係諸団体との連絡調整を図り、学校の教育充実と地域特性を活かした人材育成を支援することを目的としています。初めに内灘町副町長の上出孝之様よりご挨拶をいただき、次に、パワーポイントで小篠校長から後援会活動報告として、本校の取り組みについて説明をおこないました。最後に参加の皆様から貴重なご意見をいただきました。

中学生 体験入学 (8/3)

中学生の体験入学がおこなわれました。小篠校長からの学校説明のあと、生徒会役員による学校紹介、軽音楽部のミニコンサートや模擬授業の体験(国語・社会・理科)、部活動見学、校舎見学など少しの時間でしたが、高校生活を具体的にイメージしてもらえたとおもいます。



石川県高等学校保健会主催 生徒保健推進講習会

研究発表「海岸清掃からはじめるSDGs」

8月4日に県内高校の保健委員や学校保健に関わる生徒が集まり、学校保健活動に関する共通問題について研究協議し、研究発表をしました。学校保健の振興促進と心身ともに健康な生徒を育成することを目的に講習会がおこなわれました。講習会で本校保健委員の2名が海岸清掃について発表し優秀賞を獲得しました。



2年生ベネッセ進路講演会 (8/25)



ベネッセコーポレーション東日本教育支援推進部北陸支社の中村歩氏を講師に迎え、いま意識すべき2つのテーマ「①自分の強みを知る、②強みを活かすためにも基礎学力を向上させる必要がある」についてお話いただきました。他己紹介のワークショップや、就職試験や入学試験の実際の問題にチャレンジしながら、将来に向けて、実際にどのような力を着けていくことが必要なのかを理解することができました。

3年就職希望者対象 就職模擬面接

8月25日に同窓生6名を面接官にお迎えし、就職希望者が模擬面接をおこないました。生徒は、模擬面接を通じて基本的な対応や実践的な対応について学び、試験当日の緊張感や雰囲気を経験しました。生徒は面接官からいただいた助言を参考に、9月16日からの就職試験に向けてさらなる精進をする覚悟をしました。

- 面接官
- 中富 淳 氏(1期)
 - 東 孝充 氏(2期)
 - 山上智之 氏(3期)
 - 島本久嗣 氏(3期)
 - 新保博英 氏(3期)
 - 中根太介 氏(7期)

