

すこやか

学校保健委員会がありました!!

9月に学校保健委員会が開催されました。学校歯科医の岡本先生やPTA役員の方に参加いただき、鵜川小学校の定期健康診断の結果や健康課題について報告・協議を行いました。

健康課題① 歯科について



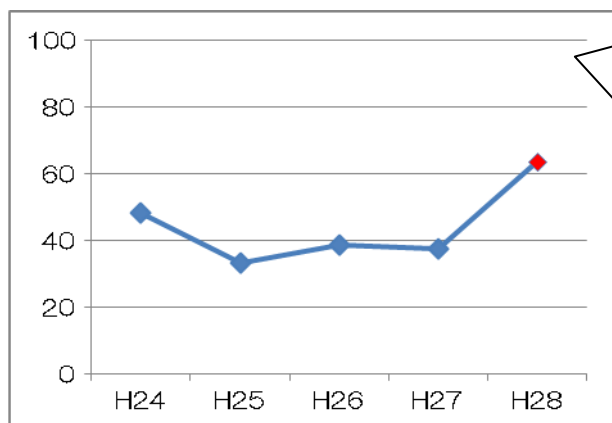
昨年より0.4%減少しました。

☆う歯保有者（処置完了者＋未処置歯のある者）の比較

	鵜川小(H27)	鵜川小(H28)	能登町(H28)	石川県(H27)	全国(H27)
計	63.9	63.5	66.3	48.2	50.76
処置完了者	24.6	28.6	28.1	21.2	25.76
未処置歯のある者	39.3	34.9	38.1	27.0	25.0



☆処置完了者の推移



子どもたちが自主的にお家の方に「歯医者さんへ行きたい」と言ったり、「むし歯のままじゃ嫌だ」という声も聞かれました。歯を大切にしたいという気持ちがみられ、うれしく思いました。



☆う歯保有者は年々減少しています。しかし、石川県や全国と比較するとまだまだ高い状況です。

☆繰り返しむし歯になったり、むし歯のある児童となない児童の二極化が見られます。

☆9月末までの治療完了者は**63.6%**で、過去5年間で1番高くなっています。未処置の児童はあと**8人**です。早めの治療をお願いします。

<岡本歯科医さんより>

- ・生活習慣や医療機関が十分に整っていない影響で、むし歯が多いことが考えられます。
- ・お家の方も一緒に歯みがきに取り組んでいただくことが大切です。
- ・むし歯をつくらないようにすることが大切です。
- ・歯みがきを「している」と「できている」は違います。



健康課題② 生活リズムについて

うかわっ子アンケートの結果を昨年度と比較しても、特に大きな変化が見られたものではありませんでした。学校から生活リズムに関する3つのことを提案しました。

☆9時以降はゲーム機器などを使用させないようにする。

☆家庭学習の時間を確保する。

☆年齢にあった睡眠時間を確保する。



各ご家庭の生活リズムがあると思います。その中で、子どもたちの十分な睡眠時間と学習時間が確保できるよう、今後とも協力をお願いいたします。

「あるこう」の看板作りをしました!!



9月の保健目標は「けがの予防をしよう」でした。委員会のみんなで廊下でのけがを減らしたいと話合い、新しい「あるこう」の看板作りをしました。廊下を走ると思いがけないけがにつながる場合があります。ぜひこの看板を見て、みんながけがなく元気に過ごせるように一人ひとり心がけましょう。



こうき ほけん いんかい
後期保健委員会

後期保健委員会が発足しました!!



☆委員長： さん

「少しでもけがをする人が減るようにがんばります」

☆副委員長： さん

「全校のみんなが元気に学校生活を送れるようにしたいです」

☆書記： さん

「みんなが手洗い・うがいをしてくれるように、手洗い・うがいの放送をがんばりたい」

☆ さん

「できるだけ多くの方が、けがをしないようにがんばります」

☆ さん

「さわやかチェックやはみがきチェックでパーフェクトが増えるようにがんばります」

☆ さん

「みんなが健康でいられるように予防をがんばります」

☆ さん

「けがをする人が減るようによびかけをがんばりたいです。」



↑ 任命式の様子

初めての委員会での集合写真→

