



## 心は形をつくり、形は心を整える

内灘町立内灘中学校長 谷内 正樹

新学期が始まり、約1ヶ月が過ぎました。入学や進級といった節目ということで、どの学年も緊張感を持って過ごしてくれました。特にがんばっているのが「挨拶・会釈」です。朝の玄関、廊下ですれ違った際、部活動を見に行った時など、元気でさわやかな挨拶ができる生徒に数多く出会うことができます。挨拶・会釈は、第一印象を決める大切なコミュニケーション手段の一つです。いつでも、どこでも、誰にでも、笑顔でさわやかな挨拶・会釈ができるように、しっかりと意識させたいと思います。

### 【 第一印象を決めるマナーの5原則 】

- ①さわやかな挨拶・会釈
- ②笑顔で生き生きとした表情
- ③清潔感のある身だしなみ
- ④丁寧な言葉遣い
- ⑤きびきびとした立ち振る舞い・姿勢

今月は、3年修学旅行、2年金沢自主プラン、1年春の遠足といった校外活動が行われます。これらの活動を通じて、各学級・学年、そして内灘中学校としての絆を深め、「ともに高めあう集団」の基礎を作ってほしいと願っています。

### 【 とともに高め合う集団とは 】

- いじめのない安心して生活できる集団
- 互いに切磋琢磨できる集団



かかと揃え  
の中  
の  
こ  
だ  
わ  
り  
の

さて、本校では、年度当初ということもあり、「挨拶・会釈」「言葉遣い」「服装」「授業中の姿勢」「教師や大人への接し方」「廊下歩行」「校舎内で大声を出さない」「靴はかかとを揃えて整然と並べる」「職員室の出入りの態度」といった多くの「形」（行動様式）を、改めて子どもたちに指導しています。

「優れた心は、それに応じた形（外形）を求め、それをつくる。逆に、形（外形）をきちんとつくり、自ずと心も充実し、成長する。」（「心は形をつくり、形は心を整える。」）

このように、子どもたちの豊かな心を育みたい。社会に出てから失敗しないような常識を身につけさせたい。そんな思いを持って、先生方は日々指導にあたってくれています。「やることさえやれば、そんなにこだわらなくても良いのではないか。」「外見や行動で人を判断してはいけない。」との考えもありますが、それでは生徒の心は育たないと考えています。

中学生時代は、人としての生き方の基礎を学ぶ大切な時期です。将来大人になって失敗しないために、学力や体力はもちろんのこと、社会に出て必要な行動様式、いわゆる「社会の常識」をしっかりと身につけてあげること、私たち大人の責任ではないでしょうか。

また、子どもたちは、大人をよく見えています。私たち大人が子どもたちの「生き方の良きモデル」となるようにすることも大切なことです。私たち教職員もしっかりと意識したいと思います。どうかよろしくお願いいたします。

### 【5月の生活目標は「時間を守ろう」と「さわやかなあいさつをしよう」です】

4月を振り返ると、全体的にチャイムスタートを意識し学校生活を送ることができていました。学校生活の多くはチャイムを意識して行動していますが、これと同じく時計を見て次の授業の準備に取りかかれれば行動も早くなっていきます。現在、内灘中学校では、チャイムが鳴ると同時に授業をスタートする取組を始めています。休み時間では代議員を中心に、声かけをする姿が見られるようになりました。

また、朝の登校では、ほとんどの生徒が8時10分までに玄関を通過しています。学校生活に余裕が出始めたこの時期だからこそ、時間に余裕を持って行動するように心がけてほしいと思います。

4月の生活目標(あいさつ)については、5月も引き続き取り組みます。学校生活はもちろん、部活動での大会が多くなる時期でもありますので、いろんな場面で内中生徒のさわやかなあいさつが見られることを期待しています。



### 【衣替えの移行期間が始まります】

本校では衣替えに向けて、移行期間を設けています。その日の気温・体調等を考慮し、夏服か冬服の判断をさせていただきます。

夏服では、指定のポロシャツを着用します。ネームを入れるため、衣料品店に申し込んでから手元に届くまで数日かかるようです。特に1年生は早めの注文をお願いします。

今年の移行期間は、5月7日(火)～24日(金)までとなります。また、5月27日(月)以降は完全実施を予定していますので、よろしくお願いします。



#### 夏服着用時の注意

- ・ボタンは必ず1つとめる(集会時は2つともとめる)。
- ・下着は必ず着用すること。色は白色とする。



### 【中間テスト（5/23（木）について】

今月の下旬には中間テストが行われます。1年生にとっては、初めての定期テストとなります。テストに向けて、各自が家庭で時間を有効に使うための学習計画を立てます。甘い誘惑に負けずに、自分で立てた学習計画を実行してもらいたいと思っています。

本校では定期テスト前の3日間、諸活動停止期間を設けています(大会を控えている部活動は1時間程度の活動をしています)。また、ノーメディアデー（テスト前終礼時、担任より説明）も設定され、学習計画に合わせて効率よく家庭学習を進めていくように指導していますので、ご家庭でも声かけ等のご支援をお願いします。

### 【傘の記名について】

雨天の日には、傘の取り違えが起こります。また、傘の置き忘れがよくあります。傘には大きくははっきりと記名をすること、また物を大切に使用するよう、ご家庭でも指導してください。



### 【朝の挨拶運動へのご協力ありがとうございました】

4月8日から4日間にわたって、PTAの執行部並びに育成部の方々を中心に挨拶運動に参加していただきました。また、最終日には生徒会の生徒たちも各地区の街頭に一緒に立ち、大きな声で挨拶をしてくれました。これからも挨拶日本一の学校を目指していきたいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



### 【学割の申込みについて】

学割の申請を希望される方は、早めに学担までご連絡ください。

学校生活にも慣れ、今後、人間関係のトラブルや様々な問題が発生することもあるかと思います。ご家庭におかれましては、お子様との会話の時間を十分にとっていただき、何か気になることやお聞きしたいことがあれば、学校へ遠慮なく連絡・相談をいただきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

〔連絡先〕内灘中学校：076-286-0017