

ほけんだより

平成28年10月12日

No.15

鵜川小学校

保健室

すこやか!

学校保健委員会がありました!!

9月に学校保健委員会が開催されました。学校歯科医の岡本先生やPTA役員の方に参加いただき、鵜川小学校の定期健康診断の結果や健康課題について報告・協議を行いました。

健康課題① 歯科について



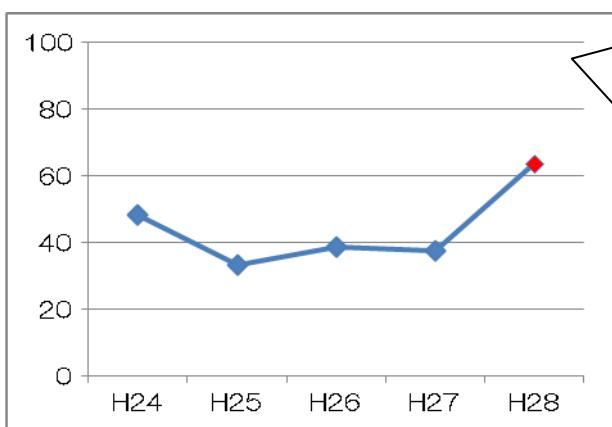
昨年より0.4%減少しました。

☆う歯保有者（処置完了者+未処置歯のある者）の比較

	鵜川小(H27)	鵜川小(H28)	能登町(H28)	石川県(H27)	全国(H27)
計	63.9	63.5	66.3	48.2	50.76
処置完了者	24.6	28.6	28.1	21.2	25.76
未処置歯のある者	39.3	34.9	38.1	27.0	25.0



☆処置完了者の推移



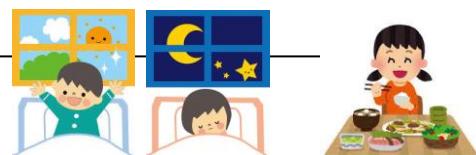
☆う歯保有者は年々減少しています。しかし、石川県や全国と比較するとまだ高い状況です。
☆繰り返しむし歯になったり、むし歯のある児童といい児童の二極化が見られます。
☆9月末での治療完了者は63.6%で、過去5年間で1番高くなっています。未処置の児童はあと8人です。早めの治療をお願いします。

子どもたちが自主的にお家の方に「歯医者さんへ行きたい」と言ったり、「むし歯のままじゃ嫌だ」いう声も聞かれました。歯を大切にしたいという気持ちがみられ、うれしく思いました。



<岡本歯科医さんより>

- ・生活習慣や医療機関が十分に整っていない影響で、むし歯が多いことが考えられます。
- ・お家の方も一緒に歯みがきに取り組んでいただくことが大切です。
- ・むし歯をつくらないようにすることが大切です。
- ・歯みがきを「している」と「できている」は違います。



健康課題② 生活リズムについて

うかわっ子アンケートの結果を昨年度と比較しても、特に大きな変化が見られたものはありませんでした。学校から生活リズムに関する3つのことを提案しました。

- ☆9時以降はゲーム機器などを使用させないようにする。
- ☆家庭学習の時間を確保する。
- ☆年齢にあった睡眠時間を確保する。



各ご家庭の生活リズムがあると思います。その中で、子どもたちの十分な睡眠時間と学習時間が確保できるよう、今後もご協力をよろしくお願いいたします。

かんばんづく 「あるこう」の看板作りをしました!!



9月の保健目標は「けがの予防をしよう」でした。委員会のみんなで廊下でのけがを減らしたいと話し合い、新しい「あるこう」の看板作りをしました。廊下を走ると思いがけないけがにつながることがあります。ぜひこの看板を見て、みんながけがなく元気に過ごせるように一人ひとり心掛けましょう。



後期保健委員会

後期保健委員会が発足しました!!



☆委員長：さん

「少しでもけがをする人が減るようにがんばります」



☆副委員長：さん

「全校のみんなが元気に学校生活を送れるようにしたいです」

☆書記：さん

「みんなが手洗い・うがいをしてくれるよう、手洗い・うがいの放送をがんばりたい」



☆さん

「できるだけ多くの人が、けがをしないようにがんばります」



☆さん

「さわやかチェックやはみがきチェックでパーフェクトが増えるようにがんばります」



☆さん

「みんなが健康でいられるように予防をがんばります」

☆さん

「けがをする人が減るようによびかけをがんばりたいです。」



↑任命式の様子



はじめての委員会での集合写真→