

石川県立

内灘

UCHINADA HIGH SCHOOL 高等学校

時を守り

場を清め

礼を正す



【校章】 砂丘地の強風に耐え、たくましく生育する「黒松」の葉をデザインしたもので、「発展と躍動」をあらわす。

YouTube



2023 学校案内

【校木】タブノキ(クスノキ科)
海岸近くの社叢林に多く見られ、
その青々と茂る大木の様から
“勇壮と遠大”をあらわす。



部活動と学業の両立

自転車部



●とちぎ国体チームスプリント優勝
●インターハイ優勝・2位・8位
●全国選抜個人優勝×2・準優勝
日本一

アクリピス部

部活動メンバーで協力・団結して資格検定取得を後押し！
簿記・ビジネス文書・ビジネス計算・情報処理

軽立日楽部

軽音楽の大会や内灘町のイベント等に出演



バドミントン部 切磋琢磨で戦い抜く！

毎日6限授業で放課後充実

ボウリング・サッカー・卓球
ソフトテニス・バレー・野球
英語・ボランティア
美術・家庭・華道

Let's walk together
内灘高校は生徒一人ひとりの進路実現をサポートします

自立した社会生活を送るための学力
基礎学力の定着
資格取得・上級学校への進学
個性の伸長
自信
保護者をつくる個別的教育支援計画
中学校との連携による環境づくり
それぞれの特性をしっかりと保護者と共有
人と違う特性があるが大丈夫か
自己肯定感 自己有用感 育む学校生活
ちゃんと登校できるか
中学の学力に心配...
学び直し
授業についていけるか
内灘ベーシック
中学では十分に力を発揮できなかったが高校で頑張りたい！

地域に信頼され 必要とされる学校

内灘ベーシック 基礎学力定着

自分の未来にプラス

個々に応じたきめ細やかな指導

自己肯定感を育み確かな自信に



カリキュラム

令和5年度
重点目標

01

GIGAスクール構想の一人一台端末を活用し、生徒の学ぶ意欲を高め、基礎学力の向上を図り、進路実現につなげる。

02

生徒の基本的な生活習慣の確立を図り、規範意識を高めるとともに、18歳成人に向けて自己決定力を育む。

03

同窓会や地域との連携や情報発信に努め、地域から信頼され必要とされる学校を目指す。

■ 内灘ベーシック ■ 情報科目 ■ 商業科目 ■ 家庭科目 ■ 福祉科目

教育課程表

選択科目が豊富!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年 全員	現代の国語	言語文化	公共	数学I	数学A	科学と人間生活	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	家庭基礎	情報I	内灘ベーシックI	総探	L	H														
2年 一般	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学II	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	国語表現簿記	ビジネス基礎	内灘ベーシックII	総探	L	H															
2年 文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学II	数学B	化学基礎地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	論理表現I	総探	L	H															
2年 理系	論理国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学II	数学B	物理基礎生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションII	総探	L	H															
3年 一般	論理国語	文学国語	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	体育	英語コミュニケーションIII	国語表現簿記	芸術II	保育基礎 情報I活用	スポーツII 生活と福祉	ビジネスコミュニケーション フードデザイン	総探	L	H																
3年 文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	数学研究α	生物基礎	体育	英語コミュニケーションIII	論理表現II	情報I活用	総探	L	H																
3年 理系	論理国語	古典探究	政治経済	数学III 数学研究β	数学C 情報I活用	物理	生物	化学	体育	英語コミュニケーションIII	論理表現I	総探	L	H																

選択科目を一部紹介 (あくまで開講予定)

● ビジネス基礎

電卓などを用いた計算技能の訓練、社会人基礎やマナーについてを学びます。

● 生活と福祉

介護における法律やコミュニケーション技能の基礎を学びます。

● フードデザイン

調理実習や食育事業への参加。食にまつわる様々な知識を学びます。将来フードビジネスにたずさわりたい人におすすめです。

● スポーツII

ニュースポーツ(フライングディスク、インディアカなど)を通して生涯を通じてスポーツに親しむきっかけにします。運動が苦手な人にもおすすめです。

出身中学校別生徒数 (令和5年5月現在)

出身中学校	1年	2年	3年	計
内灘	22	26	17	65
津幡	0	0	1	1
小將町	1	0	0	1
高岡	3	0	3	6
長田	1	2	1	4
浅野川	6	5	4	15
金石	8	4	5	17
清泉	0	1	0	1
鳴和	1	1	0	2
内川	0	0	1	1
森本	0	1	0	1
港	18	8	7	33
大徳	2	0	1	3
星稜	0	0	1	1
高尾台	1	0	0	1
南部	0	0	1	1
合計	63	48	42	153

みんなで
楽しく学ぶ!

朝学習 = mZoneとは?

落ち着いた気持ちで一日のスタートを切れるように、毎朝10分間の朝学習をおこなっています。一般常識の習得やClassiを活用した弱点克服学習、新聞の書き写しなどに取り組んでいます。

Let's walk together! /

ほかにも様々な講座で…!!



内高の魅力

学校行事

地域の行事にも積極的に参加しています。

2023行事予定

- 4月 入学式、内灘海岸清掃
- 5月 PTA総会、学校公開、遠足
- 6月 総体・総文
- 7月 チャレンジ活動①、夏季選択補習
- 8月 体験入学、夏季選択補習
- 9月 社会人講話
- 10月 チャレンジ活動②
- 11月 新人大会、内高祭
- 12月 修学旅行(九州の予定)、球技大会
- 1月 総探校内中間発表、合同課題研究発表会
- 2月 内高アチーブメントFes
- 3月 卒業式、スポーツ大会

修学旅行

球技大会

内高祭

School festival



内高アチーブメントFes

「総合的な探究の時間」の取り組みの一環として、一年をかけて各自が設定したテーマを探究し、座学では得られない体験を通して確かな生きる力を養成します。



人前で発表するのが苦手だったけど、少し成長できた気がする…
student voice

●昨年度の取り組み

- * 1年生は興味関心のある分野・テーマでポスターを作成して、上級生に発表
- * 2年生は職業人にインタビューしてスライドを作成し、プレゼンテーション
- * 3年生は自分の進む業界について調べ、後輩へのアドバイス

Message from students

在校生からのメッセージ

内高ってこんなところ!



▲あいさつ運動



▲赤い羽根共同募金運動



うちの内高の輪

内灘中学校出身

宮本 碧さん (生徒会長)

私は今、生徒会と軽音部を頑張っています。生徒会長としてボランティアやあいさつ運動を通して内灘高校を過ごさやすく、地域に信頼される学校を大切に考え、軽音部でも地域のお祭りを盛り上げるために日々の練習に励んでいます。習い事も続けていて毎日ハードスケジュールですが、充実していて、個人としてとても成長できていると思います。また、内灘高校は生徒と先生方の距離が近く、親身に話を聞いてくれます。授業もそれぞれのレベルに合わせて、分からないところは丁寧に教えてくれます。皆さんも自分の成長をめざして、ぜひ内灘高校に来てください!

生徒会活動、がんばっています!

港中学校出身

山下 翔太郎さん (自転車競技部) 部活動、がんばっています!

僕は自転車競技部で活動したく内灘高校に入学しました。実績もあり、練習環境も非常に整っており、全国レベルで活躍できる部活です。現在は部員のほとんどが未経験者で、スポーツをやったことなかった子もいます。最初は自分も不安な気持ちでしたが、今では切磋琢磨して楽しく活動できています。競技を始めて様々な人たちと関わり、充実した高校生活になっています。卒業後のことも見据えて自分の力をもっと伸ばしていきたいです。



職業セミナー



浅野川線鉄道研究

チャレンジ活動



職場体験



防災食体験



救命チャレンジ



検定合格!

進学補習



インターンシップ



防災チャレンジ



ボランティア



自己肯定感輝ける場所



スマホ de 防災リテラシー



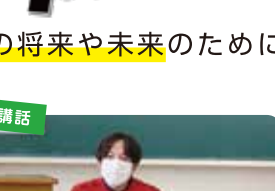
職業人インタビュー



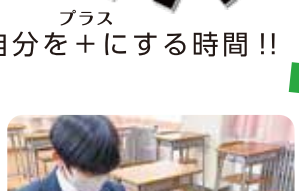
自分の将来や未来のために自分を+にする時間!!



社会人講話



職業別講話



進路指導

本校では進路意識の向上のため、さまざまな進路行事を実施!

進路状況

	進学				就職										
	大	短	専	進	技	販	サ	生	建	運	農	輸	公	就	
	大	大	大	計	術	売	ー	産	設	送	林	送	務	職	
R4.3卒	5	2	18	25	1	2	4	9	9	3	5	0	0	1	34
R5.3卒	11	2	20	33	0	3	2	3	3	1	0	0	1	14	

資格取得 (令和4年度)

検定名	級・種目	合格数
日検情報処理	2級	7
技能検定(簿記)	3級	19
文書事務検定	1級	2
	2級	8
	3級	4
全商レシネス	部門別1級速度	3
	部門別2級速度	4
	部門別2級ビジネス文書	2
	部門別3級速度	3
	部門別3級ビジネス文書	2
ビジネス計算	1級	1
計全商	3級	5
※旧簿記検定	1級普通計算部門	7
	2級普通計算部門	5
※旧簿記検定	2級ビジネス計算部門	4
	3級普通計算部門	1
	3級ビジネス計算部門	1
全商簿記実務検定	3級	12
家庭科	家庭看護技術 3級	10
保育	造形表現技術 4級	7
技能検定	言語表現技術 4級	5

●近年の主な就職先

- トナミ運輸(株) 能登支店
- ユニバーサルソーイング(株)
- (株)イスルギ
- (株)サンデリカ北陸事業所
- (株)マルエー
- 部門別1級速度
- (株)金沢港運
- (株)スギヨ
- 部門別2級速度
- 加賀東芝エレクトロニクス(株)
- 部門別3級速度
- 玉田工業(株)
- 社会福祉法人 千木福祉会
- 石川かほく農業協同組合
- 石川県森林組合連合会
- 自衛隊
- ヤマダデンキ(株)
- 北国青果(株)
- シモハナ物流(株)
- 暁化学工業(株)
- 特別養護老人ホーム彦三きらく園

●近年の主な進学先

- 四年制大学
新潟大学、日本体育大学、金沢星稜大学、金沢学院大学、金沢工業大学、金城大学、北陸学院大学、北陸大学、朝日大学、梅花女子大学
- 短期大学・大学校
金城大学短期大学部、北陸学院短期大学、金沢星稜大学女子短期大学部、金沢学院短期大学、高山自動車短期大学、石川職業能力開発短期大学校、金沢科学技術大学校
- 専門学校・各種学校・職業訓練校
石川県立総合看護専門学校(准看護)、金沢看護専門学校、石川県立保育専門学校、石川県立金沢産業技術専門学校、石川県立七尾産業技術専門学校、石川県立美容専門学校、専門学校アリス学園、金沢製菓調理専門学校、金沢情報ITクリエイター専門学校、金沢医療事務専門学校、専門学校ファースト学園金沢校、金沢リハビリテーションアカデミー、国際ペット専門学校、国際ホテル&ブライダル専門学校、国際調理専門学校、専門学校金沢美専、大原学園 各種専門学校、北海道工科大学動物自然専門学校

Message from students

卒業生からのメッセージ

内灘中学校出身

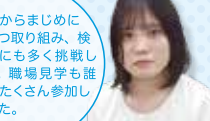
米田 千紘さん (進学先: 日本体育大学)

もともと、内灘高校を卒業して大学に行こうとは思ってなかったので、自転車を楽しくひたすらにやっていたことで大学の選択肢ができて...そう考えると内灘高校に行き、部活動を頑張った良かったと思います。また、コーチや先輩、友達と話すコミュニケーション能力は、高校で先生がいつも身近にいていつでもどんなことでも声を掛けてくれて、話すことでついた能力だと思うので、その点でも良かったと思います。大学生活は思った以上に楽しいです。友達は授業を受けるうちに、段々と多くなっていきました。ちょっとのきっかけで友達になる子もいました。部活動は、先輩方も優しく、楽しく自転車競技の練習をしています。先輩たちがいるおかげで、頑張れることも多く、練習中に声を掛け合いながらも、先輩たちや同級生と話をしたりして和気あいあいと頑張っています。

進学しました!

内灘中学校出身

生田 ころろさん (就職先: 株式会社 スギヨ)



就職しました!

私は今、株式会社スギヨで、注文をデータとして受注管理システムに入力する業務をおこなっています。商品の略語を覚えたり、管轄のチームによって異なりますが、忙しい時間帯に受け持つ担当業務を同時並行で進めたり、とても大変で難しいのですが、やりがいをもって働いています。3年時の夏休み期間、先生方が求人票から私の考えと合致する就職先を何件も何件も提案して下さいのおかげで、この仕事に出会えたと思っています。内灘高校は就職に関するサポートが特に手厚いので自分自身が「根気強く将来について考え、理想の社会人像をしっかりと持っていれば、きっとここで良かったと思えるような会社に就職出来ます。先生方、本当にありがとうございました。

内灘高校では生徒一人ひとりの進路実現をサポートします!

部活動

運動部 7 自転車、(野球)、ボウリング、バドミントン、サッカー、卓球、ソフトテニス
文化部 4 軽音楽、家庭、美術、Acpiqs(アクピス)
同好会 4 バレー、華道、英語、演劇

部活動で充実した毎日を!



インターハイ
ワン・ツー
フィニッシュ!

● 自転車競技部

インターハイ・全国選抜大会で日本一に輝いた実績があります。令和5年度の重点強化指定も受けています。主に石川県立自転車競技場(内灘町)で練習しています。練習内容は制限タイム突破に向けたスピード・スタミナの向上をねらった基礎練習、レース種目でのスキルトレーニングなどです。



アクピス

● Acpiqs部

Acpiqs(アクピス)部は各種検定試験に向かって頑張る部です。検定は全国商業高等学校協会主催の検定が主で、高校に入って初めて取り組む部門ばかりですが、一人ひとりが自分の目標を持ち検定に向けて取り組みます。

【検定の種類】全商簿記実務検定、情報処理検定、珠算・電卓実務検定、ビジネス文書実務検定、商業経済検定、日検情報処理技能検定(表計算)など

資格は一生の宝!

アクピス

Acpiqs…意味は?



Acquisition(取得する)

Challenge(挑戦)

Potential

(潜在的な能力、可能性として持つ力)

Innocentive

(やる気を起こさせる
目的を達成させるための刺激)

Qualfication(資格)

Skill(技能)



バドミントン部

三味線・民謡
部門も誕生!



軽音楽部



サッカー部



ソフトテニス部



卓球部



家庭部



英語同好会



美術部

『風の祭典』凧制作!



ボウリング部



華道同好会



演劇同好会

読み聞かせ練習



野球部

活動実績がある頃のものの



バレー同好会

希望進路の実現に向けて確実な学力を身につけよう!

/ 学校設定科目 \

● 学び直し

中学校までの基本的な知識を学び直します。
 ■ 国語は語彙力や接続詞などの基礎文法
 ■ 英語は be 動詞や一般動詞などの基礎文法
 ■ 数学は四則計算 (+ - × ÷) からつまづきを洗い出し
 教え合いや復習などで個々の状況に合わせて学びます。



GIGA
スクール

GIGAスクール構想の 取り組み

内灘ベーシックでは、webドリルを用いて、自分のペースに合わせて問題に取り組んだり、ヒント機能や復習機能などを活用して個別最適化を目指します!

※学校 ICT 化を多目的にサポートするプラットフォームです。



Classi クラッシュ

Google Classroom



人助けやボランティア、先生のお手伝い…。生徒の優しさ、良さを認める機会を多く設けています。

アチーブ賞

Uchinada
Achievement
Festival



Let's walk together!

自己
肯定感を
高める
取り組み



私達が丁寧にサポートします!

基礎を重視

学ぶ意欲によりそいます!

少人数

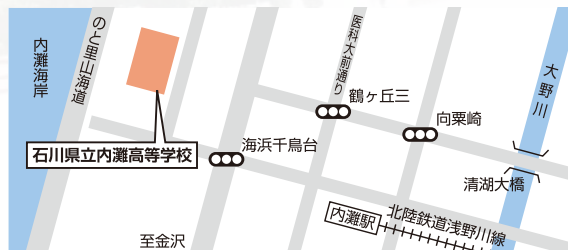
進学相談会開催

特性への不安
登校や学校生活への不安
学力や将来への不安



本校では一人ひとりに寄り添いながら生徒の自己肯定感や自己有用感を高める指導をおこなっています。授業や高校生活に不安を抱いている中学3年生・保護者の方に向けて進学説明会や個別懇談を開催しています。日時・申し込みに関しては本校HP、中学校からのお知らせをご覧ください。

Admission counseling session held



毎日
更新中!

充実したHP!

本校ではホームページ充実に力を入れています!

「内灘高だより」は行事や卒業後に活躍する先輩の情報などが満載!



▲内灘高だより



石川県立内灘高等学校

〒920-0277 石川県河北郡内灘町字千鳥台3丁目1番地
 TEL (076) 238-5301 FAX (076) 238-2931
<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/uchinh/>
 E-mail uchinh@ishikawa-c.ed.jp



内灘高校 検索