



時を守り、場を清め、礼を正す

内灘高だより

うち なた こう

(LD デジタル教科書体 font 使用)

令和5年度
第9号
NO. 1



本校HPへ

2年生 北九州修学旅行 12/5(火)~8(金)

1日目 金沢駅からサンダーバード、京都駅から新幹線で福岡まで移動し、福岡市にある美しい自然資産に囲まれた国営海の中道海浜公園内にあるマリンワールド海の中道水族館に到着。九州の海をテーマにした展示やショーをグループごとに楽しみ、時間たっぷり鑑賞しました。

2日目 学問の神様「菅原道真公」を祀っている太宰府天満宮を参拝して、来年の進路実現をお願いしました。午後は、長崎市内班別自主研修で、グラバー邸やオランダ坂や中華街を散策し、日本文化と異国文化の融合を体験し、歴史や文化など幅広く体験することができました。

3日目 長崎原爆資料館・平和公園で平和学習をおこないました。生徒は「悲惨な戦争が二度と起こらない平和な世界になってほしい」と話し、平和の大切さを感じていました。午後はハウステンボスで、本場ヨーロッパの街を想像させるイルミネーションのスケールの大きさに感動していました。



4日目 福岡博多の食・文化・体験の博物館「ハクハク」に行きました。明太子の工場見学の後、辛さやトッピング調整など世界で一つだけの自分好みの明太子作りを体験しました。生徒は修学旅行を通して、知識を深め、友達と楽しい思い出がたくさんできました。



(12/6) 3年生 人権講話

講師：橋本 順子 氏
公認心理師、スクールカウンセラー



橋本順子氏を講師にお迎えし「人権って何？」についての講話をおこないました。多様性を認め合い、みんなが安心して、自分らしく生きるために、自分の人権、周囲の人の人権を守る大切さを学びました。暴力から人権が侵されそうになったときは、勇気をもって「NOやめて!という

「GO離れること」「TELL相談する」の3つの行動をとり、ストレスマネジメントを身につけて実践することが、ストレスと上手につき合う方法だと話されました。最後に、ストレスの対処方法として、①立ち向かう方法、②アクティベーション法、③リラクゼーション法について、よく理解し活用してほしいと話されました。





内灘高だより

令和5年度
第9号
NO. 2



本校HPへ

時を守り、場を清め、礼を正す

うち なた こう

(UD デジタル教科書体 font 使用)

石川県高文連郷土部「冬期合同研究発表会」 「浅野川線の利便性について」 優秀賞受賞

12月9日(土)金沢桜丘高校にて県高文連郷土部「冬期合同研究発表会」がおこなわれ、本校は「浅野川線の利便性について」発表しました。発表は浅野川線研究会のメンバー、1年生の徳中詩織さん・奥名優衣さん・中尾百花さん・山下亜美さん・森口結菜さんです。浅野川線の利便性を考えることで、内灘町と内灘高校の活性化について考察しました。高校生にアンケートを実施し内灘駅の開発について要望をまとめ、海岸の開発についてもイラスト生成し、発表に繋げました。発表後、他校の参加生徒さんから「大変興味深い発表でした」と感想と質問をいただきました。今回、優秀賞をいただき、来年度全国総文に参加できることとなりました。今後も頑張っ、地域に貢献できるよう頑張ります。



球技大会 (12/20~21)



Aリーグ優勝 32H A①



Bリーグ優勝 12H B①



体育の授業における練習の成果を試すとともに、普段の授業では対戦できない相手と競技を行うことで、より一層の技能の向上を図り、クラスの連帯感を高めることを目的におこなわれました。1日目は予選リーグ、2日目は決勝トーナメントがおこなわれ、試合の間にPTAより全校生徒に豚汁が振る舞われ、生徒は豚汁パワーで寒さを吹き飛ばしチーム一丸で決勝リーグを戦いました。また最後に、Aリーグ優勝チームと教員合同チームが対戦し、全校生徒の応援で盛り上がりました。



1年 東野 心美 さん 内灘高校に入学してどうですか? 1年 福田 真唯 さん

1年生の様子を聞きました...

高校入学したところは仲の良い友達がいなくて高校生活が送れるのか、すごく心配でした。でも最初に話しかけた子は、優しく少しホッとしました。そして、その子とは今でも仲良しです。本校では特有な行事があり、海岸清掃や草刈りボランティアなどがあります。私も、ボランティア活動に参加して、自ら行動する力をつけることができました。そのような活動を通して、今は、いろんなことにチャレンジしたいと思えるようになりました。高校生活で一番楽しかったのは、文化祭です。ステージ企画で劇、クイズなど皆で楽しみ、先生たちのバンド演奏で盛り上がったことです。



入学するまで高校に対するイメージはあまり良くありませんでした。しかし、学び直しができる内灘ベーシックを見つけ、勉強が苦手だった私にはぴったりだと思い入学を決めました。実際入ってみると the ヤンキーという人はおらずとてもいい人ばかりでした。先生もとてもフレンドリーな人ばかりで、授業の質問や日常の会話など楽しいことばかりです。人数が少ないこともいいことだと思います。少ないからこそ先生が全員に目を向けてくれるので、困っていることがあったら気にかけてくれたり、話した内容を覚えていてくれたりとてもすごく気が楽になっています。また、先生方は私達ができそうなことに挑戦させてくれます。そして、先生は普段の行動をしっかり見てくれて評価してくれます。この文章も先生に声をかけられ書いています。私はこういうことが好きなので何にでも挑戦させてくれる先生方には感謝しています。私に合ったいい高校です。