



# 内灘高だより

令和5年度  
第7号  
NO. 1



本校HPへ

時を守り、場を清め、礼を正す

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

## 特別国民体育大会 燃ゆる感動 かごしま国体

令和5年10月11日～14日鹿児島県南大隅町

**1kmタイムトライアル優勝！山下翔太郎**  
**男子チームスプリント5位 | 山下、白井(内灘OB)**  
**500mタイムトライアル5位！北岡マリア**



競合相手の中でもインターハイに続き優勝した山下翔太郎選手。女子はプロと一緒に走ったなかで、ただ一人高校生として入賞した北岡マリア選手。



### 防災訓練

内灘町消防本部の方々の指導のもと地震・津波を想定した防災訓練を実施し、高台の千鳥台第2公園に避難しました。教職員はアクションカードを用いて、本部班、避難誘導班、救護班と役割分担をして迅速に対応しました。また、起震車で地震体験もしました。

### 防災チャレンジ活動

自助・共助・公助

(10/18)

石川県災害ボランティア協会のご指導を受け、学年ごとに防災チャレンジ活動をおこないました。1年は新聞紙スリッパと食器を作り、2年は自らがボランティア役をして災害ボランティアセンターを模擬体験しました。3年は非常食と新聞紙食器を作り災害時の知恵を学びました。



### 内灘海岸で砂像を作ろう

千鳥台町会50周年記念企画 (10/15)



内灘海岸で千鳥台町会50周年記念企画の一環で砂像づくりがおこなわれ、住民と一緒に端 琉偉君 (22H) も参加しました。砂像クリエイターの古永健雄さんの指導で像を製作し、地域の方と一緒に砂像制作を楽しみながら親睦を深めました。

### T. J. P. P. A. ワンダードラムパフォーマンスNEXT (10/20)



石川県文教会館で文化教室がおこなわれ、全校生徒で鑑賞しました。パフォーマンス系パーカッション・アンサンブルの皆さんの演奏は、従来の打楽器演奏に「独自性」「発想の転換」「斬新さ」などを取り入れ、魅力溢れるパフォーマンスを繰り広げて聴かせてくれました。生徒たちも重厚で迫力のある打響音で、ディズニー・メドレーや菅田将暉が歌う「虹」などバラエティーに富んだ内容の演奏を聴き楽しんでいました。





# 内灘高だより

令和5年度  
第7号  
NO. 2



時を守り、場を清め、礼を正す

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

本校HPへ

## 大学生による「食育授業」

(10/3、13)

生徒の朝食の欠食率の高さや食事の栄養バランスの改善につなげることを目的として、金沢大学の学生による食育授業がおこなわれました。生徒自身が食に対する個々の課題を発見し、正しい食生活の実践について学ぶことができたようです。



## 後期生徒会役員選挙

(10/25)

後期生徒会役員選挙立会演説会がおこなわれました。立候補者9名は全校生徒の前で、後期役員としての抱負を熱く語りました。その後の投票結果で、全員が過半数を大きく超える票を獲得し当選しました。



後期生徒会役員・・・会長(21H)山田怜奈、副会長(11H)京墓 雅、副会長(21H)川島大来、  
副会長(22H)恒吉 樹、書記(12H)橋本優李、書記(21H)田中大地、  
書記(22H)岩崎 絆、会計(12H)新谷鼓太郎、会計(21H)吉野朱音

学校の代表として  
頑張ってください！

## 内高祭チケット前売り～！

(10/27)

11月3日(金)内高祭2日目におこなわれる各クラス模擬店の商品を、事前に一人ひとりがChromebook で予約しました。27日は、予約したリストをもとに予約商品のチケットと現金が交換されました。



一人ひとり予約リストを確認して…

商品チケットと現金の交換！

釣銭は正確に！

内高祭！楽しもう！

### 先輩訪問

片岡 信忠 (平成3年度卒業 第4期)  
石川県立内灘高校 教諭(自転車競技部顧問)



あと2つの  
社会主義の  
国が…

内灘高校には家から近いという理由で進学しました。中学時代はバレーボール部に所属していて、高校でも続けたいと思っていましたが当時、本校にバレーボール部がありませんでした。そんな時に、当時自転車競技部顧問の先生に誘われ自転車競技部の体験に行きました。本当はバレーボールを続けたかったのですが、新しいことにチャレンジしてみようと思い入部しました。入学後、顧問の先生の厳しい指導のもと朝5時から朝練に始まり、暗くなるまでの毎日の練習はとても厳しかったです。2年生のインターハイで内灘高校チームが団体で3位に入賞することができ、本校の自転車競技部は全国区のチームに成長しました。3年時に、インターハイや国体では団体、個人で優勝することができました。高校時代のチームメイトとは今でも交流し、この縁は一生の宝です。卒業後は、大学に進学し、勉強=自転車=自由ということもあり、地力を発揮することの難しさを知りました。卒業後、地元に戻り教員を目指しました。数年間講師として勤務し人間成長に努め、採用試験合格後は母校内灘高校に勤務しています。

