

すこやか!

入学・進級おめでとうございます!!保健室の 清女谷 美穂(せめや みほ)です。今年もよろしくお願ひします。保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を、いろいろな場面でサポートしていきます。みなさんが毎日元気な笑顔で学校にきてくれるのを楽しみにしています。

また、ほけんだより「すこやか」もよろしくお願ひします。毎日をもっと元気に・健康に過ごすために、そして、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりするうえで気をつけてほしい・守ってほしいことを『こころ』や『からだ』についてお伝えします。わかりやすく、楽しいおたよりを心がけていきます。



保健目標



自分のからだのようすを知ろう!!

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 入学式・始業式	6 身体計測 児童委員会	7	8	9	10
11 さわやか チェック	12 はみがき チェック	13	14	15	16	17
18 さわやか チェック	19 内科検診	20 はみがき チェック 歯科検診	21 尿検査 交通安全教室	22 授業参観	23	24
25 さわやか 1年生を迎える会	26 はみがき チェック 避難訓練	27 児童委員会	28	29	30	

おうちのかたへ



保健室では、登校後に体調が悪くなつた場合、休養するのには、原則一時間までとし、改善しない場合は早退し、ご家庭での休養や医療機関の受診をお勧めします。その場合、下校時のお子さんの安全上、お迎えに来ていただくようお願いしています。また、けがなどの継続的な手当では、原則としておこなつておりません。ご理解よろしくお願ひします。

4月6日(水)は身体計測があります!!

☆検査項目☆

身長



体重



視力



聴力

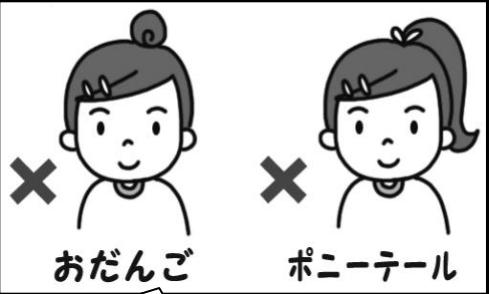


今年度から、健康診断の検査項目に一部変更があります。座高の検査は検査の必須項目から削除されたため、計測しません。



☆持ち物☆

- ・体操服(半袖・半ズボン)
- ・めがね(コンタクトレンズ)



女子は頭頂部・後頭部をゴムやピンでとめません。身長を測定する際、正しく測定するためです。

前の日は…

〈そのまえにお家でしておきましょう〉



めがねを
わざれないで!

保護者の方へ～朝の健康観察のお願い～

新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前にお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 発熱はないか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 落ちこんでいる様子はないか
- その他、普段と違う様子はないか



お忙しい時間帯ですが、ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。