



人に感謝する習慣が魅力的な人格をつくる

内灘町立内灘中学校長 谷内 正樹

10月18日から5日間、内灘町が友好交流都市である台湾の竹北市と取り組む「児童生徒国際交流事業」で、本校吹奏楽部3年生15名が竹北市を訪問し、友好・親善を深めてくれました。竹北芸術祭では、1万人収容の大きな会場で、Jポップメドレーを堂々と披露するとともに、地元小学校・中学校との合同演奏も行い、友好の音色を響かせました。また、最終日には、竹北市の成功中学校を訪問し、熱烈な歓迎の中、一緒に授業を受けたりしました。15名の部員たちは、臆することなく積極的に地元の生徒や大人と交流し、訪問団の目的を果たしてくれました。生徒の前向きで明るい姿を大変誇らしく思いました。

さて、今回の訪問では、お互いに敬意を持って接していたことから、「ありがとう」「謝謝」といった感謝を表す言葉を一番多く耳にしました。この言葉を聞くことで、さらに距離が縮まったような感じがしました。



＜台湾竹北市芸術祭にて＞

そもそも感謝の「感」という字には、「心の動き」とか「心が深く、強く動く」「感じる」というような意味があり、「謝」という字には、言葉を発する。という意味があります。「言偏に射る。」と書きますから、相手に何かしらの意思を伝えるという意味があるわけです。つまり感謝とは、



「相手にしてもらったことでありがたいと心が強く動き、その気持ちを言葉にして伝える」という意味です。

「ありがとう」という感謝の言葉を言われた人は、心が温かくなったり、気分がよくなったり、うれしかったりするものですし、「ありがとう」と言う人もその時は、素直な真っ直ぐな気持ちになっているものです。

ある調査によると、いつも感謝の気持ちを言葉や文字で表現している人はそうでない人に比べ、

心が満たされている。元気で活力がある。希望に満ちている。前向きな感情表現をすることが多い。そんな傾向にあるそうです。また、非常に落ち込んだり、心配しすぎたり、寂しくなったり、人をうらやんだりすることが少ないという傾向があるそうです。

人と人との信頼関係や深い人間関係をつくるには、相手に感謝の気持ちを伝えることが最も大切だとも言われています。

つまり、どんな小さなことに対しても「ありがとう」といった感謝の言葉を発し、思いを伝えることは、周りの人に喜びと充実感・有用感を与え、自分自身をも前向きにしてくれるだけでなく、よりよい人間関係をつくる上でもとても大切なことなのです。

皆さんには、周囲の何気ないことに小さな喜びや楽しみを見いだし、感謝のする心で日々を過ごし、「この人と一緒にいたいな」と思われるような魅力的な人になってほしいと思います。

【11月の生活目標「正しい身なりをしよう・時間を守ろう」】

冬服への移行が終わりました。各学年では身なり点検などを通じ、正しい身なりについての習慣化を目指しています。これから冬に向けて、防寒着などの準備をお願いします。

また、寒くなると登校時間も遅くなりがちです。寒くなってきたからこそ、早めの行動を心がけるよう声かけをお願いします。



【学習への切り替えを】

体育祭、文化祭という大きな行事を経験しながら、生徒たちは大きく力をつけ、成長してきました。これからはその力を学習に向ける時期です。そこで、授業と並んで大切なのが、コツコツと毎日続ける家庭学習です。毎日の積み重ねが、大きな力となって現れます。特に3年生は統一テストを控えており、希望する進路に向かって全力で取り組む必要があります。また、1・2年生は今までの学習を振り返り、新学年への進級に向けて確かな学力の定着に努めなければなりません。ぜひ、将来の夢、進みたい道についてご家庭で話し合っていただきたいと思います。「進路はまだ、はっきりしていない」という生徒も多いとは思いますが、中学生は、色々な人と話し合う中で自分の進むべき道を探していきます。保護者の皆様の体験などを色々と聞かせていただければと思います。



【加賀地区新人大会】

先月行われた加賀地区及び県新人大会では、多くの部活動で素晴らしい活躍が見られました。今後、男子バスケットボール部と剣道部がそれぞれ河北郡市の代表校として加賀地区新人大会に臨みます。さらに、11月6日（水）には、うのけ総合運動公園陸上競技場周辺で県中学校駅伝大会が行われます。選手の健闘を期待しています。



加賀地区大会 種目成績（11月1日現在）
第2位 野球部 女子ソフトテニス部（個人）
第3位 男女柔道部（団体・個人2位、3位）
男子卓球部



【防寒着について】

これからは肌寒い日が続くようになり、足元の悪い日が多くなってきます。防寒着や積雪の際に履くスノトレは本校の規定に合ったものを準備してください。生活ノート「はまなす」にも書かれていますので、確認してください。

スノトレについて

- ・底に溝がついていて、滑りにくいもの
- ・色が華美でないもの
- ・高価でないもの

防寒着について

- ・防水、防風機能があるもの
- ・華美でないもので、黒・紺が望ましい
- ・部活動で着用しているもの

スノトレ推奨品

商品名及び販売店

○教育シューズ ST-WP4 ホワイト／ブラック ￥4500

○アキレス ランドマスター ホワイト／ブラック ￥4400

・シューズセンターマツモトコンフォーム内灘店

※ウイングさんでは販売いたしません。推奨品の見本は本校1階生徒ホールに展示してあります。



【完全下校時刻の変更について】

文化祭が終了し、本校の完全下校時刻が冬時間（18：00）になりました。よろしくお願いします。

スクールバス北部便 ＜第一便＞ 帰りホーム終了の15分後（原則） ＜第二便＞ 18：00

※送迎の際、生徒玄関前や学校前の坂道でのUターンなどは生徒の安全面を考えると大変危険です。生徒を送迎する場合は、総合グラウンド前で乗降するようにお願いいたします。