

Rainbow



3年学年だより NO.4
内灘町立内灘中学校
校長 小村 隆典
3年学年主任 猪股 啓子
令和 5年 7月 3日

加賀地区大会、健闘!!

6月7日に壮行会が行われ、10日（土）から19日（月）にかけて加賀地区大会兼県体予選、24日（土）から県陸上競技大会が行われました。選手の皆さんは仲間と共に今まで培ってきた力を発揮し、最後まで戦い抜くことができました。見事、県体出場を果たすことができた皆さんは、これからは高い目標を持って取り組み、北信越大会、全国大会へとつなげてほしいと思います。さらに、県の吹奏楽コンクール、通信陸上に参加する皆さんも、悔いなく十分に力を発揮してください。惜しくも県体出場を果たせなかった皆さんは、今まで本当によく頑張ってきたと思います。最後までやり抜く強い意志は今後の皆さんの力になるはずです。気持ちを切り替えてこれからの自分の進路にむけて努力していきましょう。

今回の大会では、試合以外のことについてもほめていただくことができました。試合をご覧になった校長先生は、選手たちを一生懸命応援する姿、またその応援に感謝する姿に感動されたそうです。同じ目標に向かい、チームが心を1つにして立ち向かっていく姿は、本当に心を打たれます。今後も様々な場面で、そのような姿が見られることを期待しています。



進路説明会より

6月23日（金）、保護者の方にも参加していただいて進路説明会が行われました。各高校の特色や力を入れているところ、どのような生徒に入学してほしいか等を聞くことができました。実際にその学校で授業をされている先生方のお話だったので、よく理解できたのではないのでしょうか。生徒の皆さんにとっては、これからの進路選択に向けて、大変有意義な時間になったことと思います。今回は5校の説明を聞きましたが、それ以外で知りたい高校があれば、体験入学に参加したり、ホームページで調べたりして、情報を得るようにしましょう。

今回の説明会で印象に残っているのは、高校の先生も「時間を守る」ことが大切であると話されていたことでした。また、「高い志」「challenge」「今を生きる」「夢をあきらめない」など、たくさんの言葉を話されました。高校は合格がゴールではありません。卒業後も社会に貢献でき、また自分自身もさらに成長していくためにも、高校入学に向けて学習を頑張るのはもちろんのことですが、普段の生活も見直し、よりよく生活できるよう意識して過ごしてほしいと思います。



代議員の取り組み

6月2日(金)の学年集会で、「身なりを正す」「時間を守る」ことを呼びかける劇を、代議員自ら台本を作り演じました。代議員の熱演により、日頃の学校生活でそれらを意識して過ごし、夏休みに行われる体験入学に繋がたいと感じた生徒が多かったのではないのでしょうか。また翌週からは、昼休み後の予鈴で生徒全員が着席するように、代議員が着席を呼びかけるプラカードを作り、予鈴前に持って歩くことで着席を呼びかけました。代議員自らアイデアを出し、工夫を凝らして、学年の課題を解決しようと頑張っています。リーダーを中心に生徒全員が目標に向かって心を1つにし、皆でさらに上を目指してほしいと思います。



夏休みを制する者は、受験を制す!!



今年の夏休みは、これまでと違い自分の進路に向けての大切な時期となります。自分で計画を立てて、取り組まなければなりません。学習のペースがつかめていない人は早く学習モードに切り替えましょう。一人で取り組むことがまだ身に付いていない人は、ぜひ学校の図書館で学習することをおすすめします。学校へ来て机に向かうことで、意欲を高めることができます。

夏休みのがんばり⇒合格への道

- 鉄則1 朝、夕、晩の涼しい時間帯を選んで勉強すべし。
- 鉄則2 短期集中。受験のリズムに合わせて勉強すべし。
(50分勉強・10分休憩の繰り返しなど)
- 鉄則3 目標を決めて、自分でモチベーションを保つべし。
- 鉄則4 夏休みの最低限の目標は1・2年範囲の克服、特に苦手を強化すべし。
- 鉄則5 最後にものをいうのはなんといっても、**やる気!!**
「やる気が出ない」なんて言ってる場合ではない。まずは「やる」。
やる気はその後ついてくる。



アメリカの大リーグで活躍したイチロー選手はよく、『完全自己責任』という言葉で日々のプレーに対する意気込みを表現していました。彼は試合前には大変丁寧に自分のミットやバットを磨いていました。これは、「ミットやバットの手入れが悪かったからいいプレーができなかった。エラーをしてしまった。」という言い訳をしないために実践していたのだそうです。すべては自分次第です。自己責任です。誰のせいでもありません。皆さんはどうでしょうか。努力しない自分を棚に上げて、何かに責任を見出してはいませんか。一流選手は一流選手なりの努力を惜しんでいないのです。この夏を本気で過ごし、高い志を持って、自己実現に向けて努力していきましょう。