



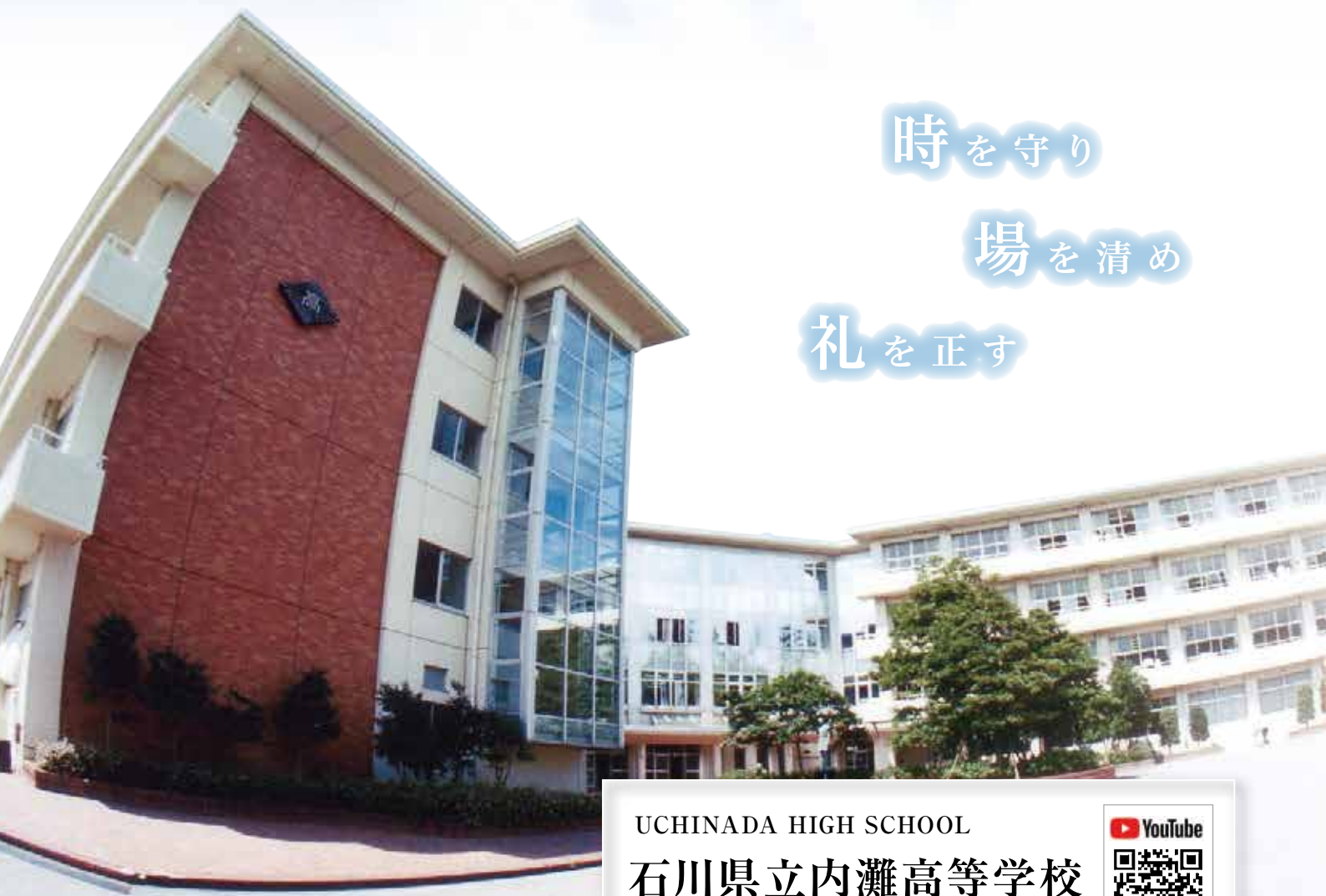
内灘高校は  
来年40周年を迎えます



時を守り

場を清め

礼を正す



UCHINADA HIGH SCHOOL

石川県立内灘高等学校

2024 学校案内



## 令和6年度 重点目標

- GIGAスクール構想の一人一台端末を活用し、生徒の学ぶ意欲を高め、基礎学力の向上を図り、進路実現につなげる。【分かる授業の実践と家庭学習時間確保】
- 生徒の基本的な生活習慣の確立を図り、規範意識を高めるとともに、18歳成人に向けて自己決定力を育む。【挨拶や人間関係づくりなどに留意した生徒指導や教育相談の実践】
- 同窓会や地域との連携や情報発信に努め、地域から信頼され必要とされる学校を目指す。【外部との連携で社会参画意識の醸成】

## 教育課程表

■ 内灘ベーシック ■ 情報科目 ■ 商業科目 ■ 家庭科目 ■ 福祉科目

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	全員	現代の国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	体育	保健	芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	内灘ベーシックⅠ	総探	LH															
	一般	論理国語	文学国語	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	国語表現簿記	ビジネス基礎	内灘ベーシックⅡ	総探	LH																
2年	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	数学B	化学基礎地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理表現Ⅰ	総探	LH																
	理系	論理国語	古典探究	地理総合	歴史総合	数学Ⅱ	数学B	物理基礎生物基礎	化学基礎	化学	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	総探	LH																
3年	一般	論理国語	文学国語	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	体育	英語コミュニケーションⅢ	国語表現簿記	芸術Ⅱ	保育基礎	スポーツⅡ	ビジネス・コミュニケーション	総探	LH																	
	文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理探究 日本史探究 世界史探究	政治経済	数学研究α	生物基礎	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅱ	情報Ⅰ活用	総探	LH																	
	理系	論理国語	古典探究	政治経済	数学Ⅲ 数学研究β	数学C	物理	化学	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理表現Ⅰ	総探	LH																		

選択科目が豊富！

## 出身中学校別生徒数

(令和6年5月現在)

出身中学校	1年	2年	3年	計
内灘	37	18	25	80
小將町	0	1	0	1
高岡	3	2	0	5
長田	0	1	2	3
浅野川	9	4	5	18
金石	8	4	3	15
清泉	2	0	1	3
鳴和	2	0	1	3
森本	1	0	1	2
港	11	17	8	36
大徳	2	2	0	4
高尾台	0	1	0	1
長町	2	0	0	2
布水	1	0	0	1
片山津	1	0	0	1
輪島	1	0	1	2
合計	80	50	47	177

## 日課表

(朝学 & ST20分 + 45分授業)  
\*試験期間は50分授業

予鈴	8:15~
mZone	8:30~ 8:40
S T	8:40~ 8:50
第1限	8:50~ 9:35
第2限	9:45~ 10:30
第3限	10:40~ 11:25
第4限	11:35~ 12:20
昼食	12:20~ 13:05
第5限	13:05~ 13:50
第6限	14:00~ 14:45
清掃	14:45~ 15:00
終礼	15:00~ 15:05

■ mZone = 朝学習

一般常識の習得、新聞の書き写し、各種行事の事前事後指導などを行い、授業に向けて気持ちの切り替えを行います。



夏服



## しんろ 進路状況

### 【近年の主な進学先】

#### ●大学（過去5年）

新潟大学／金沢学院大学／金沢工業大学  
金沢星稜大学／金城大学／北陸学院大学  
北陸大学／日本大学／日本体育大学  
朝日大学／梅花女子大学

#### ●短大・大学校（過去5年）

金沢学院短期大学／金城大学短期大学部  
金沢星稜大学女子短期大学部  
石川職業能力開発短期大学校  
高山自動車短期大学

#### ●専門学校など（過去2年）

金沢看護専門学校  
金沢医療センター附属看護学校  
石川県立金沢産業技術専門学校  
石川県立七尾産業技術専門学校  
石川県理容美容専門学校  
石川県調理師専門学校  
金沢科学技術高等学校  
金沢製菓調理専門学校  
金沢文化服装学院  
金沢情報ITクリエイター専門学校  
金沢医療技術専門学校  
専門学校ファースト学園金沢校  
国際調理専門学校  
スーパースイーツ製菓専門学校  
大原簿記法律観光専門学校金沢校  
国際医療福祉専門学校七尾校  
日本競輪選手養成所

	進学				就職										
	大 学	短 大	専 門 他	進 学 計	技 術	事 務	販 売	サ ー ビ ス	生 産 工 程	採 掘 ・ 設 備	清 掃 ・ 搬 入	漁 業 ・ 林 業	機 械 運 送	輸 送 ・ 公 務	就 職 計
R5.3卒	11	2	20	33	0	3	2	3	3	1	0	0	1	1	14
R6.3卒	4	1	13	18	0	2	3	3	2	1	3	1	1	0	16

### 【近年の主な就職先】

北国青果(株)  
自衛隊  
石川県森林組合連合会  
(株)さくらCom  
(株)スギヨ  
(株)ヤマダデンキ  
つるや(株)  
和希(株)(オートボックス)  
特別養護老人ホーム彦三きらく園  
暁化学工業(株)  
(株)サトウ  
加賀東芝エレクトロニクス(株)  
シモハナ物流(株)  
(株)三谷サービスエンジン  
iALINK(株)  
(株)ホライズン・ホテルズ金沢  
(ANA クラウンプラザホテル)  
  
(株)金沢東急ホテル  
(株)ホリ乳業  
SWS 西日本(株)  
(株)トマスク  
(株)金沢港運  
(株)越村商店  
日本郵便(株)

### 資格取得

ビジネス・情報系検定 合格者数  
(令和6年2月現在)

検定名	級・種目	合格数
ビジネス文書	1級	1
	部門別1級速度	3
	部門別2級速度	8
	部門別2級ビジネス文書	1
ビジネス計算	1級	2
	2級	2
	3級	14
	1級普通計算部門	13
	2級普通計算部門	2
簿記実務検定	2級ビジネス計算部門	3
	3級普通計算部門	7
	3級ビジネス計算部門	1
簿記実務検定	2級	2
	3級	6
家庭科保育技術検定	家庭看護技術 3級	9
	家庭看護技術 4級	13
	造形表現技術 4級	7

## しんろ 進路指導



インターン（2年次）



分野・学校別進路ガイダンス

進路意識向上のため、  
1年次から様々な  
進路行事を実施！



進路ガイダンス



同窓生模擬面接

## メッセージ

### 卒業生



在学中の写真

（進学先：金沢星稜大学  
経済学部 地域システム学科）  
宮下 琉唯さん

私は当初、大学進学は視野に入れず、就職しようと考えていたのですが、担任の先生や、部活動の顧問の先生などに何度も相談した結果、大学に進学することに決めました。たくさん先生の先生方が何度も相談に乗ってくださったり、勉強のために補習を開いてくださったり、手厚いサポートをしていただきました。入学時点では考えられなかった選択肢が見えてきたのも、一緒に親身になって考えてくれた先生がいたからです。内灘高校は生徒みんなを先生がよく見て、寄り添ってくれる高校だと思います。



（進学先：金沢星稜  
大学女子短期大学部）  
みやもと あおい 碧さん

私は今短大に進学し、ビジネス実務マナーや簿記、Mos（マイクロソフトオフィススペシャリスト）などの勉強に励んでいます。趣味やバイトの時間も捻出しながら、時には1日3時間自主勉強するときもあります。在学中にもっと資格に挑戦したり、勉強しておけば良かったな、と思うこともあります。内灘高校は先生方も授業も優しく、自分のペースで学べるところが魅力ですが、逆に言えば、厳しい環境にもまれたり、高い目標にみんなで向かったり、というのは難しいので、周りに流されない人におすすめです。私は軽音部で民謡を始めたり、生徒会長としてさまざまな行事に参加したり、やりたいことがやれて、友達や後輩や先生に恵まれて、とっても楽しかったです！



（就職先：石川県  
森林組合連合会  
事務職）  
みずたき りゅうせい 水瀧 龍成さん

私は今、石川県森林組合連合会で、様々な業務を行っております。物の配置や使い方を覚えるところから始まり、他にも覚えることが多く大変ですが、自分なりのやりがいをしっかりと持って働いています。3年生になって最終的にどんな会社にしようかと迷っていましたが、先生方が私の適性をしっかりと把握してくれた上で「あなたならここが良いんじゃない？」とすすめてくれたのがきっかけでした。自分は何をやりたいか、などをしっかり考えて、その信念をつらぬけば、内灘高校の先生方はそれを必ず受け入れてサポートをしてくれます。先生方、面接の指導や作文等の指導をはじめとして、たくさんのご指導本当にありがとうございました。私はこれまで通り頑張っています！

# うちこう みりよく 内高の魅力

The Charm Of The Uchikou School

## うちこう 内高+プロジェクト プラス

Uchikou + Project

じぶん しょうらい みらい じぶん じかん  
自分の将来や未来のために自分を+にする時間

### チャレンジ活動

さまざまな分野の専門家をお招きして、普段体験できない活動をしたり、地域の方と交流したり…。興味・関心の幅をひろげ、異年齢交流で人と関わる力を高めます。防災活動に特化したチャレンジ活動も行っています。



避難所設営体験



バルーンアートチャレンジ

### 社会人講話

OBをお招きし、仕事とは、人生とは何かを語り合います。将来への見通しを持つとともに、今高校生活で何をすべきかを考える機会としています。



## うちなだアチーブメントFes (探究発表会)

たんきゅうはっぴょうかい

「総合的な探究の時間」の研究成果を他学年や外部の方に発表しています。社会が求める「倫理観」や「提案力」、「物事をやり抜く力」を身につけ、自分の人生をより良いものに切り拓いていくきっかけにしようというねらいです。



## うちなだ内灘ベーシック

Uchinada Basic



アプリを活用!



### 学び直し

中学校までの基本的な知識を学び直します。  
国語は語彙や接続詞などの基礎文法  
英語は be 動詞や一般動詞などの基礎文法  
数学は四則計算 (+ - × ÷) からつまづきを洗い出し、教え合いや調べ学習など、個々の状況に合わせて学習を進めます。

## Message

### 在校生

生徒会長より 生徒会活動、がんばっています!



森本中学校出身

やまだれな  
山田 怜奈さん (生徒会長)

私が内灘高校に進学した理由は自分を変えたいという思いがあったからです。内灘高校の先生方は中学校の頃に比べて授業中もそれ以外の場面でも私の話をしっかり聴いてくれるし、逆に私からも話をしやすいと感じています。授業で置いてけぼりにされることもなくなりました。先生と生徒、学年の垣根もあまり感じず、アットホームな環境で何事もチャレンジしてみよう! という気持ちが芽生えるようになりました。今はサッカー部マネージャー・アクピス部・生徒会長と、大変だけど頑張っています。文化祭でみんなから「楽しかった」「ありがとう」と言ってもらえるとやりがいを感じます。内灘高校だからこそここまでできたと思います。ぜひ内灘高校で新しいチャレンジを試してみましょう!

## 2024 行事予定



海岸清掃



遠足



内高祭



修学旅行

- 4月 入学式 海岸清掃
- 5月 遠足 PTA総会 (学校公開)  
1学期中間考査
- 6月 高校総体・総文 社会人講話①
- 7月 1学期期末考査 チャレンジ活動①
- 8月 体験入学 2年生インターンシップ
- 9月 文化教室 社会人講話②
- 10月 2学期中間考査 チャレンジ活動②
- 11月 内高祭 新人大会
- 12月 2学期期末考査 2年生修学旅行 (九州)  
球技大会
- 1月 うちなだアチーブメントFes (総探発表会)
- 2月 学年末考査
- 3月 卒業式 スポーツ大会



球技大会



スポーツ大会



# ぶ かつ どう 部 活 動

Club Activities

## うんどう ぶ 運動部 5

自転車競技・バドミントン・サッカー  
ソフトテニス・野球



### じてんしゃきょうぎ ぶ 自転車競技部

インターハイ・国体で日本一に輝いた実績があります。主に石川県立自転車競技場（内灘町）でプロ選手と交流もしながら練習しています。

## ぶん かつ ぶ 文化部 4

Acpiqs（アクビス）・軽音楽・家庭・美術



### アクビス ぶ Acpiqs 部

全国商業高等学校協会主催の検定を主として合格に向けてみんなで頑張るための部です。簿記や電卓、情報処理など、就職や将来の職業生活に生かせる資格を取得します。



### Acpiqs … 意味は？

- Acquisition (取得する)
- Challenge (挑戦)
- Potential (潜在的な能力、可能性として持つ力)
- Innocentive (やる気を起こさせる 目的を達成させるための刺激)
- Qualification (資格)
- Skill (技能)



バドミントン部

### 部活動、がんばっています！

内灘中学校出身

でしま ゆうき 出島 侑輝さん (バドミントン部 部長)

### ざいこうせい 在校生

中学校では陸上をしていましたが、高校では新しい部活動に挑戦しようと思い、バドミントン部に入部しました。バドミントン部は学年を超えてみんな仲良く、走り込みなどのきつい練習も励まし合ってやっています。今年度は総体個人ベスト64に入るペアも出ました。みんな熱心に休まず練習しています。内灘高校は人数は少ないですが、にぎやかで楽しい学校です。部長として頑張っていると先生も、周りのみんなも僕のことを信頼してくれて、声を掛けてくれるのでうれしいです。みなさんも内灘高校のバドミントン部にぜひ入ってください！



軽音楽部



内灘町の行事に多数出演しています。バンド演奏のみでなく、三味線や踊りも含めた民謡部門もあります！



サッカー部



家庭部



美術部



ソフトテニス部



バレー同好会



卓球同好会



英語同好会



華道同好会



野球部



アチーブ同好会

活動実績がある頃のものです

外部団体や個人で活動する生徒も支援しています！



## アチーブ賞

Achievement Award

ひとだす 人助けやボランティア、先生のお手伝い…。  
せいと やさ 生徒の優しさ、良さを認める機会を設けています。



## ちいきれんけい 地域連携

Regional Cooperation

うちなだまち れんけい 町と連携し、町の行事にも積極的に  
さんか 参加しています。

うち福祭



風の祭典



内灘町議会傍聴



## しゅうねん きねんしきてん 40周年記念式典

40th Anniversary Ceremony

れいわ 令和7年10月4日(土)  
うちなだまちぶんか かいかん 内灘町文化会館にて記念式典を予定

本校は令和7年度に創立40周年を迎えます。  
新入生の皆さんとこの節目の年をお祝いできる  
ことを楽しみにしています！

## しんがくそうだんかい 進学相談会

Admission Counseling Session Held

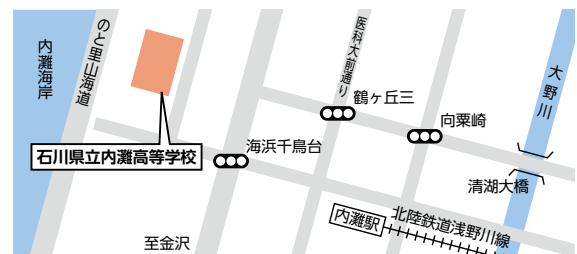


特性について相談したい  
登校や学校生活への不安  
学力や将来への不安

本校では一人ひとりに寄り添いながら生徒の自己肯定感や自己有用感を高める指導を行うために、中学校や保護者の方との情報共有を密に行っております。

今年度も体験入学とは別に授業や高校生活に不安を抱いている中学3年生・保護者の方に向けて進学説明会や懇談会を開催いたします。

日時・申し込みに関しては本校 HP、中学校からのお知らせをご覧ください。



## 石川県立内灘高等学校

〒920-0277 石川県河北郡内灘町字千鳥台3丁目1番地  
TEL (076) 238-5301 FAX (076) 238-2931  
<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/uchinh/>  
E-mail [uchinh@ishikawa-c.ed.jp](mailto:uchinh@ishikawa-c.ed.jp)



内灘高校 検索