



石川県立

内灘

UCHINADA HIGH SCHOOL

高等学校

時を守り 場を清め 礼を正す

校 砂丘地の強風に耐え、たくましく生育する「黒松」の
章 葉をデザインしたもので、「発展と躍動」をあらわす。

2022 学校案内

【校木】タブノキ(クスノキ科)

海岸近くの社叢林に多く見られ、その青々と茂る大木の様から「勇壮と遠大」をあらわす。



内灘高校

検索



内灘高等学校

左記の校章をスキャンしてください。内灘高等学校の紹介動画が見られます！

AR
使用方法



部活動と学業の両立

アクトピス部

部活動メンバーで協力・団結して格検定取得を後押し！
簿記・実務／珠算・電卓／ビジネス実務／実用数学…

自転車競技部

- R3年総体男女総合優勝
- 北信越個人1位選手在籍
- 全日本ジュニア個人入賞
- 全国選抜個人3位・5位入賞



毎日

6限授業・45分と50分授業の併用で放課後活動時間確保

部活動で充実した毎日

Let's walk together

内灘高校は生徒一人ひとりの進路実現をサポートします

- ボウリング・バドミントン
- サッカー・ソフトテニス
- 卓球・バレエ・美術・家庭
- 華道・英語・ボランティア
- 軽音楽部



地域に信頼され 必要とされる学校に



全校生徒内灘海岸清掃

多様な進路に対応・就職向け講座の充実

少人数授業・豊富な選択科目・ICT活用

各種検定・資格試験合格に向けた手厚い支援

個々に応じたきめ細やかな指導

令和4年度
重点目標

01

GIGAスクール構想の一人一台端末を活用し、生徒の学び意欲を高め、基礎学力の向上を図り、進路実現につなげる。

02

生徒の基本的な生活習慣の確立を図り、規範意識を高めるとともに、18歳成人に向けて自己決定力を育む。

03

同窓会や地域との連携や情報発信に努め、地域から信頼され必要とされる学校を目指す。

■ 内灘ベーシック ■ 情報科目 ■ 商業科目 ■ 家庭科目 ■ 福祉科目

教育課程表

選択科目が豊富!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年 全員	現代の国語	言語文化	公共	数学I	数学A	科学と人間生活	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	内灘ベーシックI	総探	LH															
2年 一般	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学II	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	国語表現 簿記	ビジネス基礎	内灘ベーシックII	総探	LH																
2年 文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学II	数学B	化学基礎 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理表現I	総探	LH																
2年 理系	論理国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学II	数学B	物理基礎 生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションII	総探	LH																
3年 一般	論理国語	文学国語	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	体育	英語コミュニケーションIII	国語表現 簿記	芸術II	保育基礎	スポーツII	ビジネスコミュニケーション	総探	LH																	
3年 文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	数学研究a	生物基礎	体育	英語コミュニケーションIII	論理表現II	情報I活用	総探	LH																	
3年 理系	論理国語	古典探究	政治経済	数学III 数学研究β	数学C	物理 生物	化学	体育	英語コミュニケーションIII	論理表現I	総探	LH																		

選択科目を一部紹介 (あくまで開講予定)

● ビジネス基礎

電卓などを用いた計算技能の訓練、社会人基礎やマナーについて学びます。

● 生活と福祉

介護における法律やコミュニケーション技能の基礎を学びます。

● フードデザイン

調理実習や食育事業への参加。食にまつわる様々な知識を学びます。将来フードビジネスにたずさわりたい人におすすめです。

● スポーツII

ニュースポーツ(フライングディスク、インディアカなど)を通して生涯を通じてスポーツに親しむきっかけにします。運動が苦手な人にもおすすめです。

出身中学校別生徒数 (令和4年5月現在)

出身中学校	1年	2年	3年	計
内灘	28	17	23	68
津幡	0	1	0	1
小將町	1	0	0	1
高岡	2	3	2	7
長田	2	1	1	4
浅野川	6	4	2	12
金石	4	8	5	17
清泉	1	0	1	2
鳴和	1	0	0	1
内川	0	1	0	1
森本	1	0	2	3
緑	0	0	3	3
港	10	8	7	25
大徳	0	1	4	5
星稜	0	1	0	1
光野	0	0	1	1
南部	0	1	0	1
合計	56	46	51	153

内灘高校では、さまざまな講座を実施して、みなさんの進路や生活がよりよいものになるよう支援しています!

思春期講座

「大切なあなたのことを話そう」など、自分の生き方や、今を考えます。

社会人講話・チャレンジ活動

OB・OGを招いて社会人としての心構えや、働く意義について伺ったり、興味のある分野ごとにさまざまな実習活動に参加したりします。

消費生活セミナー・金融トラブルセミナー

トラブルへの対処法や、貯蓄について、将来の実生活を見通して基礎知識を学びます。



他にもたくさん!

内高の魅力



学校設定科目 内灘ベーシック

希望進路の実現に向けて 確実な学力を身につけよう!

みんなで 楽しく学ぶ!

● **学び直し**
国・数・英の3教科を中心とした、中学校までの学習内容を学び直します。

● **学習段階に合わせた内容**
各学習段階に合わせた復習テストを実施! 分かりづらい問題については教え合いを行い、学びを深めます!

朝学習 = mZoneとは?

落ち着いた気持ちで一日のスタートを切れるように、毎朝10分間の朝学習を行っています。一般常識の習得やClassiを活用した弱点克服学習、新聞の書き写しなどに取り組んでいます。

GIGAスクール構想の取り組み

授業において、クロムブックを積極的に用いて、理解の深長を図っています。また、個人の意見をクラスで共有したり、アンケートや課題を提出したり、効果的な学習ツールとして、クラッシーも取り入れています。

内灘ベーシックでは、webドリルを用いて、自分のペースに合わせて問題に取り組みんだり、ヒント機能や復習機能などを活用して個別最適化を目指します!

※学校 ICT 化を多目的にサポートするプラットフォームです。

Classi クラッシー



クロムブック

GIGA スクール

内高アチーブメントFes

「総合的な探究の時間」の取り組みの一環として、一年をかけて各自が設定したテーマを探究し、**座学では得られない体験を通して確かな生きる力を養成**します。

● 昨年度の取り組み

- * 1年生は興味関心のある分野・テーマでポスターを作成して、上級生に発表
- * 2年生は職業人にインタビューしてスライドを作成し、プレゼンテーション
- * 3年生は自分の進業界について調べ、後輩へのアドバイス

生徒の声

ポスター発表はとてもいやな思いだったけど、スピーチしたとき良い経験になって本当に良かったと思いました。
student voice 01

1回目はとても緊張して発表時間が少し長引いてしまったけど、友達の励ましのおかげで2回目は落ち着いて発表することができました。
student voice 02

● 3校合同課題研究発表会にも参加しました!

羽咋・宝達・内灘の3校で、内高アチーブメントFesで選出された2グループがリモートで発表をしました。「プロの世界〜バス編〜」「【声優】三浦勝之に迫る」



生徒の声

これを機に、自分の進路についてもう一度考え直してみるのもいいのではないかと思います。
student voice 03

2年生の発表では、スライドはこういう作り方があるんだとか、発言方法はこういう方法があるんだということが学べた。
student voice 04



就職しました!

卒業生



内灘中学校出身

佐藤 慎吾さん (就職先: 石川かほく農業協同組合(一般事務))

内灘高校は先生方が優しく、楽しく授業ができる高校です。私は就職を目指していて、授業選択も就職に強いコースを選びました。そのコースは主に資格取得に挑戦するコースで、勉強で分からないことがあったら先生方が丁寧に教えて下さいました。

また楽しく授業できるという点では、内灘高校ではChromebookというコンピュータを積極的に使い、近代的でデジタルな授業ができるようになっています。私は高校に入学してから卒業するまでに多くのことを学び、体験して成長することができたと思っています。

私が楽しい高校生活を送り、成長できたのは、内灘高校と先生の良さがあったからこそだと思います。

最後に、内灘高校は内灘高校ならではの楽しさがたくさんあります。後輩の皆さんも貴重な高校3年間を充実したものにできるように頑張ってください。



内灘中学校出身

木村 伊佐さん (進学先: 新潟大学) **進学しました!**

卒業生



内灘高校の先生方にはとても感謝しています。大学に行きたいということをした日から、先生方は一生懸命僕の面倒を見てくれました。僕は化学が苦手だったのですが、放課後毎日僕に補習してくれました。昼休みにも数学や化学の問題を教えてくださいました。模試後には一緒に見直して教えてくださり、英検を受ける時にも英語の先生とALTの先生が僕にリスニングと発音の練習をしてくれました。共通テストの時には、学校の先生全員が僕に応援の言葉をくださり、大雪なのに試験場に来て応援してくれた事に、とても感動しました。また、先生方は僕に知識を教えてくださいただけでなく、どうやって未来の社会に生きるかを教えてくださいました。

入学した最初の頃は僕は、何もわからず非常に無知でした。行儀もよくなかったと思います。でも、この3年間で、先生方が僕の親みたいにも他人を尊重する方法を教えてくださいました。先生方のおかげで、僕は大学に合格できたと思います。今、後輩に言いたいことは、先生方のことを信じて、ちゃんと先生方の言葉を聞いてほしいということです。高校はレベルではなく、中身です!内灘高校のことを誇りに思ってください。

学校行事

地域の行事にも積極的に参加しています。



遠足

修学旅行



球技大会



海岸清掃 (事前学習)



海岸清掃 (事前学習)

生徒会活動

生徒会活動が活発な学校です!!

Message from students / 内高生からのメッセージ



内灘中学校出身

樋 龍樹さん (生徒会長)

生徒会活動、がんばっています!

私は今、生徒会長として内灘高校を盛り上げるため様々な活動をしています。生徒会ではボランティアや挨拶運動、生徒の不満をなくすための意見ボックスに取り組んでいます。ボランティアは地域のかたとの関わりを大切にしています。意見ボックスでは学校についての提案や不満を集めて、生徒会で解決します。学校生活では、クロムブックを使った授業やアンケートで、生徒の意見をとても尊重してくれます。部活動ではサッカー部のキャプテンをしていますが、先生方はサッカー以外に挨拶をはじめとした礼儀を教えてくださいるので、チームとして、個人としての成長にとても良い学校です。皆さんも是非内灘高校に来てください。



▲パン販売 (カモメのパン屋)



▲あいさつ運動



▲赤い羽根共同募金運動

内高ってこんなところ!

内灘中学校出身

米田 千紘さん (自転車競技部)

私は、高校生になってから自転車競技を始めました。当初は、自転車競技部に入るつもりはなかったのですが、顧問の先生に声をかけられたのがきっかけで、やってみることにしました。競技用の自転車はブレーキが無いので、はじめは乗るのがすごく苦戦しました。ですが、何回も乗ることによって、バンク(競技場)を走る爽快感を感じるようになりました。

私は、500TT (time trial) を専門としているので、500で全国優勝することが目標です。道のりは長いかもしれませんが、顧問の先生や仲間と一緒に努力したいと思います。

もし、自転車をやっていなかったら高校生活での目標が無かったと思うので、顧問の先生には感謝していますし、自転車競技部に入って良かったと心から思います!

令和4年度 高校生強化指定個人A指定



部活動、がんばっています!



部活動

運動部 7

自転車、(野球)、ボウリング、バドミントン、サッカー、卓球、ソフトテニス

文化部 4

軽音楽、家庭、美術、Acpiqs(アクビス)

同好会 5

バレー、華道、英語、演劇、ボランティア

部活動で充実した毎日を!



● 自転車競技部

インターハイ・全国選抜大会(個人)への出場実績があります。令和4年度の重点強化指定も受けています。主に石川県立自転車競技場(内灘町)で練習しています。練習内容は制限タイム突破に向けたスピード・スタミナの向上をねらった基礎練習、レース種目でのスキルトレーニングなどです。



アクビス

● Acpiqs部

Acpiqs(アクビス)部は各種検定試験に向かって頑張る部です。検定は全国商業高等学校協会主催の検定が主で、高校に入って初めて取り組む部門ばかりですが、一人ひとりが自分の目標を持ち検定に向けて取り組みます。

【検定の種類】全商 簿記実務検定、情報処理検定、珠算・電卓実務検定、ビジネス文書実務検定、商業経済検定、日検 情報処理技能検定(表計算)など

資格は一生の宝!



アクビス

Acpiqs…意味は?



Acquisition(取得する)

Challenge(挑戦)

Potential

(潜在的な能力、可能性として持つ力)

Innocentive

(やる気を起こさせる 目的を達成させるための刺激)

Qualfication(資格)

Skill(技能)



バドミントン部



軽音楽部



サッカー部



ソフトテニス部



卓球部



家庭部

過去のもの



ボランティア同好会



美術部



ボウリング部



華道同好会



英語同好会



演劇同好会 活動実績がある頃のもの



野球部 活動実績がある頃のもの



バレー同好会

本校では進路意識の向上のため、さまざまな進路行事を実施!

Let's walk together!

内灘高校では生徒一人ひとりの
進路実現をサポートします!



ジョブカフェ面接練習



職業講話



インターンシップ



就職励励会

内灘高校から
羽ばたけ!
未来へ!!



進学補習



日本情報処理検定試験



私達が丁寧にサポートします!

● 近年の主な進学先

四年制大学

新潟大学、金沢学院大学、金沢工業大学、金沢星稜大学、金城大学、北陸学院大学、朝日大学、梅花女子大学

短期大学・大学校

金城大学短期大学部、北陸学院短期大学、金沢星稜大学女子短期大学部、金沢学院短期大学、石川職業能力開発短期大学校、金沢科学技術大学校

専門学校・各種学校・職業訓練校

石川県立総合看護専門学校(准看護)、金沢看護専門学校、石川県立保育専門学園、石川県立金沢産業技術専門学校、石川県立七尾産業技術専門学校、石川県理容美容専門学校、専門学校アリス学園、金沢製菓調理専門学校、金沢情報ITクリエイター専門学校、金沢医療事務専門学校、専門学校ファースト学園金沢校、金沢リハビリテーションアカデミー、国際ペット専門学校、国際ホテル&ブライダル専門学校、国際調理専門学校、専門学校金沢美専、大原学園 各種専門学校、北海道エコ動物自然専門学校

進路状況 (令和4年3月卒)

進学	就職
大進学	就職
短大	進学計
専門	技術
他	事務
	販売
	サービス
	生産
	建設
	探掘
	運輸
	農林
	漁業
	機械
	運搬
	輸送
	公務員
	就職計
5	2
17	24
1	2
2	4
9	9
9	3
5	0
0	0
1	34

● 近年の主な就職先

サイイ引越センター 北陸推進課、サニーサイド、イトウ紙工、トナミ運輸(株) 能登支店、ユニバーサルソーイング(株)、医療法人社団 博仁会 小池病院、(株)イスルギ、(株)オークラニコホテルマネジメント金沢、(株)サンタハウス、(株)サンデリカ北陸事業所、(株)ヒラト工業、(株)マルエー、(株)金沢港運、玉田工業(株)、社会福祉法人 千木福祉会、石川かほく農業協同組合、石川県森林組合連合会、石川装美(株)、倉庫精練(株)、味宝彩、麵達フーズ(株)、自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生

資格取得 (令和3年度)

資格	取得人数
全商簿記実務検定	11
1級	7
2級	1
1級普通計算部門	4
2級普通計算部門	3
3級普通計算部門	10
2級	13
3級	4
2級速度	2
2級ビジネス文書	4
3級速度	2
3級ビジネス文書	7
全商簿記実務検定	6
2級	3
1級	23
2級	14
3級	1
英語実用検定	2
3級	1
日本漢字能力検定	2
準2級	2
実用数学検定	2
準2級	

毎日更新中!

充実したHP!

本校ではホームページ充実に力を入れています!

「内灘高だより」は行事や卒業後に活躍する先輩の情報などが満載!



▲内灘高だより



COCOAR

内灘高校の動画を見よう!

まずは無料アプリをダウンロード!

右記の校章をスキャンしてください。内灘高等学校の紹介動画が見られます!

※COCOARのQRコードはiOS/Android端末両方で利用可能です。



石川県立内灘高等学校

〒920-0277 石川県河北郡内灘町字千鳥台3丁目1番地
TEL (076) 238-5301 FAX (076) 238-2931
https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/uchinh/
E-mail uchinh@ishikawa-c.ed.jp



内灘高校 検索