

Rainbow



1 年学年だより NO.13
内灘町立内灘中学校
校長 酒井 紀幸
1 年学年主任 猪股 啓子
令和 4 年 3 月 2 日

合唱発表会



2月1日、各学級の合唱自由曲の発表をビデオ撮りしたものを鑑賞し、順位を投票しました。新型コロナウイルス拡大防止のため、合唱コンクールは行われませんでしたが、発表のビデオ撮りに向けて一生懸命練習し、緊張した面持ちで発表に臨みました。ステージでの発表ができなかったのは非常に残念でしたが、それぞれ大変素晴らしい合唱になりました。今回の合唱を、来年度の合唱コンクールに生かしてほしいと思います。



最優秀賞	3 組「大切なもの」	優良賞	2 組「君と乗せて」
優秀賞	6 組「星座」	優良賞	4 組「マイバラード」
優秀賞	1 組「My Own Road -僕が創る明日-」	優良賞	5 組「Believe」
		優良賞	7 組「心の中にきらめいて」

立志式記念講演



2月1日、2年生の立志式記念講演として、『柔道人生で学んだことー予測困難な時代を勝ち抜く力ー』と題して、了徳寺大学准教授 金丸雄介氏の講演がありました。1年生もオンラインで視聴しました。

今回の講演会で金丸さんのお話を聞いて一番心に残ったのは、最後に聞いた「自分らしさ」という言葉です。私は今自分がこんな職に就きたいとか全然ないけど、夢とかがなくでも「自分らしさ」だけは忘れずにいたい。私は「自分らしさ」って何だろう？と考えてみて、今の自分、ありのままの自分であることだと解釈しました。だから、今は将来の夢や進路とかも考えつつ、ありのままの自分で自分らしくいたい。 (1 組生徒)

今回の話を聞いて、目標を立ててどう行動すべきかを考えていきたいと思いました。最初、柔道の選手の講演と知ったとき、「特別な環境で育ったんだろう」と思っていました。でもきっかけは遊びのような習い事で、親も経験者ではないと聞いて、普通の環境で育ってもオリンピックにいけるんだと思いました。私の親は陸上経験者ではないけど、これからも陸上を頑張りたいです。 (3 組生徒)

金丸先生のお話を聞いて「自分らしさを大切にすること」「考えるだけでなく何か行動に移すこと」の2つのことが印象に残りました。私も悲観的に考えてしまうことが多くあります。今までポジティブに考えよう意識していただけだったけど、これからは行動に移してみようと思います。判断力を鍛えるために、本も積極的に読んでいこうと思います。困難が待ち受けているかもしれないけど、常に気持ちを前向きにしていきたい。 (6 組生徒)

いつもテストが返ってきて「あの時もう少し勉強していればよかった」とか、部活動や習い事の大会などで「もう少し練習しておけばよかった」と後悔することがあるので、そういうときはネガティブに考えず、ポジティブに「今回の結果は自分が全力でやっての成果なんだから、次はもっと自主的に頑張ろう」と思えるようになりたいと改めて思いました。 (2 組生徒)

この講演を聞いて、これからの人生に必要な話がたくさんあり、自分自身に生かしていきたいと思うことができました。私もオリンピックを目指しているので、自分らしさを生かして、ライバルに「負けない!」と常に思い、自分で考えて正解だと思う事を実践し、少しでも夢に近づけるように頑張っていこうと思います。そして、家族や友達、コーチ、ライバルなどの「人との縁」を大切にしていきたいです。 (4 組生徒)

今回の講演を通して、夢や目標をもち、それを叶えるためにどうしたらよいのか、どうしたら叶えられるのかを自分で考えたいと思いました。今までは試合で1セットとられたら「もう無理だ」とネガティブになるときがあったけど、これからはポジティブに考えて、「次、頑張ろう」や「同じ失敗をしないようにしよう」と思いたい。 (5 組生徒)

私が今回学んだことは、悲観的でも楽観的でもどちらにせよ行動に移さないと何も変わらないし、変えられないということです。当たり前のことだけど意外とできていないことがあるので大事なんだと改めて思いました。将来のために夢や目標を持つことは必要で、努力してあきらめないことがやっぱり大切だと分かりました。自分はすごいことを成し遂げる夢より、堅実な目標を立てていきたい。 (7 組生徒)



薬物乱用防止教室

2月15日、金沢医科大学医学部准教授 津田龍佑氏をお呼びして、薬物乱用防止教室を行いました。

今回の教室で薬物の恐ろしさについて正しい知識をもてたと思います。中3の男子が薬物を所持していた例もあると知り、薬物への危機感を持てたと思うので、自分のためにも周りのためにも絶対に薬物はしないという決心が強くなりました。例えば自分が嫌になって落ち込んだり、自暴自棄になったりしても自分の本当の意思を大切に、勇気を持ってキッパリ断ろうと思います。その上で、自分にとって正しい判断をしたいなと思いました。(1組生徒)

津田先生の話聞いて、薬物乱用防止についてたくさんのことを学ぶことができました。薬物乱用をすることで引き起こされる問題については、危険なことがたくさんあったし、特に10代、20代が大麻に手を出すことが多いことを知って驚きました。SNSでの投稿の例では、言葉を換え別名で書いていたことを初めて知ったのでだまされないように気をつけたいです。もし、薬物に誘われたら、キッパリと断る、すぐその場から離れるなど、薬物から自分の身を守るために、正しい知識をもち、これからの生活で意識していきたいです。(3組生徒)

一度薬物を使うと、もう一度使いたくなってしまう、薬物依存になってしまうことが分かりました。薬物には悪いことしかないということも分かりました。薬物乱用は犯罪で、壊れるのは脳だけでなく自分の身体、家族や友達との関係も壊れてしまうなど悪いことしかありません。絶対に使わないために、まず薬をもらわない、そして正しい知識を持つ、キッパリと断る勇気を持つようにしたいです。自分の未来を壊さないために十分気をつけて日々過ごしていきたいです。(5組生徒)

今回の薬物乱用防止教室で、薬物は私たちの生活に近いものだということが分かりました。薬物のことなんて日頃全く考えないけど、この教室で薬物の恐ろしさを再確認できたと思います。「壊れるのは、脳だけでない」というように一時的な効果のためにこれからの人生をダメにしてしまわないように、薬物の知識を乱用防止のためにつけて、健康的で正しい生活を送っていききたいです。今回学んだことを家族にも伝えて、家族で薬物乱用防止をしていきます。(7組生徒)

※ 3/8(火)に予定していた『職業人に学ぶ会』は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

《3月》

- 1日(火) 全校集会
- 3日(木) 漢字テスト
- 10日(木) 卒業式予行、3年生を送る会
部活動お別れ会
- 11日(金) 卒業式
- 14日(月) 生徒会役員選挙
- 15日(火) 英単語テスト
- 17日(木) 球技大会
- 24日(木) 修了式、離任式、給食なし



私は、「薬物乱用」の意味を前まではっきりと分かっていなかったけれど、今回の話を聞いて、法律で許されていない薬を使用することだと知ることができたのでよかったです。自分には関係ないと思うのではなく、身の回りに起っていることだとしっかり理解して絶対にやらないようにしたいです。また、1回の使用だけでも薬物依存になるということが分かったので、気をつけたいです。友達などでも誘われてもキッパリ断れるようにしたいです。(2組生徒)

私は薬物に関して「関係ない」と思っていたけど、今回の話を聞いてそれが一番危険だということが分かりました。そして、幻覚系、興奮系、抑制系といったように薬物には色々な種類があり、その知識を持つことや、たとえ親しい友達や身内の人であっても、誘われたら断る勇気が薬物乱用、依存を防止するために大事なことだと分かりました。「ほんの1回」「少しだけ」という考えは、いずれ自分の未来や夢を奪うことにつながっていくので絶対に使わないようにしたいです。(4組生徒)

私は今回、この薬物乱用防止講座を受けて、改めて薬物乱用は危険だということを再確認できました。ニュースで芸能人が薬物をやっていたというのを見ていても、自分は心のどこかで「関係ない」と思っていたかもしれません。しかし、薬物を使用している人の年齢が10代、20代と年々増えてきていると知って、意外と身近で恐ろしかったです。そして、自分を守るために、他人から薬をもらわない、正しい知識をつける、キッパリ断る勇気をもって生活したいです。(6組生徒)



《4月》当初の予定

- 6日(水) 新任式、入学式リハーサル
- 7日(木) 入学式、始業式
- 8日(金) 給食開始



※予定は変更することがあります。