****

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　２０２３．１０月　鵜川小学校



　「ささもまで」というように、ににさがやわらぎ、ごしやすいになりました。は、おや、いもなど、からのにかすことのできないがをえるです。また、で「秋刀魚」とくサンマをはじめ、サケ、サバ、カツオなどのは、になるとがのっておいしくなります。

のりやのみにし、のべをおいしくいただきましょう。





さんは、どんながきですか？　べたときにじるは「・・・・うま」という５つのにけられ、は、こののみわせによって、さまざまなわいがみされています。また、おいしさをじるのは、だけでなく、のた、かんだときのやかみごたえ、にれたときのなど、さまざまなことがしています。のときは、それらをして、よくわってべましょう。





の　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　のおさかな

ハタハタはおもにでとれます

　　　　　　　コシヒカリ、ぎゅうにゅう、　　　　　　　　　　　　　　　　ハタハタ

