



新年度が始まってちょうど1か月が経ちました。1年生の皆さんは高校生活にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。2・3年生の皆さんもクラス替えて新しい友だちができた人もいるかもしれませんね。まだまだ緊張がとれない人も大丈夫。のんびりゆっくりいきましょう。

今月の保健目標

疾病の予防と疾病の早期発見に努めよう！



健康診断



まだまだ続きます

5月

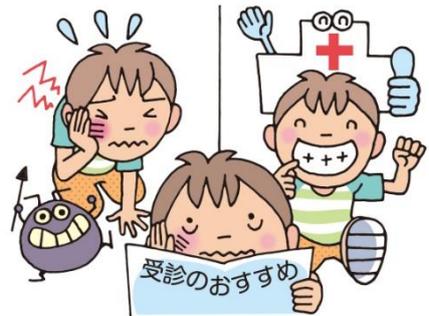
- 8日(水) 尿検査(一次未提出者・二次該当者)
- 14日(火) 3年内科検診 13:00~
- 23日(木) 尿検査(一次未提出者・二次該当者)
- 24日(金) 1年耳鼻科検診 14:00~
- 28日(火) 2年内科検診 13:00~

6月

- 4日(火) 1年内科検診 13:00~
- 18日(火) 内科検診予備日

☆着々と健康診断が終了しています。受診が必要な場合は、受診勧告書をお渡しします。もらった人はできるだけ早く受診し、指導や治療を受けましょう。

☆検診を欠席した人は、各自学校医等や検査機関で検診を受けてください。健康診断は6月中に受けることが定められています。



今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します！！



学校医

つねファミリー
クリニック
中村常之先生



学校歯科医

粟倉歯科医院
粟倉 章先生



学校薬剤師

金田孝子先生

出席停止について

学校で注意が必要となる感染症には下記の病気があります。
出席停止期間が定められていますので確認しておきましょう。

病名	潜伏期間	出席停止期間
インフルエンザ	平均 2 日	発症後 5 日を経過し、かつ解熱した後 2 日を経過するまで
百日咳	主に 7～10 日	特有の咳が消失するまで、又は 5 日間の適正な抗菌性部室製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	主に 8～12 日	解熱後 3 日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	主に 16～18 日	耳下腺・顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後 5 日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風しん (3 日はしか)	主に 16～18 日	発疹が消失するまで
水痘 (みずぼうそう)	主に 14～16 日	全ての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	2～14 日	主要症状が消失した後、2 日を経過するまで
新型コロナウイルス 感染症	1～14 日 平均 5 日	発症した後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで
結核	特に 6 か月以内	病状により感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	主に 4 日以内	

病院で感染症と診断されたら

- ① 必ず学校に連絡する
 - ② 出席停止期間はしっかり休養する
 - ③ 登校したら「病欠届」を提出する（登校後 2 週間以内）
- * 届出用紙は担任または養護教諭からもらえます
* 学校ホームページからダウンロードすることもできます

【スクールカウンセラー】 安田 幸 先生 毎週水曜日 12:30～16:30

* 対象は、生徒、保護者です。

* お気軽に保健相談課（野村・長原）までお問合せください。

【発達障害アドバイザー】 小林 宏明 先生 毎月 1 回 放課後 1 時間程度

* 巡回日は、アドバイザーの先生のご都合により決定します。

* 次回は 5 月 27 日（月） 15:30～16:30 です。



校外の先生方のご案内