



3年生体育 とび箱・マット運動練習

3年生は体育の時間にクラブパレット所属の八田裕貴さんと倉地史也さんを講師としてお招きして、とび箱とマット運動のコツを教えてくださいました。



「よろしくお願いします！」



基本から丁寧に教えていただきました。最初は怖くてとべなかった子も、手を置く位置や踏み切り方などのアドバイスをしてもらったら、とべるようになりました。



台上前転にもチャレンジしました。



子どもたちは真剣に講師の方のお話を聞いていました。



倒立前転の練習



上手に回れるコツを教えてください、みんなきれいにかっこよく回れるようになりました。4年生になったら器械運動交歓会で、それぞれの得意な種目を披露します。