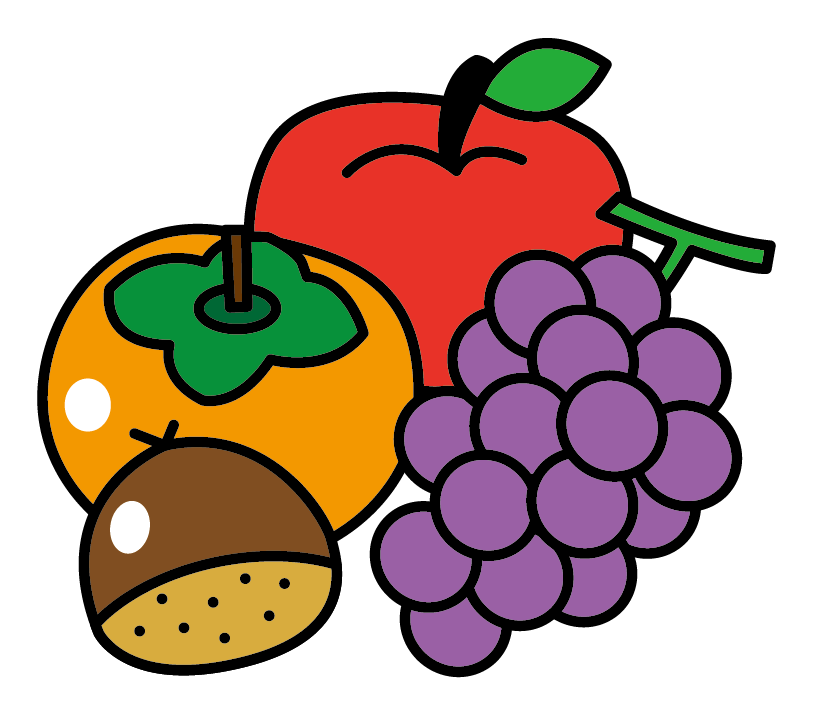
****

２０２３.９月

鵜川小学校

ロゴ が含まれている画像

自動的に生成された説明

ロゴ が含まれている画像

自動的に生成された説明

　ここ、やなどのがでしています。コロ

ナウイルスので、マスクやがからえたことはにしいですが、

がこると、はもちろん、そののでもがり、にな

がにりにくくなります。ごろから、（）のはでるという

「」のをつことがです。

をるためにとはです。がこったをし、・・ガスといったライフラインのや、などからのがくまでにとされる３～１のをしておきましょう。

魚, 座る, テーブル, 横たわる が含まれている画像

自動的に生成された説明ゲームの画面

中程度の精度で自動的に生成された説明**図形

自動的に生成された説明**

アジ

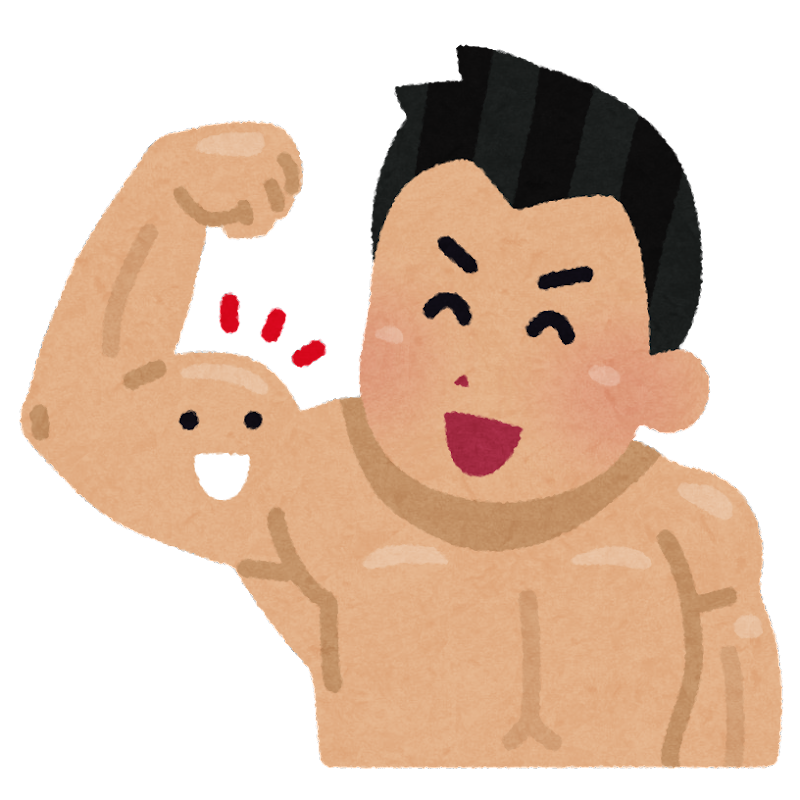
９月の

おさかな給食

**アジにはにのがまれています。**

**１．タンパク**

**や、、などをつくります。**

****

**２．ビタミンD**

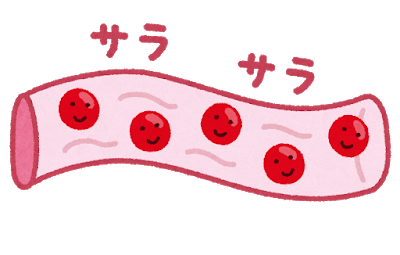
**カルシウムのをしをにするはたらきをします。**

**３．DHA・EPA　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 **

**DHA（ドコサヘキサエン）はのきをくするとわれています。**

**EPA（エイコサペンタエン）はをサラサラにするため、のに**

**なりにくくなります。**

****

やなど、のいをめにいきし、ったらいす「ローリングストック」で、なくえましょう。

ボンベは１たり６です。

にう

もめ、

１３ℓ

がです。

いやべれているおには、なちをらげてくれるもあります。

には、バランスのりによるもです。・・となるをそろえておきましょう。