



# スクールライフ

令和6年9月5日  
内灘中学校長 小村 隆典  
生徒指導部



## 「感謝」・「挑戦」、そして楽観的に

校長 小村 隆典

夏休みが終わり、2学期が始まりました。この夏休みに開催された北信越大会や全国大会、コンクール等の大会では、内灘中生は強豪相手に果敢なプレー、パフォーマンスを見せてくれました。既にほとんどの部活動では、リーダーのバトンは3年生から2年生に引き継がれています。3年生はよく頑張りました。今後、2年生は「学校の顔」に、1年生は2年生を支える「学校の柱」に成長してくれることを期待しています。



### 「感謝」、「楽観的」に信じて「挑戦」すること

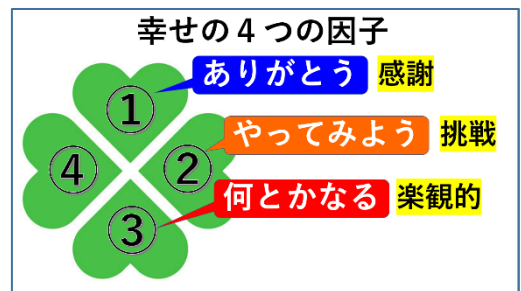
今年の夏にはパリ・オリンピックが開催されました。現在、パラリンピックが開催されています。パラアスリートの活躍にも期待します。

オリンピックでは、多くのアスリートのプレーから感動と喜びをいただきました。ここでは、男子バスケットボールの日本代表のエースとして活躍した、**富山県出身の八村塁選手**について話をします。



八村選手は中学1年生のとき、友だちから何度も誘われて仕方なく、バスケット部に入部したそうです。未経験者のため、ドリブルもシュートもできない八村選手に、指導していた坂本コーチは「手が大きくてかっこいいね。NBAの選手になれるかもしれないよ。NBAに行けよ。」と声をかけたそうです。坂本コーチは**3年間、この言葉を八村選手に言い続けた**そうです。

以来、八村選手は仲間たちとともに努力を重ね、全国大会で大活躍します。そして高校時代、NBAに入るために**アメリカの大学への進学を決意し、英語や数学を猛勉強**したそうです。その後、進学したアメリカの大学でも大活躍をし、夢のNBA選手になりました。NBA入りが決まったとき、八村選手が日本のテレビカメラに向かって言った言葉は「**コーチ、やりました。NBAです**」でした。

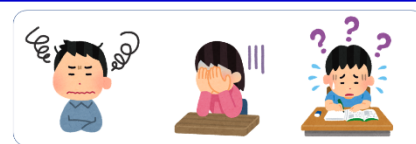


慶応大学大学院の前野教授によると、人が幸せを感じるには「**感謝**」・「**挑戦**」・「**楽観的**」が大切だそうです。八村選手は、仲間や指導者、家族に**感謝**しながら、**夢の実現を信じ、挑戦し続けたのだ**と思います。

## 助けを求めること 相談すること

「なんか上手くいかないな」と思ってイライラしたり、落ち込んだりすることは誰にでもあることではないでしょうか。「感謝したり挑戦したり…、とてもそんな気になれない」というときにはどうすればよいのでしょうか。

「困ったな」と思ったときには、是非、助けを求めてください。相談してください。助けを求めることは、あきらめることなく勇敢な行為です。本校には**スクールカウンセラーの先生や教育相談担当の先生**もいます。**担任や級外の先生たちも皆さんからの相談を待っています。困ったときには話しやすい先生に相談してください。**



### おすすめの行動

助けを求める  
相談する  
「教えてください」  
「お願いします」

### おすすめしない行動

人・ものにあたる  
「どうせ、だって」  
とあきらめる

授業中に分からなくなったときも先生に助けを求めましょう。先生たちは皆さんからの質問を待っています。

## 【9月の生活目標について】

9月の生活目標は、「スタートの時間を意識しよう」「体育祭を成功させよう」です。2学期のスタートは、夏休みのリズムが抜けきらず、時間に遅れがちになります。落ち着いた学校生活を送るために、スタートの時間を意識して過ごしてほしいと思います。

## 【北信越大会、全国大会で健闘！】

新潟県で北信越中学校総合競技大会が開催されました。出場した選手は石川県の代表として奮闘しました。全国大会には以下の選手が出場しました。（陸上は10月の全国大会に出場）

柔道	生田 彩恵 個人5位	ソフト テニス	高山 逢衣 柳田 七音 団体5位	空手	池田 来睦	端 郁奏
卓球	吉岡 寿哲 中村 美澄	※陸上競技	100mハードル 東田 咲来		中村 虎一	上前 輝空
					寺岡 航旺	中居 詩季

出場した選手は貴重な経験を積むことができたと思います。保護者の皆様の温かい応援に感謝いたします。多くの部活動が夏休みから1・2年生のメンバーで活動してきました。次は、河北郡市新人大会が9月14日（土）・15日（日）に開催されます。猛暑の中で鍛えた力を存分に発揮し、優勝を目指して頑張ってくれることを期待しています！

## 【体育祭について】

今年度は9月26日（木）に本校グラウンドで体育祭を開催いたします。8月下旬から3年生のリーダーを中心に各団の応援や団旗等の準備に取り組んでいます。また、各専門委員会がそれぞれの競技についての準備を始めています。当日はお子様の頑張りを是非ご覧になっていただければと思います。ご来校の際は、熱中症対策を十分に行うようお願いいたします。