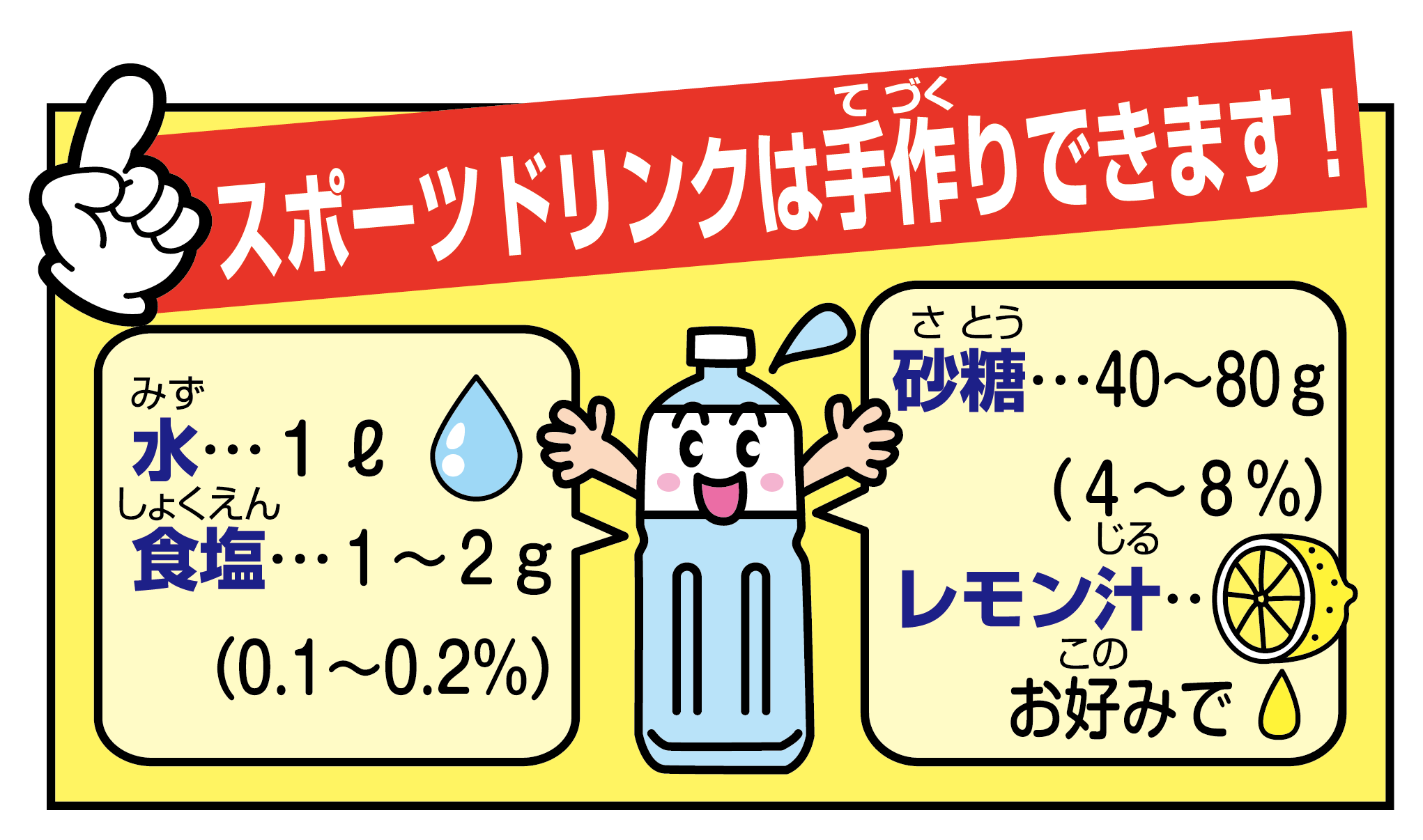
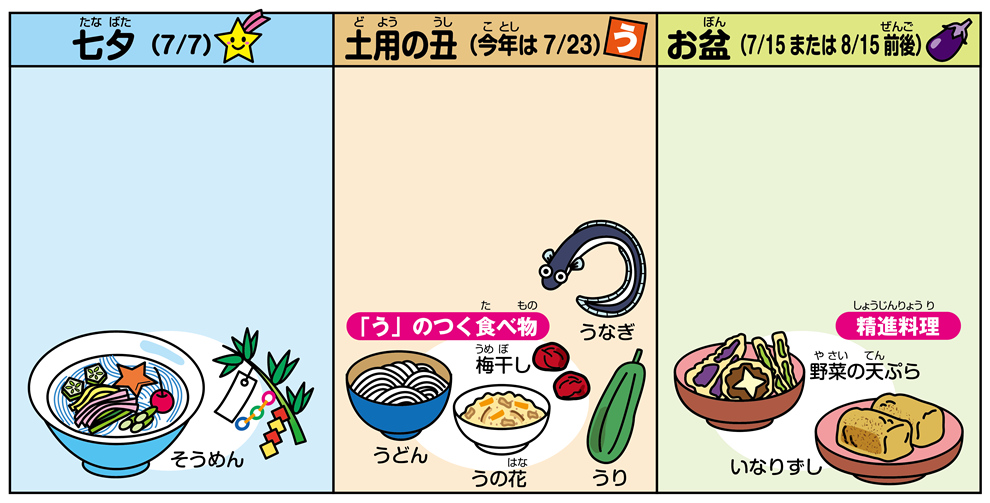
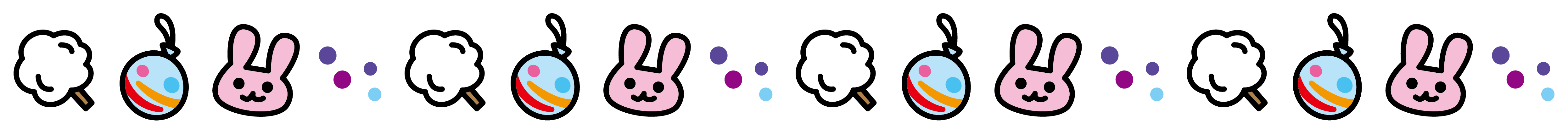
****　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２３．７月

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　能登町立鵜川小学校****







７月の「おさかな給食」はとびうおです。<゜)))彡

今年は7/30

**７月７日（金）**

しそごはん

星のハンバーグ　野菜ソテー

たなばたスープ

たなばたデザート　牛乳

もを、カルシウムしてね。

くなったのがってくるとされ、の「」とのにするがもとになっています。ではきをす「」をけることから、やなどでる「」がされます。

の18を「の」といい、このにあるののことです。さしいこのに、なうなぎや、「う」のつく

をべて、を

うがあります。

のとなる「」のつ。の「」というと、の「と」のがもとになって、のようなになりました。にかぶのや、りのにてて「そうめん」をべるがあります。

っりの７～８には、のつ「」や、うなぎをべるのある「の」、ごのをおえする「お」などのがあります。のとともにごします。

がけるとにががり、のリスクがまります。をするには、しっかりとをとり、ごはんをずべること、こまめにをうことがです。マスクをしているとのきをじにくくなりますので、がいていなくても１ごとにコップ１のをとるようにしましょう。また、をたくさんかいたときには、スポーツドリンクなどでもにします。