



# スクールライフ

令和5年5月15日  
内灘中学校長 小村 隆典  
生徒指導部



## 「自他共栄」の精神

校長 小村 隆典

4月の中旬あたりから部活動の河北都市春季大会が行われています。どの競技でも内灘中の生徒たちは対戦選手や審判等の方々への礼儀がしっかりとしており、応援してさわやかな気持ちになります。バスケットボールやサッカーでは接触プレーにより選手が倒れたときには、敵味方関係なく声をかける場面が見られました。互いを尊重して高め合おうとする「自他共栄」の精神を感じました。

さて、「互いに高め合うこと」、「自分も相手も大切にすること」の正反対は「いじめ」です。いじめは絶対に許されないことです。いじめは人に優劣をつける間違った考え方から始まると言われています。人の失敗を笑ったり、自分が楽しくなるために誰かをからかったりすることは許されません。楽しさとは人を犠牲にして得られるものではありません。

言葉を発する前に、行動する前に「思考する」・「想像する」ことが大切です。自分の言動で、「相手がよろこぶのか」「嫌な思いをさせていないか」「(自分の言動は)相手を大切にしているか」を考えます。この思考力・想像力を持つことが優しさだと思います。



詩人の宮澤章二さんの作品に『**〈思い〉は見えないけれど〈思いやり〉は見える**』という一節があります。内灘中生みんな**優しい〈思い〉を〈思いやり〉**という行為にしましょう。もしつらい思い、嫌な思いをしている人がいたら、その人に声をかけて力になってあげてください。または先生や他の大人に相談をしてください。もし、失敗して相手を傷つけてしまったら、心から謝りましょう。謝ること、自分の失敗を認めるには勇気が必要です。でも、自分の失敗を認めることから成長が始まります。

私は入学式式辞で「**皆さんの可能性は無限大です。**」と話しました。**誰でも努力次第で『なりたい自分』に近づくことができます。**学習や部活動だけではなく、人間性においても**皆さんの可能性は無限大です。「自他共栄」の精神** = 『互いに高め合う学級・学年・学校』を目指し、私たち全員で**優しい〈思い〉を具体的な行為〈思いやり〉**にしていきましょう。



### 『行為の意味』

宮澤 章二

あなたの心はどんな形ですかと  
人に聞かれても答えようがない  
自分にも 他人にも心は見えない  
けれどほんとうに見えないのであろうか  
確かに心はだれにも見えないけれど  
心づかいは見えるのだ  
それは 人に対する積極的な行為だから



同じように胸の中の思いは見えないけれど  
思いやりは見えるのだ  
それは 人に対する積極的な行為なのだから

あたたかい心が あたたかい行為になり  
やさしい思いが やさしい行為になるとき  
「心」も「思い」も、初めて美しく生きる

それは 人が人として生きることだ

## 【校外学習：3年修学旅行、2年金沢班別自主プラン、1年いしかわ動物園】

3年生は関東方面、2年生は金沢市内、1年生はいしかわ動物園に行ってきました。3年生はメリハリある行動で都内の班別自主プランや様々な施設に訪問し、楽しい思い出を作ることができました。2年生は体験活動で仲間と協力して助け合いながら作品を完成させ、お世話になった人に自分からあいさつすることができました。1年生は声をかけあい時間をすべて守り行動できました。ここでの学びを今後の学校生活に活かしていきましょう。



1年 アルパカと写真撮影



2年 金箔貼り体験



3年 自主プラン 浅草散策



1年 くりエッジ「2人4脚」



2年 兼六園散策



3年 シンデレラ城 記念撮影

## 【「悩み相談」について】

5月は、新しい人間関係で悩みなどが芽生えてくる時期です。学校は、その悩みに寄り添い、人間関係を上手く構築できるようにしたいと思っています。保護者の皆様が、お子様の様子を見て、少しでも不安を感じた場合は学校へご連絡ください。ご家庭と連携して問題を解決し、お子様が安心して学校生活を送ることができるようにしていきたいと思っています。生活ノート「はまなす」や「学校生活アンケート」等を書いたり、学級担任など話しやすい先生に相談したりするよう、ご家庭でも声かけ等お願いします。

## 【5月の生活目標は「時間を守ろう」と「さわやかなあいさつをしよう」です】

朝の登校時、ほとんどの生徒が8時10分までに玄関を通過しています。学校生活に余裕が出始めたこの時期だからこそ、時間に余裕を持って行動するように心がけてほしいと思います。



また、「あいさつ」については、生徒会執行部や生活委員会が行ったあいさつ運動のおかげで学校全体が活気のある朝を迎えています。特に目を見て、大きな声であいさつするよう呼びかけを行っており、5月も引き続き取り組みます。

## 【夏服への衣替えについて】

下記の期間に夏服への衣替えとなります。

移行期間：5月1日（月）～5月31日（水）

完全実施：6月1日（木）～10月頃（気候により決定）

昨年度まで、感染症対策として体操服登校を奨励していましたが、今年度より通常通り制服での登校になります。完全実施後、冷房等で寒い場合は体操服を上から着用して体温調節をしてください。

