

ぶ かつ どう 部 活 動

Club Activities

運動部 5

自転車競技・バドミントン・サッカー
ソフトテニス・野球

文化部 4

Acpiqs (アクピス)・軽音楽・家庭・美術

同好会 5

卓球・バレー・英語・華道・アチーブ

自転車競技部

インターハイ・国体で日本一に輝いた実績があります。主に石川県立自転車競技場（内灘町）でプロ選手と交流しながら練習しています。



Acpiqs 部

全国商業高等学校協会主催の検定を主として合格に向けてみんなで頑張るための部です。簿記や電卓、情報処理など、就職や将来の職業生活に生かせる資格を取得します。



Acpiqs … 意味は？

Acquisition (取得する)
Challenge (挑戦)
Potential (潜在的な能力、可能性として持つ力)
Innocentive (やる気を起こさせる目的を達成させるための刺激)
Qualification (資格)
Skill (技能)

内灘中学校出身

坂上 咲幹さん (自転車競技部 部長)

中学校では柔道をしていましたが、高校では新しい部活動に挑戦しようと思い、自転車競技部に入部しました。自転車競技部は学年を超えてみんな仲良く、バンク練習などきつい練習も励みあってトレーニングを行っています。今年度はインターハイや国民スポーツ大会で入賞できるようにみんな熱心に休まず練習をしています。内灘高校は全校生徒人数が少ないですが、にぎやかで楽しい学校です。部長として頑張っていると先生も、周りのみんなも私のことを信頼して、声を掛けてくれるのがうれしいです。みなさんも内灘高校自転車競技部にぜひ入ってください！



サッカー部



軽音楽部
内灘町の行事に多数出演しています。バンド演奏のみでなく、三味線や踊りも含めた民謡部門もあります！



家庭部



美術部



ソフトテニス部



バレー同好会



卓球同好会



英語同好会



華道同好会



アチーブ同好会

外部団体や個人で活動する生徒も支援しています！

未来をつくるチカラ、今ここに。／

本校は令和7年度「DXハイスクール加速化推進事業」に採択されています！

ワクワクする授業、はじまっています！
最新テクノロジーを使って、「つくる」「動かす」「伝える」とことん楽しむ学校です！

ハイスペックPCで、君もクリエイターに！

オリジナルポスターやチラシをプロ仕様ソフトで制作！
360°カメラ映像を使った“没入感バツグン”の動画編集も！

プログラミングでトイやツールを自在にコントロール！

ドローンや電子工作ツールを動かす、自分だけのプログラムにチャレンジ！

3Dプリンタでアイデアを“カタチ”に！

デジタルモデリングで、思いついたデザインをどんどん立体に！

VR体験もできる！

ゴーグルをつけて、仮想空間の中で学んだり遊んだり！

「学校でこんなことができるなんて！」そんな声、たくさん届いています。
まだまだ、学べることいっぱい！君の「やってみたい」がここにある！

40周年記念式典 40th Anniversary Ceremony

令和7年10月4日(土)
内灘町文化会館にて記念式典を実施

進学相談会 Admission Counseling Session Held



特性について相談したい
登校や学校生活への不安
学力や将来への不安

本校では一人ひとりに寄り添いながら生徒の自己肯定感や自己有用感を高める指導を行うために、中学校や保護者の方との情報共有を密に行っております。

今年度も体験入学とは別に授業や高校生活に不安を抱いている中学3年生・保護者の方に向けて進学説明会や懇談会を開催いたします。

日時・申し込みに関しては本校HP、中学校からのお知らせをご覧ください。



生徒制作ポスター



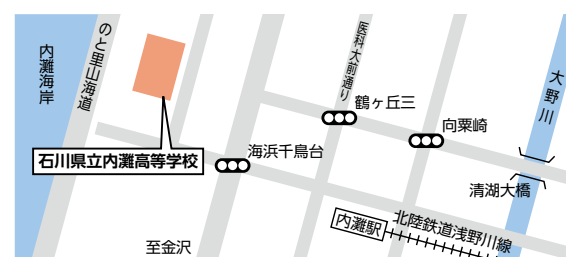
動画編集



ドローン授業



トイプログラミング



石川県立内灘高等学校

〒920-0277 石川県河北郡内灘町字千鳥台3丁目1番地
TEL (076) 238-5301 FAX (076) 238-2931
https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/uchinh/
E-mail uchinh@ishikawa-c.ed.jp



内灘高校 検索



学校案内
2025

内灘高校は今年40周年を迎えます



時を守り
場を清め
礼を正す

石川県立内灘高等学校



カリキュラム

Curriculum

進路について

About Career Path

内高の魅力

The Charm Of The Uchikou School

令和7年度 重点目標

- ICTの効果的な活用と協働的な学びの深化を通して、生徒一人ひとりの基礎学力向上及び主体的な学びを促進し、課題を見つけ解決する力を育むことで個々の進路実現につなげていく。
【分かる授業の実践と主体性の育成】
- 生徒の基本的な生活習慣の確立を図り、規範意識を高めるとともに、18歳成人に向けて自己決定力を育む。
【挨拶や人間関係づくりなどに留意した生徒指導や教育相談の実践】
- 同窓会や地域との連携や情報発信に努め、地域とともにある学校を目指す。
【外部との連携で社会参画意識の醸成】

教育課程表

		内灘ベーシック										情報科目				商業科目			家庭科目			福祉科目									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	全員	現代の国語	言語文化	公共				数学Ⅰ		数学A	科学と人間生活				体育		保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			家庭基礎	情報Ⅰ	内灘ベーシックⅠ	総探		L	H	
	一般	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合			数学Ⅱ		生物基礎				体育		保健		英語コミュニケーションⅡ			英語表現Ⅱ	国語表現Ⅱ	家庭基礎	情報Ⅰ	内灘ベーシックⅡ	総探		L	H		
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	歴史総合		数学Ⅱ		数学B				化学基礎				体育		保健		英語コミュニケーションⅡ			論理表現Ⅰ	総探		L	H		
	理系	論理国語	古典探究	地理総合	歴史総合			数学Ⅱ		数学B	物理基礎 生物基礎			化学基礎		化学		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ			論理表現Ⅰ	総探		L	H		
3年	一般	論理国語	文学国語	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済			体育		英語コミュニケーションⅢ				国語表現Ⅱ		芸術Ⅱ		情報Ⅰ活用	スポーツⅡ	ビジネス・コミュニケーションⅢ	総探		L	H							
	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済		数学Ⅲ	数学C	物理			化学		体育		英語コミュニケーションⅢ			英語表現Ⅱ	情報Ⅰ活用	総探		L	H						
3年	理系	論理国語	古典探究	政治経済	数学Ⅲ	数学C	情報Ⅰ活用	生物		化学			体育		英語コミュニケーションⅢ			英語表現Ⅰ	総探		L	H									

出身中学校別生徒数

(令和7年5月 現在)

出身中学校	1年	2年	3年	計
内灘	25	35	18	78
小將町	0	0	0	0
高岡	1	2	2	5
長岡	1	0	1	2
浅野川	11	9	4	24
金石	2	8	3	13
清泉	0	2	0	2
鳴和	1	1	0	2
森本	0	1	0	1
港	10	10	16	36
大徳	8	2	2	12
高尾台	1	0	1	2
長岡	0	2	0	2
(長岡中学校方分校)	2	0	0	2
布水	0	1	0	1
兼六	1	0	0	1
泉	1	0	0	1
北星	1	0	0	1
片山津	0	1	0	1
能登香島	1	0	0	1
輪島	0	1	0	1
輪外	1	0	0	1
合計	67	75	47	189

日課表

(朝学&ST20分+45分授業)
*試験期間は50分授業

予鈴	8:15~
mZone	8:30~ 8:40
ST	8:40~ 8:50
第1限	8:50~ 9:35
第2限	9:45~ 10:30
第3限	10:40~ 11:25
第4限	11:35~ 12:20
昼食	12:20~ 13:05
第5限	13:05~ 13:50
第6限	14:00~ 14:45
清掃	14:45~ 15:00
終礼	15:00~ 15:05

■ mZone = 朝学習

一般常識の習得、新聞の書き写し、各種行事の事前事後指導などを行い、授業に向けて気持ちの切り替えを行います。

進路状況

【近年の主な進学先】

●大学（過去5年）
新潟大学／金沢学院大学／金沢工業大学
金沢星稜大学／金城大学／北陸学院大学
北陸大学／日本大学／日本体育大学
朝日大学／梅花女子大学／京都産業大学
神奈川大学／産業能率大学

●短大・大学校（過去5年）
金沢学院短期大学／金城大学短期大学
金沢星稜大学女子短期大学
石川職業能力開発短期大学
高山自動車短期大学

●専門学校など（過去3年）
金沢看護専門学校
金沢医療センター付属看護学校
石川県立金沢産業技術専門学校
石川県立七尾産業技術専門学校
石川県理容美容専門学校
石川県調理師専門学校
金沢科学技術大学校
金沢製菓調理専門学校
金沢情報ITクリエーター専門学校
金沢医療技術専門学校
専門学校ファースト学園金沢校
国際調理専門学校
スーパースイーツ製菓専門学校
大原簿記法律観光専門学校金沢校
国際医療福祉専門学校七尾校
日本競輪選手養成所
金沢リハビリテーションアカデミー
KADOKAWAアニメ・声優アカデミー大学東京校

	進学				就職											
	大	短	専	進	技	事	販	サ	生	建	掃	農	機	公	就	
学	大	他	計	術	務	売	ビス	工	設	搬	搬	搬	搬	搬	搬	
R7.3卒	6	2	13	21	1	0	7	1	7	0	2	0	3	0	21	
R6.3卒	4	1	12	17	0	2	2	3	3	1	0	1	3	0	15	

【近年の主な就職先】

北国青果(株)／(株)マルエー
自衛隊／石川はくく農業協同組合
石川県森林組合連合会
(株)さくら Com／シモハナ物流(株)
(株)スギヨ／石川県観光物産館
(株)ヤマダデンキ／(株)大阪屋ショップ
つるや(株)／(株)イオングループ
和希(株)（オートパックス）
特別養護老人ホーム彦三きらく園
暁化学工業(株)／(株)サトウ
加賀東芝エレクトロニクス(株)
(株)三谷サービスエンジン
iALINK (株)／(株)テルメ金沢
(株)ホライズン・ホテルズ金沢
(ANA クラウンプラザホテル)
(株)金沢東急ホテル
(株)ホリ乳業／カジレーネ(株)
SWS 西日本(株)／太陽キャスト(株)
(株)トスマフ／トナミ運輸(株)
(株)金沢港運／城西運輸機工(株)
(株)越村商店／日本郵便(株)

ビジネス・情報系検定 合格者数 (令和7年3月 現在)

情報処理	検定名	級・種目	合格者数
ビジネス文書	日検情報処理技能検定(表計算)	2級	8
		3級	27
		1級	1
		2級	2
		3級	1
ビジネス計算	全商ビジネス文書検定	部門別1級速度	4
		部門別2級速度	23
		部門別3級速度	43
		部門別3級ビジネス文書	2
		1級	3
ビジネス計算実務	全商ビジネス計算実務検定(電卓)	1級普通計算部門	12
		2級普通計算部門	7
		3級普通計算部門	6
		3級ビジネス計算部門	3
		家庭看護技術 3級	2
保育	家庭科保育技術検定	家庭看護技術 4級	2
		造形表現技術 4級	1

メッセージ

Message

卒業生

（進学先：金沢星稜大学 経済学部 地域システム学科）
宮下 琉唯さん
私は当初、大学進学は視野に入れず、就職しようと考えていたのですが、担任の先生や、部活動の顧問の先生などに何度も相談した結果、大学に進学することに決めました。たくさん先生の先生方が何度も相談に乗ってくださったり、勉強のために補習を開いてくださったりと、手厚いサポートをしていただきました。入学時点では考えられなかった選択肢が見えたのも、一緒に親身になって考えてくれた先生がいたからです。内灘高校は生徒みんなを先生がよく見て、寄り添ってくれる高校だと思います。

（就職先：石川県森林組合連合会 事務職）
水龍 龍成さん
私は今、石川県森林組合連合会で、様々な業務を行っております。物の配置や使い方を覚えるところから始まり、他にも覚えることが多く大変ですが、自分なりのやりがいを感じながら、3年生になって最終的には自分らしく働けるようになっていきたいと思います。部活動を通してかけがえのない友人や将来の夢、進学先を見つけることができました。授業はゆっくり進むのでついていやすく、「進学したいからもっと広い範囲を学びたい!」という人には、参考書などを持っていけば解き方のアドバイスを先生方がしてくれます。部活動に入れば、たくさんの仲間ができて高校生活がとても充実します。人数が少ないからこそ、1～3年生みんなが仲の良い学校です。また、誰でもなじみやすい学校です。ぜひ内灘高校に来てください。

在校生

生徒会長より
高岡中学校出身
加藤 柚子さん
高校選びはとても重要な将来の夢を実現するための第一歩だと思います。内灘高校ではアプリを活用した内灘ベシックや、いろいろな分野のチャレンジ活動、社会人講話などのたくさん本校ならではの活動があります。私は、この高校に進学し、話やすくフレンドリーな先生方や、様々な学校行事を通してかけがえのない友人や将来の夢、進学先を見つけることができました。授業はゆっくり進むのでついていやすく、「進学したいからもっと広い範囲を学びたい!」という人には、参考書などを持っていけば解き方のアドバイスを先生方がしてくれます。部活動に入れば、たくさんの仲間ができて高校生活がとても充実します。人数が少ないからこそ、1～3年生みんなが仲の良い学校です。また、誰でもなじみやすい学校です。ぜひ内灘高校に来てください。

2025 行事予定

4月	入学式 海岸清掃
5月	遠足 PTA総会（学校公開） 1学期中間考査
6月	高校総体・総文 社会人講話①
7月	1学期期末考査 チャレンジ活動 2年生インターンシップ
8月	体験入学
9月	新人大会 社会人講話② 2学期中間考査
10月	内高祭
11月	2学期期末考査
12月	2年生修学旅行（九州） 球技大会
1月	うちなだアチーブメントFes（総探発表会）
2月	学年末考査
3月	卒業式 スポーツ大会